

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ТОМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ (НИ ТГУ)

Факультет физической культуры

УТВЕРЖДАЮ:

Декан ФФК



В.Г. Шилько

«3» сентября 2023 г.

Аннотация рабочих программ дисциплин (модулей) и практик

по направлению подготовки

49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль) подготовки:

Технологии спортивной подготовки

Форма обучения

Очная

Квалификация

Бакалавр

Год приема

2023

Томск – 2023

Б1.О.01 История (история России, всеобщая история)

Дисциплина относится к обязательной части образовательной программы.

Первый семестр, зачет

Второй семестр, зачет с оценкой

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 з.е., 144 часов, из которых:

лекции: 58 ч;

семинар: 52 ч;

Язык реализации – русский.

в том числе практическая подготовка: 0 ч.

Тематический план:

Тема 1. Историческая наука сегодня: предмет и объект, методы, функции, новые направления и вызовы

Тема 2. Исторические источники и их особенности. От исторического источника до исторического исследования

Тема 3. История и псевдоистория

Тема 4. Межцивилизационное взаимодействие в историческом процессе.

Тема 5. Истоки и природа власти.

Тема 6. Европейский прорыв в Новое время.

Тема 7. Россия и мир в XX столетии.

Тема 8. Мир на рубеже тысячелетий.

Б1.О.02 Физическая культура и спорт

Дисциплина относится к обязательной части образовательной программы.

Первый семестр, зачет

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 з.е., 72 часов, из которых:

лекции: 10 ч;

практические занятия: 20 ч;

Язык реализации – русский.

в том числе практическая подготовка: 0 ч.

Тематический план:

Тема 1. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов.

Тема 2. Социально-биологические основы физической культуры.

Тема 3. Педагогические основы физического воспитания .

Тема 4. Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности.

Средства физической культуры в регулировании работоспособности.

Тема 5. Контроль и самоконтроль на занятиях физической культурой и спортом.

Б1.О.03 История физической культуры

Дисциплина относится к обязательной части образовательной программы.

Первый семестр, экзамен

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 з.е., 144 часов, из которых:

лекции: 18 ч;

практические занятия: 18 ч;

Язык реализации – русский.

в том числе практическая подготовка: 0 ч.

Тематический план:

Тема 1. Древний мир. Олимпийские игры Древней Греции.

Тема 2. Физическая культура и спорт в средние века.

- Тема 3. Физическая культура в странах мира в Новое время XVII- нач. XX в.
- Тема 4. Физическая культура и спорт в зарубежных странах во второй половине XX в.
- Тема 5. Физическая культура и спорт у народов России с древнейших времен до второй половины 19 века.
- Тема 6. Физическая культура и спорт в России со второй половины XIX в. до начала XX.
- Тема 7. Физическая культура и спорт в России и СССР в XX в.
- Тема 8. Возникновение и развитие международного спортивного и олимпийского движения.
- Тема 9. Международное спортивное и олимпийское движение XX века.

Б1.О.04 Введение в профессиональную деятельность

Дисциплина относится к обязательной части образовательной программы.

Первый семестр, экзамен

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 з.е., 108 часов, из которых:

лекции: 18 ч;

практические занятия: 18 ч;

Язык реализации – русский.

в том числе практическая подготовка: 0 ч.

Тематический план:

Тема 1. Организация учебной деятельности по усвоению основной профессиональной образовательной программы направления 49.03.01 «Физическая культура». Общие положения основной профессиональной образовательной программы (ОПОП) по направлению 49.03.01 «Физическая культура».

Тема 2. Основные нормативные документы профессиональной деятельности в сфере физической культуры и спорта.

Тема 3. Основы проектирования общеобразовательных программ в сфере физической культуры и спорта.

Тема 4. Деятельность специалиста по физической культуре и спорту (сущность, структура и функции) и основные элементы педагогического мастерства преподавателя.

Тема 5. Профессионально-педагогическая компетентность специалиста в области физической культуры и спорта.

Тема 6. Структура и содержание деятельности тренера и критерии его педагогического мастерства

Тема 7. Педагогические аспекты деятельности тренера в тренировочном процессе

Тема 8. Социальное назначение профессии учителя. Структура и особенности педагогической деятельности.

Тема 9. Основные направления научных исследований в области физической культуры и спорта.

Б1.О.05 Психология

Дисциплина относится к обязательной части образовательной программы.

Первый семестр, экзамен

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 з.е., 108 часов, из которых:

лекции: 18 ч;

семинар: 36 ч;

Язык реализации – русский.

в том числе практическая подготовка: 0 ч.

Тематический план:

Тема 1. Теоретические основы общей психологии

1.1. Предмет психологии, ее задачи. Место психологии в системе наук

1.2. Развитие психики и сознания

- 1.3. Нейрофизиологические основы психики
- 1.4. Методы исследования в психологии
- Тема 2. Психология деятельности
- Тема 3. Психические процессы
 - 3.1. Ощущение и восприятие
 - 3.2. Внимание
 - 3.3. Память. Представление
 - 3.4. Мышление и речь
 - 3.5. Воображение
 - 3.6. Эмоции и чувства
 - 3.7. Воля и волевые действия
- Тема 4. Психология личности
 - 4.1. Личность как предмет психологического исследования и субъект деятельности
 - 4.2. Направленность личности (потребности, установки, мотивы)
 - 4.3. Способности
 - 4.4. Свойства и структура личности
- Тема 5. Психология социальных общностей
 - 5.1. Внутригрупповой конфликт
- Тема 6. Общение.

Б1.О.06 Педагогика

Дисциплина относится к обязательной части образовательной программы.

Второй семестр, экзамен

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 з.е., 108 часов, из которых:

лекции: 20 ч;

семинар: 32 ч;

Язык реализации – русский.

в том числе практическая подготовка: 0 ч.

Тематический план:

Тема 1. Введение в общую педагогику. Педагогика как наука.

Тема 2. Методология и организация научных исследований.

Тема 3. Теория обучения. Обучение в целостном педагогическом процессе.

Тема 4. Теория воспитания. Воспитание в целостном педагогическом процессе.

Тема 5. Коллектив как объект и субъект воспитания.

Тема 6. Общие методы воспитания.

Тема 7. Содержание образования как фундамент базовой культуры личности.

Тема 8. Управление образовательными системами.

Б1.О.07 Анатомия человека

Дисциплина относится к обязательной части образовательной программы.

Первый семестр, зачет

Второй семестр, экзамен

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 7 з.е., 252 часов, из которых:

лекции: 36 ч;

семинар: 72 ч;

Язык реализации – русский.

в том числе практическая подготовка: 0 ч.

Тематический план:

Тема 1. Введение в анатомию.

Тема 2. Развитие организма человека.

Тема 3. Введение в остеологию.

- Тема 4. Скелет человека.
- Тема 5. Введение в артрологию.
- Тема 6. Соединение костей скелета человека.
- Тема 7. Введение в миологию.
- Тема 8. Мышечная система человека.
- Тема 9. Общая динамическая анатомия.
- Тема 10. Частная динамическая анатомия.
- Тема 11. Введение в спланхнологию.
- Тема 12. Сердечно-сосудистая система.
- Тема 13. Лимфатическая система.
- Тема 14. Дыхательная система.
- Тема 15. Пищеварительная система.
- Тема 16. Мочевыделительная и половая системы.
- Тема 17. Нервная система.
- Тема 18. Эндокринная система.
- Тема 19. Анализаторы.

Б1.О.08 Философия

Дисциплина относится к обязательной части образовательной программы.

Второй семестр, экзамен

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 з.е., 108 часов, из которых:

лекции: 18 ч;

семинар: 34 ч;

Язык реализации – русский.

в том числе практическая подготовка: 0 ч.

Тематический план:

Тема 1. Введение в философию.

Тема 2. Введение в онтологию.

Тема 3. Введение в теорию познания.

Тема 4. Введение в социальную философию и антропологию.

Тема 5. Введение в аксиологию.

Тема 6. Введение в этику.

Тема 7. Предметные области философского знания.

Б1.О.09 Основы российской государственности

Дисциплина обязательная для изучения.

Первый семестр, зачет

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 з.е., 72 часов, из которых:

лекции: 20 ч;

семинар: 32 ч;

Язык реализации – русский.

в том числе практическая подготовка: 0 ч.

Тематический план:

Раздел 1 Что такое Россия?

Введение в учебный курс «Основы российской государственности»

Россия и ее потенциал. Географическое и административное устройство, экономический потенциал России

Регионы и основы деления. Исторические модели «Центр-регионы» и современное пространственное развитие.

