



### **1. Цели производственной практики.**

Программа ознакомительной учебной практики в оздоровительно-учебном центре разработана в соответствии с требованиями ФГОС 3++ высшего образования и предназначена для студентов факультета физической культуры, обучающихся по специальности 49.03.01 Физическая культура.

Учебная практика в оздоровительно-учебном центре на 1 курсе является связующим звеном между теоретическим обучением и практической работой, подготовительным этапом к производственно-педагогической практике студентов на старших курсах.

Программа практики предусматривает основную межпредметную связь с базовыми педагогическими дисциплинами учебного плана и специальными профессиональными.

**Цель** организационной учебной практики – является формирование профессионально-педагогических умений специалиста физической культуры и спорта по организации воспитательно-образовательного процесса с молодежью в условиях летнего отдыха, развитие интереса к избранной профессии.

### **2. Задачи учебной практики.**

ОПК – 3. Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке.

ПК – 1. Способен осуществлять тренировочный процесс на разных этапах спортивной подготовки с учетом пола, возраста и индивидуальных особенностей занимающихся.

ПК – 2. Способен преподавать по дополнительным общеобразовательным программам в сфере физической культуры и спорта.

ИОПК – 3.1. Планирует и проводит учебные и тренировочные занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности.

ИОПК – 3.2. Осуществляет контроль физкультурно-спортивных достижений обучающихся и оценивает эффективность технологий двигательного и когнитивного обучения и физической подготовки.

ИПК – 1.1. Осуществляет процесс спортивной тренировки, контроль его эффективности и формирование личности спортсмена средствами физкультурно-спортивной деятельности.

ИПК – 1.2. Обеспечивает организацию учебно-методического сопровождения процесса спортивной тренировки на разных этапах спортивной подготовки.

ИПК – 2.1. Осуществляет педагогическую деятельность, направленную на освоение дополнительной общеобразовательной программы в сфере физической культуры, спорта.

ИПК – 2.2. Обеспечивает учебно-методическое сопровождение реализации дополнительной общеобразовательной программы в сфере физической культуры, спорта.

### **3. Место учебной практики в структуре ОПОП бакалавриата.**

Дисциплина «Учебная практика» относится к обязательной части ОПОП Б2.О.01.01(У). В соответствии с Государственным образовательным стандартом и учебным планом ВУЗа продолжительность производственной практики студентов составляет (4 зачетных единицы, или 144 часа), проводится во 2 семестре на 1 курсе.

Учебная практика является неотъемлемой частью профессиональной подготовки бакалавра по физической культуре и спорту, позволяет, во-первых, оценить сформированность профессионально-педагогических умений организации и проведения физкультурно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий

в условиях оздоровительного лагеря, во-вторых, оценить сформированность организаторских умений по созданию, развитию и сплочению временного молодежного коллектива.

Учебная практика по направлению «Физическая культура» проводится в оздоровительно-учебном центре НИ ТГУ. Прохождение практики дает возможность студентам выполнять многообразные общепедагогические и специфические функции инструктора по физической культуре и спорту: обучать технике выполнения двигательных действий; воспитывать физические и личностные качества; содействовать укреплению здоровья, проводить физкультурно-массовые и спортивные мероприятия и т. д.

К учебной практике допускаются студенты, успешно освоившие предшествующий теоретический курс.

**4. Способы проведения учебной практики.** Учебная практика по направлению «Физическая культура» проводится в оздоровительно-учебном центре НИ ТГУ.

**5. Формы проведения учебной практики.**

Учебная практика проводится с отрывом от учебного процесса в концентрированной форме в оздоровительно-учебном центре НИ ТГУ.

**6. Место и сроки проведения учебной практики.**

Практика студентов организуется в соответствии с Программой в форме выполнения практических и методических заданий студентами под руководством группового руководителя из числа профессорско-преподавательского состава факультета.

С момента зачисления студентов в качестве практикантов на рабочие места на них распространяются правила охраны труда. Во время прохождения практики студент обязан соответствовать установленным правилам внутреннего распорядка базы практики, соблюдать трудовую дисциплину, выполнять распоряжения администрации базы (в рамках программы практики) и группового руководителя.

Права и обязанности всех участников учебной практики конкретизированы Положением о порядке проведения практики студентов ТГУ.

