

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ТОМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ (НИ ТГУ)

Институт искусств и культуры

УТВЕРЖДЕНО:

Директор
Д. В. Галкин

Рабочая программа дисциплины

Начальная медицинская подготовка
по направлению подготовки

51.03.01 Культурология

Направленность (профиль) подготовки:
**Культура России в современном мире: культурные исследования и
творческие индустрии**

Форма обучения
Очная

Квалификация
Бакалавр

Год приема
2025

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель ОП
И.Е. Максимова

Председатель УМК
М. В. Давыдов

Томск – 2025

1. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины является формирование следующих компетенций:

– УК-8 – Способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности в различных средах для сохранения природной среды и обеспечения устойчивого развития общества.

Результатами освоения дисциплины являются следующие индикаторы достижения компетенций:

ИУК 8.1 – Выявляет возможные угрозы для жизни и здоровья в повседневной и профессиональной жизни в условиях чрезвычайных ситуаций в различных средах (природной, цифровой, социальной, эстетической);

ИУК 8.2 – Предпринимает необходимые действия по обеспечению безопасности жизнедеятельности в различных средах (природной, цифровой, социальной, эстетической), а также в условиях чрезвычайных ситуаций.

2. Задачи освоения дисциплины

– Научиться выявлять возможные угрозы для жизни и здоровья в повседневной и профессиональной жизни в условиях чрезвычайных ситуаций в различных средах (природной, цифровой, социальной, эстетической) (ИУК-8.1).

– Научиться предпринимать необходимые действия по обеспечению безопасности жизнедеятельности в различных средах (природной, цифровой, социальной, эстетической), а также в условиях чрезвычайных ситуаций (ИУК-8.2.).

3. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина является факультативной.

4. Семестр(ы) освоения и форма(ы) промежуточной аттестации по дисциплине

Третий семестр, зачет

5. Входные требования для освоения дисциплины

Для успешного освоения дисциплины требуются компетенции, сформированные в ходе освоения образовательных программ предшествующего уровня образования.

6. Язык реализации

Русский

7. Объем дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 з.е., 72 часов, из которых:

– лекции: 10 ч.

– практические занятия: 20 ч.

в том числе практическая подготовка: 20 ч.

Объем самостоятельной работы студента определен учебным планом.

8. Содержание дисциплины, структурированное по темам

Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.

Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи. Аптечка первой помощи. Нормативно-правовое обеспечение (федеральные законы и прочие

нормативные акты и документы, определяющие обязанности и права участников оказания первой помощи, их оснащение, объем первой помощи и т.д.)

Тема 2. Первая помощь при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.

Реанимационные мероприятия. Сердечно-легочная реанимация. Сердечно-легочная реанимация. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий.

Тема 3. Первая помощь при наружных и внутренних кровотечениях.

Первая помощь при наружных и внутренних кровотечениях. Система лечебных и профилактических мер, которые необходимо предпринять при повреждении кровеносных сосудов до появления медицинской помощи. Причины и виды кровотечений. Общие правила первой помощи при капиллярном, венозном, артериальном, внутреннем кровотечении.

Тема 4. Отморожения и тепловые травмы.

Причины и классификация отморожений. Отморожения, переохлаждение, замерзание. Первая помощь при отморожениях, переохлаждении и замерзании. Виды тепловых травм. Первая помощь при тепловой травме.

Тема 5. Помощь при укусах насекомых и змей. Помощь при утоплениях.

Первая помощь при укусах насекомых и змей. Аллергические реакции. Антитоксические. Алгоритм первой помощи при утоплении.

Тема 6. Первая помощь при травмах.

Транспортировка пострадавшего при различных травмах. Первая помощь при травмах.

Тема 7. Удаление инородного тела из верхних дыхательных путей.

Алгоритм оказания первой помощи и удаление инородного тела из верхних дыхательных путей.

Тема 8. Первая помощь при неотложных состояниях.

Классификация неотложных состояний. Первая помощь при неотложных состояниях. Алгоритм действий.

9. Текущий контроль по дисциплине

Текущий контроль по дисциплине проводится путем контроля посещаемости, проведения контрольных работ, тестов по лекционному материалу, выполнения домашних заданий и фиксируется в форме контрольной точки не менее одного раза в семестр.

10. Порядок проведения и критерии оценивания промежуточной аттестации

Зачет в третьем семестре проводится в форме тестирования. Вопросы теста проверяют УК-8. Продолжительность зачета 1,5 часа.

Результаты зачета определяются оценками «зачтено» – 80% и более правильных ответов, «не зачтено» – менее 80% правильных ответов.