Многообразие российских регионов

Решение социально-экономической проблемной ситуации, учитывающее региональное многообразие Российской Федерации.

Народы, религия, культура России

Полиэтничность и поликонфессиональность Российской Федерации. Мультиэтническая модель общества. Представление народов об общей истории, общих достижениях в области культуры.

Достижения, открытия и свершения. Подвиги и герои в профессиональном поле

Рассмотрение биографий и достижений выдающихся деятелей России из различных сфер.

Раздел 2 Российское государство-цивилизация

Цивилизационный подход: понятия государство-нация и государство-цивилизация, взаимодействие цивилизаций

Истоки цивилизационного подхода в истории отечественной и зарубежной общественно-политической мысли. Современные теории цивилизации о сущности и взаимодействии цивилизаций. Государство-нация и государство-цивилизация: общее и особенное.

Преимущества и недостатки, возможности и ограничения цивилизационного подхода

Применение цивилизационного подхода. Формационный подход к изучению истории.

Теория наций. Цивилизационный подход: плюсы и минусы.

Развитие России как государства-цивилизации

Основные факторы формирования российской цивилизации. Этапы и особенности становления государства-цивилизации в России. Россия в системе отношений Восток – Запад.

Российская цивилизация и её особенности на разных этапах исторического развития

Особенностях российской цивилизации на разных этапах её развития: держава Рюриковичей, Московское царство, Российская империя, СССР, современная Россия. Дискуссия о базовых основаниях российской цивилизации.

Российская цивилизационная идентичность на современном этапе

Теория идентичности: истоки и современность. Структура и виды идентичности. Выявление типичных черт российской идентичности.

Раздел 3 Российское мировоззрение и ценности российской цивилизации

Философские основания российского мировоззрения

Основные аспекты, типы и формы мировоззрения. Актуализация и проблематизация специфики российского мировоззрения в историко-философском контексте.

Концептуальные модели российского мировоззрения в русской философии.

Концепции мировоззрения в русской философской мысли

Концептуальные модели российского мировоззрения в призме истории философии.

Выявление особенностей российского мировоззрения на историко-культурной базе.

Ценностные основания российского общества

Системная модель «человек – семья – общество – государство – страна (отечество)» через призму ключевых ценностей российской цивилизации. Гуманитарный суверенитет Российской Федерации.

Системная модель мировоззрения. Ценности российской цивилизации

Основные элементы системной модели мировоззрения и соотнесение их с ценностями российской цивилизации. Обсуждение ценностных вызовов и трансформации ценностей в разные периоды истории.

Национальная и культурная идентичность (формирование персональной карты идентичности)

Актуализация симфонии духовного и светского начал в жизни общества.

Проблематизация понятия национально-культурной идентичности.

Формы противодействия деструктивной идеологии

Обсуждение мировоззренческой ценностно-мотивационной основы противодействия деструктивной идеологии. Разработка предложений по противодействию деструктивной идеологии.

Планирование будущего: национальные проекты и государственные программы

Обсуждение роли и потенциала национальных проектов и государственных программ для решения актуальных проблем.

Раздел 4 Политическое устройство России

Конституционно-правовые основы организации публичной власти в РФ

Политические основы конституционного строя Российской Федерации. Конституционные принципы формирования публичной власти. Организация публичной власти в субъектах Российской Федерации.

Принципы разделения властей как основа конституционного строя России

Характеристика элементов системы публичной власти в Российской Федерации на основе анализа нормативных правовых документов.

Политическая власть в истории России

Особенности политической власти в эпоху раннефеодальной монархии. Формирование феномена русской политической власти. Советская система политической власти.

Планирование будущего: национальные проекты и государственные программы

Обсуждение роли и потенциала национальных проектов и государственных программ для решения актуальных проблем.

Гражданское участие в современной России. Инициативное проектирование

Применение механизмов гражданского участия в современной России для решения актуальных проблем.

Раздел 5 Вызовы будущего и развитие страны

Глобализация и глокализация как вызовы для России

Понятие и теории глобализации и глокализации. Реакция России на эти вызовы. Новые инструменты региональной политики.

Цивилизационные вызовы для человечества и место России в современном миропорядке

Обсуждение актуальных цивилизационных вызов. Дискуссия о месте России в современном миропорядке.

Вызовы для развития страны: экономический и технологический суверенитет России, устойчивое развитие

Основные ориентиры России, связанные с прорывными технологиями. Стратегия научно-технического развития России. Понятие “устойчивого развития”.

Образы будущего и ориентиры стратегического развития России

Поиск стратегических решений проблемных ситуаций. Обсуждение перспектив развития региона и страны.

Траектории реализации творческого и профессионального потенциала человека

Обсуждение возможностей для творческой и профессиональной реализации человека в России. Выстраивание собственной траектории развития.

Б1.О.10 Иностранный язык

Дисциплина относится к обязательной части образовательной программы.

Первый семестр, зачет

Второй семестр, зачет

Третий семестр, экзамен

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 9 з.е., 324 часов, из которых:

практические занятия: 142 ч;

Язык реализации – русский.

в том числе практическая подготовка: 0 ч.

Тематический план:

Раздел 1. Знакомство

Тема 1. Знакомство: само-презентация

Тема 2. Знакомство с собеседником

Раздел 2. Окружающий мир

Тема 3. Предметы, канцелярия

Тема 4. Сувениры

Тема 5. Семья и друзья
Тема 6. Предпочтения
Раздел 3. Образ жизни
Тема 7. Еда
Тема 8. Путешествия
Тема 9. Работа
Тема 10. Распорядок дня
Тема 11. Свободное время
Тема 12. Кинематограф
Тема 13. Способности
Раздел 4. Интересы
Тема 14. Хобби и интересы
Тема 15. Путешествия
Тема 16. Одежда
Тема 17. Отель
Раздел 5. Прошлое и будущее
Тема 18. Истории из прошлого
Тема 19. Перемены
Тема 20. Жизнь за день
Тема 21. Незнакомцы в поезде
Тема 22. Выходной в Венеции
Раздел 6. Здоровый образ жизни
Тема 23. Вредные и полезные привычки
Тема 24. Мой вид спорта

Б1.О.11 Современные информационные технологии в физической культуре

Дисциплина относится к обязательной части образовательной программы.

Третий семестр, зачет

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 з.е., 108 часов, из которых:

лекции: 18 ч;

практические занятия: 30 ч;

Язык реализации – русский.

в том числе практическая подготовка: 0 ч.

Тематический план:

Тема 1. Информационные технологии (ИТ) как явление, основные понятия, определения и тенденции развития.

Тема 2. Составляющие ИТ – аппаратное обеспечение.

Тема 3. Составляющие ИТ – компьютерные сети.

Тема 4. Составляющие ИТ – Интернет

Тема 5. Ключевые технологии. Блокчейн. Приложения Блокчейн.

Тема 6. Ключевые технологии. Работа с данными. Роль данных в современном обществе. Традиционные способы работы с данными.

Тема 7. Ключевые технологии. Работа с данными. Понятие больших данных.

Тема 8. Подготовка текстовых документов. Работа с MS Word.

Тема 9. Работа с электронными таблицами. Работа с MS Excel.

Б1.О.12.01 Экономика

Дисциплина относится к обязательной части образовательной программы. Дисциплина входит в модуль « Экономика и предпринимательство»

Второй семестр, зачет

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 з.е., 72 часов, из которых:

лекции: 18 ч;
практические занятия: 18 ч;
Язык реализации – русский.
в том числе практическая подготовка: 0 ч.

Тематический план:

- Тема 1. Экономический образ мышления
- Тема 2. Экономические системы и институты
- Тема 3. Рыночный механизм: спрос и предложение. Эластичность.
- Тема 4. Фирма как субъект рынка. Издержки производства и прибыль предприятия
- Тема 5. Поведение фирм в различных рыночных структурах
- Тема 6. Основные макроэкономические показатели
- Тема 7. Циклические колебания экономической динамики. Инфляция и безработица
- Тема 8. Государственный бюджет и фискальная политика
- Тема 9. Денежно-кредитная и банковская система

Б1.О.12.02 Предпринимательство

Дисциплина относится к обязательной части образовательной программы. Дисциплина входит в модуль « Экономика и предпринимательство»

Третий семестр, зачет

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 з.е., 108 часов, из которых:

лекции: 20 ч;
практические занятия: 34 ч;
Язык реализации – русский.
в том числе практическая подготовка: 0 ч.