**8. Объем учебной практики** составляет 2 зачетных единицы.

**9. Продолжительность учебной практики** составляет 2 недели либо 144 часа.

**10. Содержание учебной практики**

Общая трудоемкость учебной практики составляет 2 зачетных единицы, или 144 часа.

№ п/п	Разделы (этапы) практики	Кол-во часов	Виды учебной работы, на практике включая самостоятельную работу студентов	Формы текущего контроля
<b>1.</b>	<b>Организационная работа</b>			
1.1	Участие в проводимой на факультете установочной конференции по вопросам: особенности задач, содержания и организации практики.	4	Знакомство с программой учебной практики	Запись в дневнике

1.2.	Собеседование с директором оздоровительно-учебного центра НИ ТГУ. Обсуждение графика выполнения всех видов задания.	4	Беседа с директором, методистом практики. Самостоятельная работа.	Запись в дневнике
1.3	Распределение студентов по группам и составление для них плана работы по физическому воспитанию на сезон и календарного плана массовых физкультурных и спортивных мероприятий.	4	Совместная работа преподавателя со студентами.	Запись в дневнике
1.4.	Составление индивидуального плана работы студента на период практики	4	Самостоятельная работа	Запись в дневнике Отметка выполнения
1.5	Мониторинг за 1,2 недели педагогической практики	4	Итоговое собрание бригады	Оценка руководителя практики за отчетную неделю практики
1.6.	Участие в совещаниях и собраниях преподавателей оздоровительно-учебного центра, в коллективном труде и других мероприятиях оздоровительно-учебного центра.	4	Беседа с групповым руководителем Выполнение индивидуального задания	Запись в дневнике
1.7	Проведение самоанализа студента по итогам практики, оформление отчетной документации	4	Самостоятельная работа	Отчет по практике, характеристика с базы практики
1.8	Участие в проводимой на факультете итоговой конференции по практике.	4	Итоговая конференция по практике	Отчет о прохождении практики
<b>2.</b>	<b>Учебно-методическая работа</b>			
2.1.	Знакомство с содержанием учебной программы	4	Самостоятельная работа	Запись в дневнике
2.2	Изучение системы работы оздоровительно-учебного центра и документов планирования работы по физическому воспитанию: план работы по физическому воспитанию и календарный план массовых физкультурных и спортивных мероприятий, положение о спартакиаде.	4	Самостоятельная работа	Запись в дневнике
2.3	Изучение методики проведения различных физкультурных и спортивных мероприятий в условиях летнего отдыха студенческой	4	Самостоятельная работа	Запись в дневнике

	молодежи.			
2.4	Изучение методики проведения различных физкультурных и спортивных мероприятий в условиях летнего отдыха студенческой молодежи.	4	Самостоятельная работа	Допуск методиста к проведению занятия. Запись в дневнике
2.5	Участие в инструктивно-методических занятиях, проводимых преподавателями центра, включая инструктивные занятия по технике безопасности, охране здоровья и жизни отдыхающих в центре, охране природы.	4	Инструктирование	Запись в дневнике
2.6	Разработка план-конспектов утренней гигиенической гимнастики.	4	Самостоятельная работа	Запись в дневнике
2.7	Разработка план-сценарий двух спортивно-массовых или физкультурно-оздоровительных мероприятий.	4	Самостоятельная работа	Запись в дневнике
2.8	Проведение спортивного праздника, вечера, соревнования, других физкультурно-оздоровительных мероприятий – «День здоровья», «Веселые старты», туристический слет и т.п.).	24	Физкультурно-массовые мероприятия	Запись в дневнике
<b>3</b>	<b>Спортивно-массовая работа</b>			
3.1	Участие в организации и проведении физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий в соответствии с планом работы оздоровительно-учебного центра.	24	Физкультурно-массовые мероприятия	Запись в дневнике
3.2	Проведение 2 раза в неделю занятий в спортивных секциях, организует проведение утренней гимнастики с отдыхающими.	4	Учебно-тренировочные занятия	Запись в дневнике
3.3	В период практики подготовить и провести тематические беседы, диспуты, конкурсы, викторины и т.п. по вопросам физической культуры и спорта.	4	Конкурсы, викторины	Запись в дневнике
<b>4</b>	<b>Учебно-исследовательская работа</b>			
4.1	Оценить двигательную подготовленность отдыхающих.	20	Педагогическое наблюдение, экспресс диагностика	Запись в дневнике
4.2	Проведение визуального педагогического анализа	8	Педагогическое наблюдение	Запись в дневнике
	<b>ИТОГО:</b>	<b>144</b>		

## **11. Формы отчетности по практике**

Форма промежуточной аттестации по учебной практике – дифференцированный зачёт.