Тест проводится с помощью системы Moodle и включает 20 теоретических вопросов, отображаемых в случайном порядке.

11. Учебно-методическое обеспечение

- а) Электронный учебный курс по дисциплине в электронном университете «Moodle»
- б) Оценочные материалы текущего контроля и промежуточной аттестации по дисциплине.
- в) Методические указания по организации самостоятельной работы студентов.

12. Перечень учебной литературы и ресурсов сети Интернет

- а) основная литература:
 - В.В. Абрамов. Безопасность жизнедеятельности Электронный ресурс: учебное пособие для вузов. Санкт-Петербург: [б. и.] , 2013. 365 с. URL: <https://www.lib.tsu.ru/limit/2016/000550232/000550232.pdf>
 - Занько Н. Г. Безопасность жизнедеятельности / Занько Н. Г., Малаян К. Р., Русак О. Н. - Санкт-Петербург : Лань, 2021. - 704 с.. URL: <https://e.lanbook.com/book/167385>
 - Кривошеин Д. А. Безопасность жизнедеятельности / Кривошеин Д. А., Дмитренко В. П., Горькова Н. В.. - Санкт-Петербург : Лань, 2021. - 340 с.. URL: <https://e.lanbook.com/book/173146>
- б) дополнительная литература:
 - Синдаловский Б. Е. Безопасность жизнедеятельности. Защита от неионизирующих электромагнитных излучений / Синдаловский Б. Е.. - Санкт-Петербург : Лань, 2022. - 220 с.. URL: <https://e.lanbook.com/book/200252>
 - Акинин Н. И. Безопасность жизнедеятельности в химической промышленности : учебник / Акинин Н. И., Маринина Л. К., Васин А. Я., Чернецкая М. Д., Аносова Е. Б., Гаджиев Г. Г., Акинина Н. И.. - Санкт-Петербург : Лань, 2022. - 448 с.. URL: <https://e.lanbook.com/book/206438>
 - Костяшина Е. А. Безопасность жизнедеятельности : учебно-методический комплекс : [для студентов высших учебных заведений, обучающихся по направлениям 45.03.03 «Фундаментальная и прикладная лингвистика», 52.05.04 «Литературное творчество», 45.03.01 «Филология», 42.03.03 «Издательское дело и редактирование»] / Костяшина Е.А. ; Том. гос. ун-т, [Ин-т дистанционного образования]. - Томск : [ИДО ТГУ], 2015. - . URL: <http://vital.lib.tsu.ru/vital/access/manager/Repository/vtls:000516103>
 - Безопасность жизнедеятельности : учебник : [для бакалавров / Э. А. Арустамов, А. Е. Волощенко, Г. В. Гуськов, Н. А. Прокопенко] ; под ред. Э. А. Арустамова. - 19-е изд., перераб. и доп.. - Москва : Дашков и К°, 2015. - 1 онлайн-ресурс (445 с.): ил. - (Учебные издания для бакалавров) . URL: <https://znanium.com/catalog/document?id=14562>

13. Перечень информационных технологий

- а) лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение:
 - Microsoft Office Standart 2013 Russian: пакет программ. Включает приложения: MS Office Word, MS Office Excel, MS Office PowerPoint, MS Office On-eNote, MS Office Publisher, MS Outlook, MS Office Web Apps (Word Excel MS PowerPoint Outlook);
 - публично доступные облачные технологии (Google Docs, Яндекс диск и т.п.).
- б) информационные справочные системы:
 - Электронный каталог Научной библиотеки ТГУ – <http://chamo.lib.tsu.ru/search/query?locale=ru&theme=system>
 - Электронная библиотека (репозиторий) ТГУ – <http://vital.lib.tsu.ru/vital/access/manager/Index>
 - ЭБС Лань – <http://e.lanbook.com/>
 - ЭБС Консультант студента – <http://www.studentlibrary.ru/>
 - Образовательная платформа Юрайт – <https://urait.ru/>

- ЭБС ZNANIUM.com – <https://znanium.com/>
- ЭБС IPRbooks – <http://www.iprbookshop.ru/>

14. Материально-техническое обеспечение

Аудитории для проведения занятий лекционного типа.

Аудитории для проведения занятий семинарского типа, индивидуальных и групповых консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации.

Помещения для самостоятельной работы, оснащенные компьютерной техникой и доступом к сети Интернет, в электронную информационно-образовательную среду и к информационным справочным системам.

15. Информация о разработчиках

Федоруцева Елена Юрьевна, кандидат биологических наук, доцент, кафедра физиологии человека и животных, доцент