Тематический план:

- Тема 1. Введение в предпринимательство. Экосистема
- Тема 2. Формирование и развитие команды
- Тема 3. Бизнес-идея, бизнес-модель
- Тема 4. Маркетинг. Оценка рынка
- Тема 5. Разработка продукта
- Тема 6. Стартап
- Тема 7. Риски
- Тема 8. Финансы. Расчётная часть проекта
- Тема 9. Привлечение инвестиций
- Тема 10. Презентация проекта

Б1.О.13 Биохимия

Дисциплина относится к обязательной части образовательной программы.

Третий семестр, зачет

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 з.е., 72 часов, из которых:

лекции: 18 ч;
семинар: 18 ч;
Язык реализации – русский.
в том числе практическая подготовка: 0 ч.

Тематический план:

- Тема 1. Содержание дисциплины, цели, задачи.
- Тема 2. Обмен веществ и обмен энергии.
- Тема 3. Витамины, их роль в регуляции биохимических процессов, участие в образовании простетических групп ферментов.
- Тема 4. Гормоны.
- Тема 5. Биохимия мышц и мышечного сокращения.

Тема 6. Динамика биохимических изменений при работе.

Тема 7. Утомление при физической работе.

Тема 8. Особенности протекания биохимических процессов в период отдыха после мышечной работы.

Тема 9. Закономерности биохимической адаптации в процессе спортивной тренировки.

Б1.О.14 Теория и методика физической культуры

Дисциплина относится к обязательной части образовательной программы.

Третий семестр, зачет

Четвертый семестр, зачет

Пятый семестр, курсовая работа

Пятый семестр, экзамен

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 10 з.е., 360 часов, из которых:

лекции: 58 ч;

семинар: 100 ч;

Язык реализации – русский.

в том числе практическая подготовка: 0 ч.

Тематический план:

Тема 1. Предмет теории и методики физической культуры и её основные понятия.

Тема 2. Система физической культуры в России, ее цель, задачи и общие принципы

Тема 3. Функции и формы физической культуры в обществе.

Тема 4. Средства физического воспитания.

Тема 5. Методы физического воспитания.

Тема 6. Основные стороны и методические принципы физического воспитания

Тема 7. Основы теории и методики обучения двигательным действиям.

Тема 8. Основы теории и методики воспитания физических качеств.

Тема 9. Формы построения занятий в физическом воспитании.

Тема 10. Планирование и контроль в физическом воспитании.

Тема 11. Физическая культура в системе воспитания детей раннего и дошкольного возраста.

Тема 12. Физическая культура в системе воспитания детей и молодежи школьного возраста.

Тема 13. Физическая культура в системе высшего образования и в быту студенческой молодежи

Тема 14. Физическая культура в системе рациональной организации труда и в быту основных контингентов трудящихся.

Тема 15. Особенности направленного использования факторов физической культуры в жизни людей пожилого и старшего возраста.

Б1.О.15 Допинг в спорте

Дисциплина относится к обязательной части образовательной программы.

Четвертый семестр, зачет

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 з.е., 108 часов, из которых:

лекции: 18 ч;

семинар: 36 ч;

Язык реализации – русский.

в том числе практическая подготовка: 0 ч.

Тематический план:

Тема 1. История употребления допингов спортсменами.

Тема 2. Этически-нравственный аспект проблемы допинга в спорте.

Тема 3. Антидопинговые организации РФ

Тема 4. Всемирный антидопинговый Кодекс.

- Тема 5. Последствия применения допингов.
Тема 6. Допинг-контроль.
Тема 7. Запрещенные препараты и методы.
Тема 8. Терапевтическое использование запрещенных препаратов и методов.
Тема 9. Разрешенные лекарственные препараты.
Тема 10. Меры по противодействию применению допинговых средств и методов.

Б1.О.16 Спортивная метрология

Дисциплина относится к обязательной части образовательной программы.

Четвертый семестр, зачет

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 з.е., 108 часов, из которых:

лекции: 20 ч;

семинар: 20 ч;

Язык реализации – русский.

в том числе практическая подготовка: 0 ч.

Тематический план:

Тема 1. Спортивная метрология как учебная дисциплина. Контроль как основа управления в тренировочном процессе

Тема 2. Основы теории спортивных измерений

Тема 3. Статистические методы обработки результатов измерений

Тема 4. Функциональная и статистическая взаимосвязи.

Тема 5. Основы теории тестов.

Тема 6. Шкалы оценок и нормы.

Тема 7. Состояние спортсмена и разновидности контроля.

Тема 9. Метрологические основы контроля физического состояния спортсменов.

Тема 10. Контроль за соревновательной и тренировочной деятельностью спортсмена.

Б1.О.17 Основы ВФСК ГТО

Дисциплина относится к обязательной части образовательной программы.

Четвертый семестр, экзамен

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 з.е., 108 часов, из которых:

лекция: 20 ч;

практические занятия: 30 ч;

Язык реализации – русский.

в том числе практическая подготовка: 0 ч.

Тематический план:

Тема 1. Государственная политика в сфере физической культуры и спорта в Российской Федерации на современном этапе.

Тема 2. Возрождение комплекса «ГТО». Цели и задачи Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

Тема 3. Содержание и структура Комплекса ГТО. Центры и места тестирования населения, организация работы.

Тема 4. Основные нормативно-правовые акты регламентирующие внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Тема 5. Порядок организации судейства массовых мероприятий. Обязанности и порядок работы и членов главной судейской коллегии и судейских бригад по видам.

Тема 6. Организация и методика приема испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Тема 7. Государственные требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

- Тема 8. Порядок регистрации участников и допуска к тестированию.
Тема 9. Оценка правильности выполнения испытаний (тестов) ВФСК ГТО. Заполнение, обработка и хранение протоколов выполнения испытаний ВФСК ГТО.
Тема 10. Методика подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО по плаванию.
Тема 11. Методика подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО по легкой атлетике.
Тема 12. Методика подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО по силовой гимнастике.
Тема 13. Методика подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО по лыжным гонкам.
Тема 14. Методика подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО по стрельбе.

Б1.О.18 Адаптивный спорт

Дисциплина относится к обязательной части образовательной программы.

Четвертый семестр, экзамен

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 з.е., 108 часов, из которых:

лекции: 18 ч;

практические занятия: 18 ч;

Язык реализации – русский.

в том числе практическая подготовка: 0 ч.

Тематический план:

Тема 1. Теория и организация адаптивной физической культуры

Тема 2. Предмет и задачи адаптивного спорта – вида адаптивной физической культуры

Тема 3. Классификации в адаптивном спорте

Тема 4. Виды адаптивного спорта

Тема 5. Функции, принципы и организация адаптивного спорта

Тема 6. Частные методики адаптивной физической культуры (адаптивного спорта)

Тема 7. Технологии физкультурно-спортивной деятельности адаптивной физической культуры

Тема 8. Материально-техническое обеспечение адаптивного спорта

Тема 9. Нормативное обеспечение, планирование при подготовке спортсменов, адаптивным видам спорта

Тема 10. Организация и проведение физкультурных и спортивных мероприятий

Б1.О.19 Русский язык и культура речи

Дисциплина относится к обязательной части образовательной программы.

Пятый семестр, зачет

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 з.е., 108 часов, из которых:

лекции: 12 ч;

практические занятия: 18 ч;

Язык реализации – русский.

в том числе практическая подготовка: 0 ч.

Тематический план:

Тема 1. Культура речи. Русский язык: история и современность

Тема 2. Современный русский литературный язык: уровни, формы, функции.

Тема 3. Нормативный аспект культуры речи. Литературная норма. Виды норм.

Тема 4. Коммуникативный аспект культуры речи.

Тема 5. Иностранные слова в современном русском языке.

Тема 6. Жаргонизация и эвфемизация как активные процессы в современном русском языке и этический аспект культуры речи. Понятие речевого этикета

Б1.О.20.01 Физиология человека

Дисциплина относится к обязательной части образовательной программы. Дисциплина входит в модуль «Общая и спортивная физиология»

Третий семестр, зачет

Четвертый семестр, экзамен

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 7 з.е., 252 часов, из которых:

лекции: 36 ч;

семинар: 72 ч;

Язык реализации – русский.

в том числе практическая подготовка: 0 ч.