## **12. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по практике, включающий:**

Перечень компетенций выпускников образовательной программы, в формировании которых участвует дисциплина (модуль), их карты и фонд оценочных средств в Приложении 1.

**Задание 1.** Подробно изучить инструкции для студента, проходившего практику, представленных в дневнике и ознакомиться с программой практики.

Знакомство с организацией физкультурно-оздоровительной работы и распределения в группы.

**Задание 2.** Разработать план-конспекты по утренней гигиенической гимнастики.

**Задание 3.** Разработать план-сценарий спортивно-массового или физкультурно-оздоровительного мероприятия

**Задание 4.** Провести физкультурно-оздоровительное мероприятие.

**Задание 5.** Провести 2 раза в неделю занятия в спортивных секциях.

**Задание 6.** Провести 2 раза в неделю утреннюю гигиеническую гимнастику.

**Задание 7.** Провести тематические беседы, конкурс, викторину по вопросам физической культуры и спорта.

**Задание 8.** Оценить физическую подготовленность отдыхающих.

**Задание 9.** Оценить организацию и проведение физкультурно-массового мероприятия (Отчетный документ «Анализ по проведению физкультурно-массового мероприятия»)

## **Методические материалы, определяющие процедуры оценивания результатов обучения.**

Формой итогового контроля профессиональных знаний, умений и навыков студентов, их готовности к будущей профессии является дифференцированный зачет по учебной практике.

После окончания педагогической практики, в период одной недели предоставить своему руководителю, следующие отчетные документы для получения допуска к зачету:

1. Оформленный дневник по педагогической практике, заверенный подписями и печатями.

Заполнить разделы:

I Путевка

II Даты прохождения практики

III Записи о работе, выполненной на практике

IV Список материалов, собранных студентом в период прохождения практики

V Краткий отчет студента о результатах практики

VI Заключение студента по итогам практики и его предложения

VII Характеристику работы студента от директора организации

2. Отчет по учебной практике со всеми выполненными и оформленными в соответствии с требованиями заданиями.

За каждый составленный план-конспект утренней гигиенической гимнастики иметь роспись инструктора оздоровительно-учебного центра НИ ТГУ, а за выполненные задания роспись руководителя практики, а также его заключение и предварительную оценку в конце дневника (с указанием степени теоретической и практической подготовленности студента, качества выполненной работы, трудовой дисциплины и недостатков).

При определении итоговой оценки студента за учебную практику учитывается:

- Отношение студента к практике. При этом учитывается его ответственность, добросовестность, исполнительность, рабочая дисциплина, творчество, инициативность, качество подготовленности к физкультурно-спортивным занятиям и утренней

гигиенической гимнастики, выполнение текущих распоряжений инструктора по физической культуре и спорту, преподавателя, отношение к занимающимся и т.д.

- Выполнение всего комплекса заданий, предусмотренных программой практики, и их качество.

- Оценка за организацию и проведение физкультурно-массового мероприятия.

- Профессиональная грамотность, своевременность и самостоятельность в разработке отчетной документации.

- Знания теоретического материала по изученным ранее дисциплинам.

Оценка «отлично» выставляется студенту, который на высоком уровне и в полном объеме выполнил все задания по программе учебной практики, овладел профессиональными компетенциями инструктора по физической культуре и спорта, опираясь на теоретические знания изученных дисциплин, эффективно осуществляет учебно-воспитательный процесс, спортивно-массовую, проявил самостоятельность, инициативу, творческий подход и выполнил запланированные виды дополнительных работ.

Оценка «хорошо» выставляется студенту, который полностью выполнил намеченную на период учебной практики программу, овладел профессиональными компетенциями тренера избранного вида спорта, опираясь на теоретические знания изученных дисциплин, осуществлял учебно-воспитательный процесс, спортивно-массовую работу, но в проведении отдельных видов работ допускал незначительные ошибки.

