

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ТОМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ (НИ ТГУ)

Геолого-географический факультет

УТВЕРЖДАЮ:
Декан геолого-географического
факультета


П.А. Тишин
«23» июня 2023 г.



Рабочая программа дисциплины
Спортивно-оздоровительный туризм и спортивное ориентирование

по направлению подготовки
05.03.02 География

Направленность (профиль) подготовки:
«Рекреационная география и туризм»

Форма обучения

Очная

Квалификация

Бакалавр


Год приема

2023

Код дисциплины в учебном плане: Б1.В.ДВ.02.02

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель ОПОП


Е.П. Макаренко

Председатель УМК


М.А. Каширо

1. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины (модуля)

Целью освоения дисциплины является формирование следующих компетенций:

– ПК-4. Способен анализировать состояние природных, социально-экономических, туристско-рекреационных территориальных систем при решении задач профессиональной деятельности.

2. Задачи освоения дисциплины

Задачами освоения дисциплины является подготовка обучающегося к достижению следующих индикаторов компетенций:

ИПК-4.1. Применяет знания по истории формирования, структуре и функционировании природных и социально-экономических территориальных систем с целью анализа их современного состояния.

3. Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы

Дисциплина относится к Блоку 1 «Дисциплины (модули)». Код дисциплины в учебном плане: Б1.В.ДВ.02.02. Дисциплина относится к части образовательной программы, формируемой участниками образовательных отношений, и предлагается обучающимся на выбор.

4. Семестр(ы) освоения и форма(ы) промежуточной аттестации по дисциплине

Семестр 4, зачет.

5. Входные требования для освоения дисциплины. Постреквизиты

Для успешного освоения дисциплины требуются результаты обучения по следующим дисциплинам: «Общая геоморфология», «Учение о гидросфере», «Ландшафтоведение», «Основы туризоведения», «Природное краеведение».

Постреквизиты дисциплины: «Туристские ресурсы мира», «Туристско-рекреационные ресурсы России»

6. Язык реализации

Русский

7. Объем дисциплины (модуля)

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 з.е., 72 часа, из которых:

– лекции: 16 ч.;

– практические занятия: 16 ч.;

в том числе практическая подготовка: 16 ч.

Объем самостоятельной работы студента определен учебным планом.

8. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам

Тема 1. Понятие спортивно-оздоровительного туризма. История становления спортивно-оздоровительного туризма в мире и России. Особенности спортивно-оздоровительного туризма. Классификация спортивно-оздоровительного туризма. Современное состояние и перспективы развития спортивно-оздоровительного туризма в России.

Тема 2. Категории спортивно-оздоровительных маршрутов. Категории

сложности на водных маршрутах. Категории сложности на пеших маршрутах. Категории сложности на горных маршрутах.

Тема 3. Правила организации спортивно-оздоровительных маршрутов. Общие положения. Требования к участникам и руководителям спортивных походов и спортивных туров. Маршрутные отчетные документы: виды и правила оформления. Права и обязанности руководителей и участников спортивных походов и спортивных туров. . Тактика походов.

Тема 4. Подготовка профессиональных кадров для обслуживания спортивно-оздоровительных маршрутов. Категории кадров. Основные принципы и требования предъявляемые к системе подготовки кадров.

Тема 5. Основы спортивного ориентирования. Характеристика спортивного ориентирования как вида спорта. Техника спортивного ориентирования. Тактика в спортивном ориентировании.

Тема 6. Организация и проведение соревнований по спортивному ориентированию. Международные и Всероссийские соревнования по спортивному ориентированию. Организация соревнований по спортивному ориентированию на региональном уровне. Безопасность проведения соревнований по спортивному ориентированию.

9. Текущий контроль по дисциплине

Текущий контроль по дисциплине проводится путем контроля посещаемости, проведения контрольных работ, тестов по лекционному материалу, выполнения домашних заданий, и фиксируется в форме контрольной точки не менее одного раза в семестр.

Порядок формирования компетенций, результаты обучения, критерии оценивания и перечень оценочных средств для текущего контроля по дисциплине приведены в Фондах оценочных средств для курса «Спортивный туризм».

10. Порядок проведения и критерии оценивания промежуточной аттестации

Зачет в четвертом семестре проводится в письменной форме по билетам. Билет состоит 19 тестовых вопросов, проверяющих ИПК-4.1. Продолжительность экзамена 1,5 часа.

Результаты зачета определяются оценками «зачтено», «не зачтено». Студент допускается к зачету только после сдачи всех практических и контрольных работ.

Процедура проверки сформированности компетенций и порядок формирования итоговой оценки по результатам освоения дисциплины «Спортивный туризм» описаны в Фондах оценочных средств для данного курса.