Тематический план:

Тема 1. Общие представления о физиологии как науке

Тема 2. Общая физиология возбудимых тканей

Тема 3. Физиология нервной клетки

Тема 4. Физиология мышц

Тема 5. Физиология нервных центров

Тема 6. Физиология центральной нервной системы

Тема 7. Высшая нервная деятельность

Тема 8. Физиология органов чувств

Тема 9. Физиология эндокринной системы

Тема 10. Физиология системы крови

Тема 11. Физиология кровообращения

Тема 12. Физиология дыхания

Тема 13. Физиология пищеварения

Тема 14. Физиология выделения

Б1.О.20.02 Спортивная физиология

Дисциплина относится к обязательной части образовательной программы. Дисциплина входит в модуль «Общая и спортивная физиология»

Пятый семестр, экзамен

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 5 з.е., 180 часов, из которых:

лекции: 24 ч;

семинар: 48 ч;

Язык реализации – русский.

в том числе практическая подготовка: 0 ч.

Тематический план:

Тема 1. История спортивной физиологии, этапы ее становления.

Тема 2. Механизмы адаптации организма человека к физическим нагрузкам.

Тема 3. Физиологические изменения организма человека во время физических нагрузок.

Тема 4. Утомление во время физических нагрузок.

Тема 5. Восстановление после физических нагрузок.

Тема 6. Физиологические характеристики и общие механизмы развития двигательных качеств.

Тема 7. Спортивный отбор.

Тема 8. Работоспособность человека в экстремальных условиях окружающей среды.

Тема 9. Физиологические основы спортивной тренировки женщин.

Тема 10. Физиологические основы спортивной тренировки детей и подростков.

Тема 11. Здоровье и здоровый образ жизни.

Б1.О.21.01 Гимнастика

Дисциплина относится к обязательной части образовательной программы. Дисциплина входит в модуль «Теория и методика обучения базовым видам спорта»

Первый семестр, зачет

Второй семестр, экзамен

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 6 з.е., 216 часов, из которых:
лекции: 10 ч;

практические занятия: 80 ч;

Язык реализации – русский.

в том числе практическая подготовка: 0 ч.

Тематический план:

Тема 1. Гимнастика как спортивно-педагогическая дисциплина

Тема 2. Исторический обзор развития гимнастики

Тема 3. Гимнастическая терминология

Тема 4. Предупреждение травматизма на занятиях по гимнастике

Тема 5. Основы техники гимнастических упражнений

Тема 6. Основы обучения гимнастическим упражнениям

Тема 7. Основные средства гимнастики. Строевые упражнения и методика их проведения

Тема 8. Общеразвивающие упражнения (ОРУ). Характеристика, классификация.

Тема 9. Методика обучения и способы проведения общеразвивающих упражнений

Тема 10. Техника и методика обучения акробатическим упражнениям

Тема 11. Прикладные упражнения. Методика обучения и способы проведения.

Тема 12. Основы спортивной тренировки юных гимнастов

Тема 13. Планирование и учет работы по гимнастике

Тема 14. Организация и проведение соревнований по гимнастике

Тема 15. Методическая подготовка инструктора, тренера по гимнастике

Б1.О.21.02 Лыжный спорт

Дисциплина относится к обязательной части образовательной программы. Дисциплина входит в модуль «Теория и методика обучения базовым видам спорта»

Первый семестр, зачет

Второй семестр, экзамен

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 6 з.е., 216 часов, из которых:
лекции: 14 ч;

практические занятия: 66 ч;

Язык реализации – русский.

в том числе практическая подготовка: 0 ч.

Тематический план:

Тема 1. Теоретические основы лыжного спорта.

Тема 2. Основы техники передвижения на лыжах.

Тема 3. Техника передвижения на лыжах классическими ходами.

Тема 4. Методика обучения передвижению на лыжах классическими ходами.

Тема 5. Коньковые ходы передвижения на лыжах.

Тема 6. Методика обучения передвижению на лыжах коньковыми ходами.

Тема 7. Методика воспитания физических качеств и способностей средствами лыжного спорта.

Тема 8. Организация и судейство соревнований по лыжному спорту.

Тема 9. Методика воспитания выносливости в лыжных гонках.

Тема 10. Методика воспитания силовой выносливости в лыжных гонках.

Тема 11. Методика воспитания координационных способностей в лыжных гонках.

Тема 12. Планирование тренировочного процесса в лыжных гонках.

Б1.В.03 Музыкально-ритмическое воспитание

Дисциплина относится к обязательной части образовательной программы. Дисциплина входит в модуль «Теория и методика обучения базовым видам спорта»

Третий семестр, зачет

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 з.е., 72 часов, из которых:

лекции: 4 ч;

практические занятия: 20 ч;

Язык реализации – русский.

в том числе практическая подготовка: 0 ч.

Тематический план:

Тема 1. Значение музыки и ритма в деятельности человека

Тема 2. Основы теории музыки. Элементы музыкальной грамоты.

Тема 3. Структура музыкальных произведений.

Тема 4. Исторический обзор становления танца.

Тема 5. Методика обучения основным упражнениям (шагам) хореографии, танца, аэробики, шейпинга.

Тема 6. Методические приемы обучения.

Тема 7. Методика составления хореографических комбинаций.

Тема 8. Методика разучивания комбинаций.

Тема 9. Структура урока по аэробике.

Тема 10. Хореография в аэробике

Тема 11. Методы повышения интенсивности нагрузки на занятиях по аэробике.

Тема 12. Структура урока по шейпингу.

Тема 13. Степ-аэробика. Технология проведения занятия по степ- аэробике.

Тема 14. Хореография в степ-аэробике.

Тема 15. Танцевальные виды аэробики: классический танец, джазовый танец

Тема 16. Хореография в классическом танце.

Б1.О.21.04 Игровые виды спорта

Дисциплина относится к обязательной части образовательной программы. Дисциплина входит в модуль «Теория и методика обучения базовым видам спорта»

Третий семестр, зачет

Четвертый семестр, зачет

Пятый семестр, зачет

Шестой семестр, экзамен

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 12 з.е., 432 часов, из которых:

лекции: 16 ч;

практические занятия: 200 ч;

Язык реализации – русский.

в том числе практическая подготовка: 0 ч.

Тематический план:

Тема 1. Теоретико-методические основы спортивных игр

Тема 2. Подготовка спортсменов в игровых видах спорта как система.

Тема 3. Основы обучения технике, тактике, игровой и соревновательной деятельности баскетболистов

Тема 4. Планирование учебно-тренировочного процесса по баскетболу в школе и в ДЮСШ.

Тема 5. Контроль и оценка физкультурно-спортивных достижений игроков.

Тема 6. Совершенствование навыков техники, тактики, игровой и соревновательной деятельности баскетболистов.

Тема 7. Техника и тактика волейбола. Классификация.

Тема 8. Разработка технологической карты урока по спортивным играм.

Тема 9. Основы обучения технике, тактике, игровой и соревновательной деятельности волейболистов

Тема 10. Материально-техническое обеспечение подготовки и соревнований в спортивных играх

Тема 11. Соревновательная деятельность в спортивных играх и система соревнований

Тема 12. Совершенствование навыков техники, тактики, игровой и соревновательной деятельности волейболистов.

Б1.О.21.05 Плавание

Дисциплина относится к обязательной части образовательной программы. Дисциплина входит в модуль «Теория и методика обучения базовым видам спорта»

Четвертый семестр, зачет

Пятый семестр, экзамен

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 6 з.е., 216 часов, из которых:

лекции: 10 ч;

практические занятия: 76 ч;

Язык реализации – русский.

в том числе практическая подготовка: 0 ч.

Тематический план:

Тема 1. Методика начального обучения плаванию.

Тема 2. Техника спортивных способов плавания, стартов, поворотов.

Тема 3. Методика обучения технике плавания, стартов, поворотов.

Тема 4. Техника плавания и методика обучения способом вольный стиль.

Тема 5. Техника плавания и методика обучения способом на спине.

Тема 6. Техника плавания и методика обучения способом баттерфляй.

Тема 7. Техника плавания и методика обучения способом брасс.

Тема 8. Методика обучения технике стартов.

Тема 9. Методика обучения технике поворотов.

Тема 10. Организация и проведение соревнований по плаванию.

Тема 11. Прикладное плавание.

Тема 12. Техника и методика обучения прикладным способам плавания.

Тема 13. Техника и методика обучения плавания способом на боку и брассом на спине.

Тема 14. Техника ныряния в длину и глубину.

Тема 15. Техника транспортировки пострадавшего и освобождение от захватов тонущего.

Оказание первой помощи при утоплении.

Тема 16. Техника плавания и методика обучения комплексному плаванию.

Б1.О.21.06 Легкая атлетика

Дисциплина относится к обязательной части образовательной программы. Дисциплина входит в модуль «Теория и методика обучения базовым видам спорта»

Пятый семестр, зачет

Шестой семестр, экзамен

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 6 з.е., 216 часов, из которых:

лекции: 14 ч;

практические занятия: 72 ч;

Язык реализации – русский.

