

Alma Mater

Газета Томского
государственного
университета

3 ноября 2020 года

№8
(2635)

ЛУЧШИЕ
ПРАКТИКИ ТГУ



Руководитель
психологической
службы ТГУ
Азамат Найман:

В первую очередь важно *принять* ситуацию, тогда гораздо *проще* справиться, чем если отрицать ее и противиться этому.

6.

Своих в беде не бросаем

Онлайн-биржа труда ТГУ помогла найти подработку тысячам студентов

8.

На краю Земли

Аспирантка ГГФ полтора месяца работала в одной из самых дальних точек РФ

14.

Всегда на связи

Как ППОС ТГУ помогает студентам в дистанционном режиме

Фото Сергея
Захарова

12+

Сохраняйте спокойствие!



Во время эпидемии психологическая служба ТГУ бесплатно помогает не только томичам, но и людям из других городов.

ТГУ – в топ одного из самых сложных для входа научных рейтингов мира

Томский государственный университет в третий раз показал положительную динамику и вошел в топ-500 престижного американского рейтинге U. S. News Best Global Universities 2021, который отличается очень жесткими критериями отбора вузов-участников. Фокус рейтинга – на научных исследованиях и академической репутации университетов. В российском секторе в топ-500 входят также МГУ, МФТИ, МИФИ, СПбПУ и НГУ.

Рейтинг U.S. News Best Global Universities выпускается уже более 30 лет для американских университетов, в международном формате он выходит

в седьмой раз. Чтобы попасть в число ранжируемых вузов, университет должен либо входить в топ-250 по результатам глобального репутационного опроса Clarivate Analytics, либо иметь не менее 1250 публикаций в базе данных Web of Science Core Collection за период с 2014 по 2018 год.

– Томский госуниверситет преодолел новый рубеж и занимает 490 место в рейтинге. Всего же за три года вхождения в рейтинг ТГУ вырос на 211 пунктов, это очень серьезный рывок, который показывает силу университетской науки, – отметил проректор ТГУ по научной и инновационной деятельности Александр Ворожцов. – Особого внимания достойны представители физического

направления университета: в этом году мы вновь представлены и в предметном рейтинге «Физика», где занимаем 170-ю позицию, также поднявшись по сравнению с прошлым годом.

ТГУ является классическим университетом – и при этом занимает достаточно высокие позиции в предметных (отраслевых) рейтингах, что означает исследовательское лидерство в создании новых технологий и инновационных продуктов. Согласно новому рейтингу U.S. News Best Global Universities определены следующие позиции ТГУ в предметных областях: в «Материаловедении» – 295-е место в мире (четвертое в РФ), в «Инженерных науках» – 310-е в мире (третье в РФ), в «Химии» – 401-е место.

125 иностранцев изучают русский язык на онлайн-курсах ТГУ

Факультет довузовской подготовки ТГУ приступил к обучению иностранных граждан русскому языку и специальным дисциплинам в режиме онлайн. Несмотря на то, что ни один слушатель не смог приехать в Томск из-за эпидемиологической ситуации, на курсах сейчас в одиннадцати группах обучаются 125 человек из дальнего зарубежья. Это будущие бакалавры, магистранты и аспиранты. Занятия для них ведут преподаватели русского языка как иностранного.

Как рассказала декан факультета довузовской подготовки ТГУ Дарья Тараканова, работа факультета довузовской подготовки перешла в режим онлайн с марта. Это не помешало иностранным слушателям успешно закончить курсы, и большинство из них поступили в ТГУ на основные образовательные программы. В новом учебном году в связи с эпидемиологической ситуацией курсы проводятся также в онлайн-формате.

Так, 1 сентября стартовала программа для двух групп китайских студентов, которые находятся у себя на родине. За месяц они прошли адаптационный курс и теперь плотно



занимаются подготовкой к поступлению в университет.

С 1 октября начался основной курс русского языка, где география слушателей гораздо шире: обучение

проходят жители Ганы, Индонезии, Марокко, Республики Чад, Перу, Монголии, Китая, Лаоса, Вьетнама, Зимбабве, Колумбии, Эквадора, Алжира, Сальвадора, Уганды, Индии, Кореи.

Общение проходит преимущественно в Zoom, также активно используются китайские платформы для проведения вебинаров. Самостоятельная работа слушателей проводится в Moodle, там преподаватели факультета довузовской подготовки ТГУ разработали большой курс по обучению русскому языку.

– Режим офлайн более привычен для студентов и преподавателей, которые оттачивали многие годы методику работы именно под него. Но наши преподаватели очень быстро адаптировались к онлайн, потому что и до этого на уроках активно использовали электронные образовательные технологии и ресурсы, – отметила Дарья Тараканова. – И когда мы в прошлом году начали работать онлайн, обнаружили много плюсов: разнообразие самостоятельной работы для студентов, больше возможностей для контроля знаний.



Фото пресс-службы Правительства РФ.

Ученые ТГУ получили премию правительства РФ

15 октября председатель правительства РФ Михаил Мишустин вручил сотрудникам ТГУ дипломы и почетные знаки, подтверждающие получение премии правительства РФ в области образования.

На вручении наград присутствовали заместитель председателя правительства Татьяна Голикова и министр науки и высшего образования Валерий Фальков. Команда университета разработала модель по организации среды персонализированного обучения школьников и студентов, которая успешно работает на территории Томской области. Другие регионы РФ уже используют разработки ТГУ в этой сфере – тьюторское сопровождение, анализ цифровых следов и другие.