11. Учебно-методическое обеспечение

а) Оценочные материалы текущего контроля и промежуточной аттестации по дисциплине.

б) план практических занятий по дисциплине:

1. Развитие водного туризма в Вашем регионе.
2. Развитие горного туризма в Вашем регионе.
3. Развитие спелеотуризма в Вашем регионе.
4. Развитие велотуризма в Вашем регионе.
5. Развитие пешеходного туризма в Вашем регионе.

6. Развитие лыжного туризма в Вашем регионе.
 7. Развитие автотуризма в Вашем регионе.
 8. История одного из туристских клубов Вашего региона.
- в) Методические указания по организации самостоятельной работы

11. Перечень учебной литературы и ресурсов сети Интернет

а) основная литература:

- Спортивно-оздоровительный туризм: текст лекций / И. Д. Горшков; Яросл. гос. ун-т им. П. Г. Демидова. – Ярославль : ЯрГУ, 2014. – 60 с.
- Алексеева О.В., Найданов Б.Н. Спортивно-оздоровительный туризм: текст лекций / И. Д. Горшков; Яросл. гос. ун-т им. П. Г. Демидова. – Ярославль : ЯрГУ, 2014. – 60 с.
- Иванова Н.В. Спортивно-оздоровительный туризм. Москва : Дашков и К°, 2015

б) дополнительная литература:

- Положение о Единой всероссийской спортивной классификации. – М., 2015.
- Правила соревнований по спортивному туризму. – М., 2008.
- Коструб А.А. Медицинский справочник туриста. М., 1986.
- Гвоздецкий Н.А., Голубчиков Ю.Н. Горы. М., 1990.

в) ресурсы сети Интернет:

- Томская областная универсальная научная библиотека им. А.С. Пушкина [Электронный ресурс] / Томская областная универсальная научная библиотека имени А.С. Пушкина, 2010-2016. – URL: <http://www.lib.tomsk.ru/>
- Официальный Сайт Федерального Агентства по Туризму РФ <http://www.russiatourism.ru>

12. Перечень информационных ресурсов

а) лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение:

- Microsoft Office Standart 2013 Russian: пакет программ. Включает приложения: MS Office Word, MS Office Excel, MS Office PowerPoint, MS Office OneNote, MS Office Publisher, MS Outlook, MS Office Web Apps (Word Excel MS PowerPoint Outlook);
- публично доступные облачные технологии (Google Docs, Яндекс диск и т.п.).

б) информационные справочные системы:

- Электронный каталог Научной библиотеки ТГУ
– <http://chamo.lib.tsu.ru/search/query?locale=ru&theme=system>
- Электронная библиотека (репозиторий) ТГУ
– <http://vital.lib.tsu.ru/vital/access/manager/Index>
- ЭБС Лань – <http://e.lanbook.com/>
- ЭБС Консультант студента – <http://www.studentlibrary.ru/>
- Образовательная платформа Юрайт – <https://urait.ru/>
- ЭБС ZNANIUM.com – <https://znanium.com/>
- ЭБС IPRbooks – <http://www.iprbookshop.ru/>

13. Перечень информационных ресурсов

а) лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение:

- Microsoft Office Standart 2013 Russian: пакет программ. Включает приложения: MS Office Word, MS Office Excel, MS Office PowerPoint, MS Office On-eNote, MS Office Publisher, MS Outlook, MS Office Web Apps (Word Excel MS PowerPoint Outlook);
- публично доступные облачные технологии (Google Docs, Яндекс диск и т.п.).

б) информационные справочные системы:

– Электронный каталог Научной библиотеки ТГУ –
<http://chamo.lib.tsu.ru/search/query?locale=ru&theme=system>

– Электронная библиотека (репозиторий) ТГУ –
<http://vital.lib.tsu.ru/vital/access/manager/Index>

– ЭБС Лань – <http://e.lanbook.com/>

– ЭБС Консультант студента – <http://www.studentlibrary.ru/>

– Образовательная платформа Юрайт – <https://urait.ru/>

– ЭБС ZNANIUM.com – <https://znanium.com/>

– ЭБС IPRbooks – <http://www.iprbookshop.ru/>

14. Материально-техническое обеспечение

Аудитории для проведения занятий лекционного типа.

Аудитории для проведения практических занятий, индивидуальных и групповых консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, в т.ч. в смешанном формате «Актру».

Помещения для самостоятельной работы, оснащенные компьютерной техникой и доступом к сети Интернет, в электронную информационно-образовательную среду и к информационным справочным системам.

15. Информация о разработчиках

Пучкин Алексей Васильевич – кандидат географических наук, доцент кафедры краеведения и туризма геолого-географического факультета НИ ТГУ