в том числе практическая подготовка: 0 ч.

Тематический план:

Тема 1. История развития легкой атлетики

Тема 2. Классификация и терминология в легкой атлетике

Тема 3. Основы техники легкоатлетических видов

Тема 4. Анализ техники бега на короткие дистанции

Тема 5. Анализ техники бега на средние дистанции

- Тема 6. Анализ техники прыжка в длину способом «согнув ноги»
Тема 7. Анализ техники прыжка в высоту способом «перешагивание»
Тема 8. Анализ техники метания малого мяча
Тема 9. Организация и проведение занятий по легкой атлетике в общеобразовательных учреждениях, рекреационной деятельности
Тема 10. Методика обучения технике бега на короткие дистанции
Тема 11. Методика обучения технике бега на средние дистанции
Тема 12. Методика обучения технике прыжка в длину способом «согнув ноги»
Тема 13. Методика обучения технике прыжка в высоту способом «перешагивание»
Тема 14. Методика обучения технике метания малого мяча
Тема 15. Развитие двигательных способностей средствами легкой атлетики
Тема 16. Организация и проведение соревнования по легкой атлетике

Б1.О.22 Спортивная медицина

Дисциплина относится к обязательной части образовательной программы.

Пятый семестр, зачет

Шестой семестр, экзамен

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 7 з.е., 252 часов, из которых:

лекции: 36 ч;

семинар: 72 ч;

Язык реализации – русский.

в том числе практическая подготовка: 0 ч.

Тематический план:

Раздел 1. Особенности организма спортсмена

Тема 1.1. Введение в курс «Спортивная медицина».

Тема 1.2. Иммунная реактивность у спортсменов.

Тема 1.3. Физическое развитие и телосложение спортсменов.

Тема 1.4. Морфофункциональные особенности организма спортсменов.

Раздел 2. Функциональное тестирование

Тема 2.1. Функциональные пробы в оценке уровня функциональной готовности и физической работоспособности спортсмена.

Раздел 3. Врачебный контроль и первая помощь

Тема 3.1. Медицинское обеспечение массовой физической культуры.

Тема 3.2. Врачебный контроль и самоконтроль.

Тема 3.3. Оказание первой помощи.

Раздел 4. Травматизм и заболевания спортсменов

Тема 4.1. Спортивный травматизм.

Тема 4.2. Заболевания и патологические состояния у спортсменов при нерациональных занятиях спортом.

Тема 4.3. Медицинские средства восстановления спортивной работоспособности.

Б1.О.23 Возрастная морфология

Дисциплина относится к обязательной части образовательной программы.

Шестой семестр, экзамен

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 з.е., 144 часов, из которых:

лекции: 18 ч;

семинар: 36 ч;

Язык реализации – русский.

в том числе практическая подготовка: 0 ч.

Тематический план:

Раздел 1. Общая возрастная морфология

- Тема 1.1. Введение в курс «Возрастная морфология».
- Тема 1.2. Рост и развитие человека.
- Тема 1.3. Биологический возраст.
- Тема 1.4. Конституция человека.
- Раздел 2. Частная возрастная морфология
- Тема 2.1. Понятие об онтогенезе. Возрастная периодизация. Раннее детство.
- Тема 2.2. Возрастная периодизация. Первое детство.
- Тема 2.3. Возрастная периодизация. Второе детство.
- Тема 2.4. Возрастная периодизация. Подростковый и юношеский периоды.
- Тема 2.5. Возрастная периодизация. Зрелый и пожилой возраст.
- Тема 2.6. Адаптация к физическим нагрузкам в разные возрастные периоды

Б1.О.24 Этика и эстетика

Дисциплина относится к обязательной части образовательной программы.

Шестой семестр, зачет

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 з.е., 108 часов, из которых:

лекции: 6 ч;

практические занятия: 36 ч;

Язык реализации – русский.

в том числе практическая подготовка: 0 ч.

Тематический план:

Раздел 1. Этика

Тема 1.1. Предмет и задачи этики.

Тема 1.2. Мораль как предмет этики.

Тема 1.3. История этических учений.

Тема 1.4. Основные категории этики.

Тема 1.5. Проблемы прикладной этики.

Раздел 2. Эстетика

Тема 2.1. Предмет и основные категории эстетики.

Тема 2.2. Основные этапы развития эстетической мысли

Тема 2.3. Искусство

Б1.О.25 Менеджмент физической культуры

Дисциплина относится к обязательной части образовательной программы.

Шестой семестр, экзамен

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 з.е., 144 часов, из которых:

лекции: 18 ч;

семинар: 36 ч;

Язык реализации – русский.

в том числе практическая подготовка: 0 ч.

Тематический план:

Тема 1. Введение в менеджмент.

Тема 2. Методы управления в области физической культуры и спорта.

Тема 3. Спортивные организации как объект менеджмента.

Тема 4. Функции спортивного менеджмента. Планирование как функция управления.

Тема 5. Организация как функция управления.

Тема 6. Мотивация как функция управления.

Тема 7. Контроль как функция управления.

Тема 8. Менеджмент спортивного мероприятия.

Тема 9. Современная система управления физической культурой и спортом в Российской Федерации.

Б1.О.26 Общая и специальная гигиена

Дисциплина относится к обязательной части образовательной программы.

Седьмой семестр, зачет

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 з.е., 108 часов, из которых:

лекции: 24 ч;

семинар: 30 ч;

Язык реализации – русский.

в том числе практическая подготовка: 0 ч.

Тематический план:

Тема 1. Предмет и методы гигиены физического воспитания и спорта.

Тема 2. Гигиена воздуха и воды.

Тема 3. Гигиена почвы. Гигиенические требования к спортивным сооружениям.

Тема 4. Личная гигиена спортсмена. Гигиена спортивной одежды и обуви.

Тема 5. Гигиена закаливания.

Тема 6. Гигиена питания. Питание спортсмена.

Тема 7. Гигиена физического воспитания детей, подростков, гигиена физической культуры в среднем и пожилом возрасте.

Тема 8. Гигиенические основы массовой физической культуры.

Тема 9. Гигиеническое обеспечение подготовки юных спортсменов в отдельных видах спорта.

Б1.О.27 Педагогическое мастерство

Дисциплина относится к обязательной части образовательной программы.

Седьмой семестр, экзамен

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 з.е., 108 часов, из которых:

лекции: 18 ч;

практические занятия: 32 ч;

Язык реализации – русский.

в том числе практическая подготовка: 0 ч.

Тематический план:

Тема 1. Введение в педагогическое мастерство.

Тема 2. Внимание и наблюдательность в педагогическом процессе.

Тема 3. Профессионально-педагогические особенности воображения спортивного педагога.

Тема 4. Педагогическая техника как инструментарий педагогического мастерства.

Тема 5. Мастерство речи спортивного педагога.

Тема 6. Культура и технология педагогического общения как субъект-субъектного взаимодействия.

Тема 7. Самовоспитание и самообразование как факторы совершенствования педагогического мастерства.

Тема 8. Мастерство спортивного педагога в управлении своим эмоциональным состоянием. Основы техники саморегуляции.

Тема 9. Организация педагогического воздействия: социально-ориентированного и личностно-ориентированного.

Тема 10. Конфликт как психолого-педагогическая проблема. Технология разрешения педагогического конфликта.

Б1.О.28 Биомеханика двигательной деятельности

Дисциплина относится к обязательной части образовательной программы.

Седьмой семестр, экзамен

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 з.е., 144 часов, из которых:

лекции: 20 ч;

семинар: 40 ч;

Язык реализации – русский.

в том числе практическая подготовка: 0 ч.

Тематический план:

Тема 1. Предмет, цель, задачи биомеханики. Направления развития биомеханики как науки

Тема 2. Оптические методы регистрации движений.

Тема 3. Основные закономерности работы мышечного аппарата

Тема 4. Инструментальные методы исследования

Тема 5. Классификация биомеханических характеристик

Тема 6. Двигательные механизмы управления движениями спортсмена

Тема 7. Биомеханические методы исследования. Классификация биомеханических характеристик

Тема 8. Безопорные состояния, опорные состояния

Тема 9. Биомеханические характеристики двигательных действий

Тема 10. Механизмы управления движениями спортсмена за счет изменения величины внешних моментов сил

Тема 11. Модели и моделирование биомеханических систем

Б1.О.29 Социология физической культуры

Дисциплина относится к обязательной части образовательной программы.