Оценка «удовлетворительно» выставляется студенту, который в основном выполнил программу учебной практики, владеет профессиональными компетенциями инструктора по физической культуре и спорта на среднем уровне, не обнаружил глубоких теоретических знаний, допускал ошибки в планировании и проведении отдельных видов работ.

Оценка «неудовлетворительно» выставляется студенту, который не выполнил основных заданий учебной практики, имеет слабые теоретические знания и не овладел профессиональными компетенциями инструктора по физической культуре и спорта, имеет пропуски занятий на практике.

Студенты, не выполнившие программу практики по уважительной причине, направляются на практику вторично в свободное от учебы время.

Студенты, не выполнившие программу практики без уважительной причины или получившие отрицательную оценку, считаются не прошедшими практику.

## **12. Учебно-методическое обеспечение**

а) Электронный учебный курс по практике в электронном университете «Moodle» - <https://moodle.tsu.ru/course/view.php?id=22959>

б) Оценочные материалы текущего контроля и промежуточной аттестации по практике.

в) Методические указания по подготовке отчета по практике.

г) Методические указания по организации самостоятельной работы студентов.

## **13. Перечень рекомендованной литературы и ресурсов сети Интернет**

а) основная литература:

– Теория и методика спорта. [учебник для студентов вузов] / А.А. Васильев. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2019. – 379 с.

– Фискалов В. Д. Спорт и система подготовки спортсменов: учебник: [для использования в учебном процессе образовательных учреждений, реализующих программы высшего профессионального образования] / В. Д. Фискалов. - Москва: Советский спорт, 2018. – 391 с.

– Боген М. Физическое воспитание и спортивная тренировка. Обучение двигательным действиям. Теория и методика. – М: Либроком, 2019. – 230 с.

б) дополнительная литература:

– Основы педагогического мастерства и профессионального саморазвития : [учебное пособие для студентов вузов, обучающихся по направлениям подготовки 44.03.01 "Педагогическое образование]. Москва : Форум , 2019. – 405 с.

– Исаев Е. И. Педагогическая психология : учебник для академического бакалавриата : [для студентов вузов по гуманитарным и педагогическим направлениям и специальностям] /Е. И. Исаев . Москва: Юрайт, 2019. 347 с.

– Мастерство учителя : проверенные методики выдающихся преподавателей /Дуг Лемов ; пер. с англ. Оксаны Медведь. 2019. – 247 с.

в) ресурсы сети Интернет:

– Общероссийская Сеть КонсультантПлюс Справочная правовая система.  
<http://www.consultant.ru>

#### **14. Перечень информационных технологий**

а) лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение:

– Microsoft Office Standart 2013 Russian: пакет программ. Включает приложения: MS Office Word, MS Office Excel, MS Office PowerPoint, MS Office On-eNote, MS Office Publisher, MS Outlook, MS Office Web Apps (Word Excel MS PowerPoint Outlook);

– публично доступные облачные технологии (Google Docs, Яндекс диск и т.п.).

б) информационные справочные системы:

– Электронный каталог Научной библиотеки ТГУ –  
<http://chamo.lib.tsu.ru/search/query?locale=ru&theme=system>

– Электронная библиотека (репозиторий) ТГУ –  
<http://vital.lib.tsu.ru/vital/access/manager/Index>

– ЭБС Лань – <http://e.lanbook.com/>

– ЭБС Консультант студента – <http://www.studentlibrary.ru/>

– Образовательная платформа Юрайт – <https://urait.ru/>

– ЭБС ZNANIUM.com – <https://znanium.com/>

– ЭБС IPRbooks – <http://www.iprbookshop.ru/>

#### **15. Материально-техническая база проведения практики**

Аудитории для проведения занятий лекционного типа.

Аудитории для проведения занятий семинарского типа, индивидуальных и групповых консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации.

Помещения для самостоятельной работы, оснащенные компьютерной техникой и доступом к сети Интернет, в электронную информационно-образовательную среду и к информационным справочным системам.

Материально-техническая база профильной организации, включая перечень помещений, предоставленных профильной организацией в соответствии с приложением 2 к договору о практической подготовке обучающихся.

#### **16. Информация о разработчиках**

**Сосуновский Вадим Сергеевич, старший преподаватель кафедры теоретических основ и технологий физкультурно-спортивной деятельности**