Седьмой семестр, экзамен

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 з.е., 108 часов, из которых:

лекции: 18 ч;

семинар: 30 ч;

Язык реализации – русский.

в том числе практическая подготовка: 0 ч.

Тематический план:

Тема 1. Физическая культура, спорт и туризм в системе современного социума

Тема 2. Социокультурное содержание физической культуры, спорта, туризма и пути его освоения обществом и личностью

Тема 3. Социологические характеристики физической культуры и спорта, их основные различия и пути интеграции

Тема 4. Социальные проблемы спортивной деятельности и современного олимпийского движения

Тема 5. Спорт и социализация личности

Тема 6. Спортивная карьера и проблемы социальной адаптации спортсменов после завершения карьеры

Тема 7. Проблемы лидерства в спорте

Тема 8. Конкретное социологическое исследование – основа прикладной социологии

Б1.О.30 Спортивные сооружения и экипировка

Дисциплина относится к обязательной части образовательной программы.

Седьмой семестр, зачет

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 з.е., 108 часов, из которых:

лекции: 16 ч;

практические занятия: 32 ч;

Язык реализации – русский.

в том числе практическая подготовка: 0 ч.

Тематический план:

- Тема 1. Введение в предмет и основные понятия дисциплины «Спортивные сооружения».
- Тема 2. Основы проектирования спортивных сооружений.
- Тема 3. Основы эксплуатации спортивных сооружений.
- Тема 4. Игровые площадки, футбольные поля. Требования к покрытиям, обслуживание и ремонт.
- Тема 5. Места для занятий легкой атлетикой. Спортивное ядро.
- Тема 6. Сооружения для водных видов спорта.
- Тема 7. Места для занятий зимними видами спорта.
- Тема 8. Спортивные залы. Основные требования к их эксплуатации и обслуживанию.
- Тема 9. Спортивные манежи и спортивные корпуса.
- Тема 10. Тренажеры и тренировочные устройства в спорте.
- Тема 11. Спортивная экипировка и ее применение.

Б1.О.31 Безопасность жизнедеятельности

Дисциплина относится к обязательной части образовательной программы.

Седьмой семестр, зачет

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 з.е., 72 часов, из которых:

лекции: 18 ч;

семинар: 18 ч;

Язык реализации – русский.

в том числе практическая подготовка: 0 ч.

Тематический план:

Тема 1. Введение в безопасность. Основные понятия и определения.

Тема 2. Человек и техносфера.

Тема 3. Идентификация и воздействие на человека вредных и опасных факторов среды обитания.

Тема 4. Защита человека и среды обитания от вредных и опасных факторов природного, антропогенного и техногенного происхождения.

Тема 5. Обеспечение комфортных условий для жизни и деятельности человека.

Тема 6. Чрезвычайные ситуации и методы защиты в условиях их реализации.

Тема 7. Оказание первой помощи пострадавшим в ЧС и экстремальных ситуациях.

Б1.О.32 Правовые основы профессиональной деятельности

Дисциплина относится к обязательной части образовательной программы.

Восьмой семестр, экзамен

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 з.е., 108 часов, из которых:

лекции: 18 ч;

семинар: 20 ч;

Язык реализации – русский.

в том числе практическая подготовка: 0 ч.

Тематический план:

Тема 1. Основные положения спортивного права.

Тема 2. Российское законодательство о физической культуре и спорте.

Тема 3. Спортивные правоотношения

Тема 4. Органы управления физической культурой и спортом.

Тема 5. Финансирование физической культуры и спорта.

Тема 6. Налогообложение в сфере физической культуры и спорта.

Тема 7. Преступления в сфере физической культуры и спорта.

Тема 8. Правовые основы спортивной травматологии.

Тема 9. Правовые основы противодействия применению допинга.

Тема 9. Правовое регулирование рассмотрения и разрешения спортивных споров.

Б1.О.33 Методы математической статистики в педагогических исследованиях

Дисциплина относится к обязательной части образовательной программы.

Восьмой семестр, зачет

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 з.е., 108 часов, из которых:

лекции: 16 ч;

практические занятия: 28 ч;

Язык реализации – русский.

в том числе практическая подготовка: 0 ч.

Тематический план:

Тема 1. Основные задачи и базовые понятия математической статистики.

Тема 2. Описательная статистика.

Тема 3. Методы статистического вывода.

Тема 4. Обзор программного обеспечения для статистического анализа данных.

Б1.В.01 Технологии организации и проведения соревнований

Дисциплина относится к части образовательной программы, формируемой участниками образовательных отношений.

Второй семестр, зачет

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 з.е., 72 часов, из которых:

лекции: 4 ч;

практические занятия: 32 ч;

Язык реализации – русский.

в том числе практическая подготовка: 0 ч.

Тематический план:

Тема 1. Спортивные соревнования как функциональное и структурное ядро спорта.

Тема 2. Основы управления системой спортивного соревнования

Тема 3. Планирование управления системой соревнования.

Тема 4. Содержание и технология спортивного судейства

Б1.В.02 Научно-методическая деятельность

Дисциплина относится к части образовательной программы, формируемой участниками образовательных отношений.

Третий семестр, курсовая работа

Третий семестр, экзамен

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 з.е., 144 часов, из которых:

лекции: 18 ч;

практические занятия: 36 ч;

Язык реализации – русский.

в том числе практическая подготовка: 0 ч.

Тематический план:

Тема 1. Научная и методическая деятельность в сфере физической культуры и спорта.

Тема 2. Выбор направления научного исследования и этапы научно-исследовательской работы.

Тема 3. Методика научных исследований.

Тема 4. Поиск, накопление и обработка информации в процессе научно-методической деятельности, современные информационные технологии.

Тема 5. Педагогическое наблюдение, анкетирование и интервьюирование. Методика проведения.

Тема 6. Педагогический эксперимент. Виды, организация и проведение, методика проведения.

Тема 7. Основы теории тестов и их оценок.

Тема 8. Методы статистической обработки полученных.

Тема 9. Оформление научных исследований.

Б1.В.03 Педагогика физической культуры

Дисциплина относится к части образовательной программы, формируемой участниками образовательных отношений.

Третий семестр, экзамен

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 з.е., 144 часов, из которых:

лекции: 18 ч;

практические занятия: 30 ч;

Язык реализации – русский.

в том числе практическая подготовка: 0 ч.

Тематический план:

Тема 1. Введение в педагогику физической культуры.

Тема 2. Структура и содержание профессионально-педагогической компетентности специалиста физической культуры.

Тема 3. Педагогическая культура спортивного педагога.

Тема 4. Физкультурно-спортивная ориентация как составная часть педагогической направленности личности спортивного педагога.

Тема 5. Особенности воспитания в процессе занятий физической культурой и спортом как раздел педагогики спорта.

Тема 6. Цели и задачи воспитания при обучении навыкам здорового образа жизни занимающихся физической культурой и спортом. Целеполагание как ведущий компонент педагогической деятельности в физической культуре и спорте.

Тема 7. Структура и содержание образовательно-воспитательного процесса в сфере физической культуры и спорта.

Тема 8. Специфика использования принципов и методов воспитания в процессе физкультурно-спортивной деятельности.

Тема 9. Специфика коллективных взаимоотношений при занятиях физической культурой и спортом.

Б1.В.04 Психология физической культуры

Дисциплина относится к части образовательной программы, формируемой участниками образовательных отношений.

Пятый семестр, экзамен

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 з.е., 144 часов, из которых:

лекции: 18 ч;

практические занятия: 36 ч;

Язык реализации – русский.

в том числе практическая подготовка: 0 ч.

Тематический план:

Тема 1. Психологическая характеристика физической культуры (предмет, задачи и методы). Психологические основы обучения и воспитания.

Тема 2. Психологические основы обучения двигательным действиям.

Тема 3. Развитие психических процессов в физическом воспитании

Тема 4. Психологические основы формирования личности в физическом воспитании.

Тема 5. Психологическая характеристика деятельности и личности учителя физического воспитания.

- Тема 6. Спорт как специфический вид человеческой деятельности (предмет и задачи психологии спорта)
- Тема 7. Психологические особенности учебно-тренировочной деятельности в спорте
- Тема 8. Психология спортивного соревнования
- Тема 9. Психология личности спортсмена
- Тема 10. Психологические особенности спортивного коллектива
- Тема 11. Психологические особенности деятельности и личности тренера
- Тема 12. Общая и специальная психологическая подготовка к соревнованию
- Тема 13. Спортивная психодиагностика
- Тема 14. Психология спортивного отбора
- Тема 15. Психогигиена и психопрофилактика в спорте. Основы психорегуляции в спорте

Б1.В.05 Теория и методика спорта

Дисциплина относится к части образовательной программы, формируемой участниками образовательных отношений.

Седьмой семестр, зачет

Восьмой семестр, экзамен

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 7 з.е., 252 часов, из которых:

лекции: 38 ч;

семинар: 64 ч;

Язык реализации – русский.

в том числе практическая подготовка: 0 ч.

Тематический план:

1. Теория спорта

Тема 1.1 Введение в теорию спорта. Сущность спорта, его функции, формы и условия функционирования в обществе

Тема 1.2 Соревновательная (состязательная) деятельность спортсмена и система спортивных соревнований

Тема 1.3 Общая характеристика системы подготовки спортсмена. Основные закономерности и принципы подготовки спортсмена

Тема 1.4 Система спортивной тренировки

Тема 1.5 Основные аспекты подготовки спортсмена

Тема 1.6 Структура спортивной тренировки

Тема 1.7 Технология планирования и контроля как факторов педагогического управления в системе подготовки спортсменов

2. Теория и методика юношеского спорта

Тема 2.1 Организационная структура управления подготовкой юных спортсменов.

Тема 2.2 Программно - методические и нормативно-правовые основы функционирования системы подготовки юных спортсменов.

Тема 2.3 Структура соревновательной деятельности групп подготовки ДЮСШ.

Тема 2.4 Теоретические основы оптимизации учебно-тренировочного процесса.

Тема 2.5 Формирование различных сторон спортивной подготовленности юных спортсменов.

Тема 2.6 Понятие о сенситивных периодах развития физических качеств и их учёт в учебно-тренировочном процессе.

Тема 2.7 Анализ примерных программ системы дополнительного образования детей (ДЮСШ, СДЮШОР).

Тема 2.8 Оздоровительно-профилактическая работа в системе ДЮСШ, СДЮШОР, УОР.

Тема 2.9 Современный спортивный педагог детско-юношеского спорта (тренер, спортивный судья, организатор).

Тема 2.10 Фэйр Плей в системе олимпийского образования в программах ДЮСШ, СДЮШОР, УОР по видам спорта (по материалам периодики).

Б1.В.06 Элективные дисциплины по физической культуре и спорту

Дисциплина относится к части образовательной программы, формируемой участниками образовательных отношений.

Первый семестр, зачет

Второй семестр, зачет

Третий семестр, зачет

Четвертый семестр, зачет

Пятый семестр, зачет

Шестой семестр, зачет

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 328 часов, из которых:

практические занятия: 328 ч;

Язык реализации – русский.

в том числе практическая подготовка: 0 ч.

Тематический план:

Тема 1. Игровые виды спорта

Тема 2. Циклические виды спорта

Тема 3. Курс спортивного совершенствования

Тема 4. Физкультурно-оздоровительные технологии

Тема 5. Физкультурно-спортивные технологии

Тема 6. Физическая культура на специальном медицинском отделении

Тема 7. Лечебная физическая культура

Б1.В.ДВ.01.01 Теория и методика подвижных игр

Дисциплина относится к части образовательной программы, формируемой участниками образовательных отношений, предлагается обучающимся на выбор.

Первый семестр, зачет

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 з.е., 108 часов, из которых:

лекции: 4 ч;

практические занятия: 32 ч;

Язык реализации – русский.

в том числе практическая подготовка: 6 ч.

Тематический план:

Тема 1. Теория и методика подвижных игр как средство двигательной активности для проведения занятий рекреационной, оздоровительной направленности с лицами различного пола и возраста.

Тема 2. Педагогическое значение подвижных игр и их характеристика с учетом возрастных особенностей детей. Методика организации и проведения подвижных игр.

Тема 3. Содержание и методика проведения подвижных игр для детей дошкольного возраста.

Тема 4. Содержание и методика проведения подвижных игр для детей младшего школьного возраста.

Тема 5. Содержание и методика проведения подвижных игр для детей среднего школьного возраста.

Тема 6. Содержание и методика проведения подвижных игр для детей старшего школьного возраста.

Тема 7. Содержание и методика проведения подвижных игр на занятиях различными видами спорта.

Тема 8. Содержание и методика проведения подвижных игр на местности, в водоеме, на катке, лыжном стадионе.

Тема 9. Содержание и методика проведения подвижных игр в неурочных формах занятий.

Тема 10. Игры – аттракционы, организация и проведение спортивных праздников и соревнований по подвижным играм.

Тема 11. Национальные игры и игры народов мира. Характеристика, значение.

Б1.В.ДВ.01.02 Основы вожатской деятельности

Дисциплина относится к части образовательной программы, формируемой участниками образовательных отношений, предлагается обучающимся на выбор.

Первый семестр, зачет

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 з.е., 108 часов, из которых:

лекции: 4 ч;

практические занятия: 32 ч;

Язык реализации – русский.

в том числе практическая подготовка: 0 ч.

Тематический план:

Тема 1. История вожатского дела.

Тема 2. Нормативно-правовые основы вожатской деятельности.

Тема 3. Психолого-педагогические основы вожатской деятельности. Сопровождение деятельности детского общественного объединения. Организация жизнедеятельности временного детского коллектива

Тема 4. Технологии работы вожатого в образовательной организации и детском лагере.

Тема 5. Основы безопасности жизнедеятельности детского коллектива.

Б1.В.ДВ.02.01 Групповые фитнес-программы

Дисциплина относится к части образовательной программы, формируемой участниками образовательных отношений, предлагается обучающимся на выбор.

Шестой семестр, зачет

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 з.е., 108 часов, из которых:

лекции: 4 ч;

практические занятия: 32 ч;

Язык реализации – русский.

в том числе практическая подготовка: 0 ч.

Тематический план:

Тема 1. Значение фитнеса как эффективного средства физического воспитания.

Тема 2. Фитнес-технология: Пилатес.

Тема 3. Фитнес-технология: Силовой тренинг. Принципы построения силовых тренировок.

Тема 4. Методика обучения основным упражнениям (шагам) хореографии, танца, аэробики, шейпинга.

Тема 5. Методика составления хореографических комбинаций.

Тема 6. Методика разучивания комбинаций.

Тема 7. Фитнес-технология – Шейпинг.

Тема 8. Степ-аэробика. Технология проведения занятия по степ-аэробике.

Тема 9. Хореография в степ-аэробике.

Тема 10. Танцевальные виды аэробики: классический танец, джазовый танец.

Тема 11. Техника безопасности и правила поведения при занятиях фитнесом.

Тема 12. Фитнес-технология - Фитбол-аэробика.

Б1.В.ДВ.02.02 Силовой атлетизм

Дисциплина относится к части образовательной программы, формируемой участниками образовательных отношений, предлагается обучающимся на выбор.

Шестой семестр, зачет

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 з.е., 108 часов, из которых:

лекции: 4 ч;

практические занятия: 32 ч;

Язык реализации – русский.

в том числе практическая подготовка: 0 ч.

Тематический план:

Тема 1. История развития силовых видов спорта.

Тема 2. Организация и проведение соревнований.

Тема 3. Теория и методика обучения силовым видам спорта.

Тема 4. Физическая подготовка в силовых видах спорта.

Тема 5. Методы развития силы и силовой выносливости.

Тема 6. Тяжелая атлетика – выполнение классических упражнений: рывок, толчок, жим штанги стоя.

Тема 7. Пауэрлифтинг – изучение техники и тактики соревновательных упражнений.

Тема 8. Гиревой спорт – изучение техники и методика обучения рывка и толчка.

Тема 9. Бодибилдинг – изучение техники и методика упражнений на отдельные мышцы и группы мышц.

Б1.В.ДВ.03.01 Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование

Дисциплина относится к части образовательной программы, формируемой участниками образовательных отношений, предлагается обучающимся на выбор.

Седьмой семестр, зачет

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 з.е., 108 часов, из которых:

лекции: 10 ч;

семинар: 44 ч;

Язык реализации – русский.

в том числе практическая подготовка: 0 ч.

Тематический план:

Тема 1. Классификация видов спорта, основные функции спорта и организация системы подготовки спортсменов

Тема 2. Тренировка и тренировочная деятельность в спорте

Тема 3. Управление учебно-тренировочным процессом

Тема 4. Соревнования и судейство

Тема 5. Взаимосвязь техники, тактики, физических способностей в процессе тренировочной и соревновательной деятельности

Тема 6. Тренировка и тренировочная деятельность в спорте

Тема 7. Физическая подготовка: задачи, средства, методы, технологии

Тема 8. Учебная документация для проведения занятий в спорте

Тема 9. Особенности подготовки спортсменов различной квалификации

Б1.В.ДВ.03.02 Управление соревновательной подготовкой спортсменов

Дисциплина относится к части образовательной программы, формируемой участниками образовательных отношений, предлагается обучающимся на выбор.

Седьмой семестр, зачет

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 з.е., 108 часов, из которых:

лекции: 10 ч;

практические занятия: 44 ч;

Язык реализации – русский.

в том числе практическая подготовка: 14 ч.

Тематический план:

Тема 1. Соревновательная деятельность спортсменов.

Тема 2. Система соревнований в многолетнем процессе подготовки спортсменов

Тема 3. Психологическая подготовка.

Тема 4. Тактическая подготовка.

Тема 5. Основы теории комплексного контроля.

Тема 6 Подготовка спортсменов к соревнованиям.

Тема 7. Управление командой (спортсменом) в соревнованиях.

Б1.В.ДВ.04.01 Теория и методика физической рекреации

Дисциплина относится к части образовательной программы, формируемой участниками образовательных отношений, предлагается обучающимся на выбор.

Седьмой семестр, зачет

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 з.е., 108 часов, из которых:

лекции: 10 ч;

практические занятия: 44 ч;

Язык реализации – русский.

в том числе практическая подготовка: 6 ч.

Тематический план:

Раздел 1. Теоретико–методические основы физической рекреации.

Тема 1.1. Понятие и сущность физической рекреации.

Тема 1.2. Характеристика средств физической рекреации.

Тема 1.3. Виды рекреационного эффекта и нагрузки

Тема 1.4. Основы построения оздоровительно-рекреационной тренировки.

Тема 1.5. Формы организации физкультурно-рекреационной работы с населением.

Раздел 2. Технологии физической рекреации в системе физкультурной оздоровительной работы с различным контингентом

Тема 2.1. Характеристика физкультурно-оздоровительных методик и систем.

Тема 2.2. Интеграция нетрадиционных средств и систем физических упражнений в сфере оздоровительно-рекреационной физической культуры различных групп населения.

Раздел 3. Диагностика, контроль и самоконтроль физического состояния в процессе физкультурно-рекреативной деятельности.

Тема 3.1. Оценка состояния здоровья и физической подготовленности занимающихся оздоровительно-рекреативной физической культурой.

Тема 3.2. Методы самоконтроля психофизического состояния занимающихся оздоровительно-рекреативной физической культурой.

Б1.В.ДВ.04.02 Организация массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности

Дисциплина относится к части образовательной программы, формируемой участниками образовательных отношений, предлагается обучающимся на выбор.

Седьмой семестр, зачет

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 з.е., 108 часов, из которых:

лекции: 10 ч;

практические занятия: 44 ч;

Язык реализации – русский.

в том числе практическая подготовка: 0 ч.

Тематический план:

Тема 1. Теоретические и методологические основы физкультурно-оздоровительной деятельности.

Тема 2. Организации физкультурно-оздоровительной деятельности в дошкольных образовательных учреждениях и образовательных школах.

Тема 3. Спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа среди обучающихся и студентов средних и высших учреждений профессионального образования.

Тема 4. Массовый спорт и проблемы его организации.

Б2.О.01.01(У) Ознакомительная практика

Вид: учебная.

Тип: ознакомительная практика.

Практика обязательная для изучения.

Семестр 2, зачет с оценкой.

Практика проводится на базе профильной организации (Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад общеразвивающего вида №4 «Монтессори» г. Томска)

Способы проведения: стационарная.

Форма проведения: непрерывно в соответствии с календарным графиком и учебным планом.

Общая трудоемкость практики составляет 4 зачётных единицы, 144 часа.

Продолжительность практики составляет 2 недели

Б2.О.01.02(У) Профессионально-ориентированная практика

Вид: учебная.

Тип: профессионально-ориентированная практика.

Практика обязательная для изучения.

Семестр 4, зачет с оценкой.

Практика проводится на базе профильных организаций (Детские юношеские спортивные школы, спортивные школы олимпийского резерва, Школы высшего спортивного мастерства, летние площадки общеобразовательных учреждений, спортивно-оздоровительный центр ТГУ «Гармония», детские оздоровительные лагеря).

Способы проведения: стационарная.

Форма проведения: непрерывно в соответствии с календарным графиком и учебным планом.

Общая трудоемкость практики составляет 5 зачётных единицы, 180 часов.

Продолжительность практики составляет 3 недели и 2 дня.

Б2.О.02.01(П) Педагогическая практика

Вид: учебная.

Тип: Педагогическая практика

Практика обязательная для изучения.

Семестр 6, зачет с оценкой.

Практика проводится на базе профильной организации (МОУ СОШ 4, МОУ СОШ 12, МОУ Гимназия 24, МОУ гимназия 13).

Способы проведения: стационарная.

Форма проведения: непрерывно в соответствии с календарным графиком и учебным планом.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 8 зачетных единиц, 288 часа, из которых:

Продолжительность практики составляет 5 недель.

Б2.О.02.02(Н) Научно-исследовательская работа

Вид: производственная.

Тип: научно-исследовательская.

Практика обязательная для изучения.

Семестр 7, зачет с оценкой.

Практика проводится на базе ТГУ.

Способ проведения: стационарная.

Форма проведения: путем чередования с реализацией иных компонентов ОПОП в соответствии с календарным графиком и учебным планом.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 5 з.е., 180 часов, из которых:

Продолжительность практики составляет 3 недели.

Б.2.О.02.03 (П) Тренерская практика

Вид: производственная.

Тип: тренерская практика.

Практика обязательная для изучения.

Семестр 8, зачет с оценкой.

Практика проводится на базе профильных организаций (детские юношеские спортивные школы, спортивные школы олимпийского резерва, Школы высшего спортивного мастерства, спортивные секции общеобразовательных учреждений, , фитнес-клубы) и на базе ТГУ (сборные команды по видам спорта).

Способы проведения: стационарная.

Форма проведения: непрерывно в соответствии с календарным графиком и учебным планом.

Общая трудоемкость практики составляет 5 зачётных единицы, 180 часов.

Продолжительность практики составляет 3 недели и 2 дня.

Б2.О.02.04(Пд) Преддипломная практика

Вид: производственная

Тип: преддипломная

Практика обязательная для изучения

Семестр 8, зачет с оценкой.

Практика проводится на базе ТГУ. Способы проведения: стационарная.

Форма проведения: в соответствии с календарным графиком и учебным планом.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 зачётных единицы, 144 часов.

Продолжительность практики составляет 2 недели.

ФТД.01 Основы информационной культуры

Факультативная дисциплина.

Первый семестр, зачет

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 1 з.е., 36 часов, из которых:

практические занятия: 18 ч;

Язык реализации – русский.

в том числе практическая подготовка: 0 ч.

Тематический план:

Тема 1. Научная библиотека - в системе классического университета

Тема 2. Сайт НБ НИ ТГУ - информационный ресурс и навигационный инструмент для поиска

Тема 3. Каталоги Научной библиотеки НИ ТГУ: электронный и имидж - каталог

Тема 4. Методика и тактика поиска научной литературы по теме учебно-исследовательской работы

Тема 5. Система научной литературы.

Тема 6. Технология работы с отечественными электронными ресурсами

Тема 7. Технология работы с зарубежными электронными ресурсами

Тема 8. Стандарты и правила оформления учебно-исследовательской работы

ФТД.02 Погружение в университетскую среду

Факультативная дисциплина.

Первый семестр, зачет

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 1 з.е., 36 часов, из которых:

практические занятия: 12 ч;

Язык реализации – русский.

в том числе практическая подготовка: 0 ч.

Тематический план:

Тема 1. «Осознанное образование»

Тема 2. Карта образовательных ресурсов ТГУ

Тема 3. Работа в электронной среде

Тема 4. История и культура ТГУ

ФТД.03 Основы военной подготовки

Факультативная дисциплина.

Пятый семестр, зачет с оценкой

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 з.е., 108 часов, из которых:

лекции: 26 ч;

практические занятия: 46 ч;

Язык реализации – русский.

в том числе практическая подготовка: 0 ч.

Тематический план:

Тема 1. Общевоинские уставы Вооруженных сил РФ

Тема 2. Строевая подготовка

Тема 3. Огневая подготовка из стрелкового оружия

Тема 4. Основы тактики общевойсковых подразделений

Тема 5. Радиационная, биологическая и химическая защита

Тема 6. Военная топография

Тема 7. Основы медицинского обеспечения

Тема 8. Военно-политическая подготовка

Тема 9. Правовая подготовка