– Премией Правительства 2020 года отмечены девять работ. За каждой из этих премий стоят годы упорного труда и творческого поиска, коллективная работа настоящих профессионалов, – подчеркнул Михаил Мишустин.

При вручении награды председатель правительства РФ отметил, что Томский государственный университет представлен весьма достойно и заметен в России.

В состав команды ТГУ, получившей премию, вошли первый проректор Виктор Дёмин; заместитель проректора по образовательной деятельности Елена Суханова; доцент факультета психологии Ольга Богданова; профессор, директор Международного центра исследований развития человека, заведующая лабораторией когнитивных исследований и психогенетики ТГУ Юлия Ковас и старший преподаватель кафедры гуманитарных проблем информатики философского факультета Артем Фещенко. Разработанная ими модель включает психологическую диагностику, сетевые программы взаимодействия «школа-вуз» и цифровые сервисы. Исследования ученых показали, что применение этой модели способствует развитию soft skills, self skills и других навыков, повышает мотивацию к углубленному освоению предмета.

“ Вы храните *лучшие традиции* российского образования и создаете новые направления. Отдаете *все силы* своему *призванию*, вкладываете в него *душу*. Такой труд *вызывает уважение*, *благодарность* и *искреннее восхищение*.



Михаил Мишустин,
председатель
правительства РФ

ЦИФРЫ

100 000

слушателей по всему миру набрал в совокупности онлайн-курс ТГУ «Presentation skills». Согласно рейтингу главного английского поисковика MOOK – Class Central – он вошел в топ-20 самых востребованных курсов.

Спокойствие! Только спокойствие!

Как пережить пандемию и не сойти с ума? В этом готова помочь психологическая служба ТГУ

Елена
Фриц

10 октября отмечается всемирный день психического здоровья. В условиях пандемии оно становится особенно важным. Уже отмечено, что из-за экономической и социальной турбулентности нестабильным становится и душевное состояние людей. В интервью газете Alma Mater руководитель психологической службы ТГУ Азамат Найман рассказал, какие проблемы обостряются на фоне пандемии коронавируса, нужен ли каждому человеку психоаналитик, что тревожит студентов и преподавателей и как помочь себе, если душа «не на месте».

ТРЕВОЖИТ ТУМАННОЕ БУДУЩЕЕ
– Очевидно, что пандемия пагубно сказалась на настроении, а может быть, и на психическом здоровье людей. Увеличилось ли количество обращений в психологическую службу ТГУ?

– Да, количество обращений возросло. Это связано как с тем, что люди ощущают неопределенность относительно своего личного будущего, (например, родители переживают за образование детей), так и с тем, что экономическая ситуация в целом очень нестабильна.

Многие обращения касались проблем во взаимоотношениях с близкими, с которыми пришлось проводить все время на одной территории. В основном это проблемы в коммуникациях с ними.

– Насколько россиянам вообще свойственно обращаться к психологам или психотерапевтам? К примеру, на Западе если не у каждого, то у многих есть свой психоаналитик. Мы переняли эту традицию?

– То, что на Западе у каждого есть свой психоаналитик, – это миф! Уж слишком дорогостоящие эти услуги, пожалуй, сравнимые со стоматологиче-



Все больше людей понимает, что обращаться к психологу за помощью – нормально, это действительно помогает разобраться со своими проблемами.

ей и зубным протезированием. И здесь нужно определиться: что это такое – психологические проблемы? Это в первую очередь проблемы состояний, личностные, социальные и семейные проблемы, проблемы отношений, различные страхи и отсутствие воли, проблемы в общении, зависимости и большие привязанности, психосоматика, депрессивные состояния.

Сейчас все больше людей понимает, что обращаться к психологу за помощью – нормально, и это действительно помогает разобраться со своими проблемами. Здесь надо также понимать, что любой психолог – это в первую очередь человек, выбирайте и ищите «своего» специалиста, так же, как вы бы искали «своего» врача или тренера, который изъясняется понятным для вас языком и не вызывает отторжения. Самым важным критерием эффективности психологического консультирования является простой факт – изменения в вашей жизни, а главное – наблюдаете ли вы позитивные изменения.

ГРАНИЦЫ ПСИХОЛОГАМ НЕ ПОМЕХА

– Азамат, с чем обращались люди раньше и с чем сейчас? Изменилось ли содержание жалоб в последние полгода?



– Сейчас мы получаем реальное представление о том, какие проблемы обостряются на фоне пандемии коронавируса и самоизоляции у населения. Проблемы крайне разнообразные, начиная от взаимоотношений внутри семьи и поиска смысла жизни до проблем, связанных с зачатием детей.

С удивлением узнали, что некоторые психиатры, которые не могли принимать и консультировать своих клиентов – отправляли их в нашу службу. Есть несколько таких обращений из Москвы. Но, конечно же, мы не сможем помогать с абсолютно всеми запросами, некоторые просто выходят за рамки наших компетенций, ведь это психологическая служба, не психиатрическая.

– То есть вы работаете не только с томичами?

– После того, как с введением режима самоизоляции психологическая служба ТГУ полностью перешла в онлайн, я принял решение не ограничиваться только студентами и только Томском. Мы расширили географию и начали распространять информацию о наших услугах. Сейчас к нам обращаются люди из десятков городов СФО, Уральского федерального округа, из европейской части России, Казахстана, Украины, Беларуси и так далее. Принципиальный момент – мы оказываем помощь бесплатно и она доступна для всех возрастных категорий.

УХОД В СОЦСЕТИ – НЕ ПАНАЦЕЯ
– Азамат, как в сегодняшней ситуации чувствуют себя преподаватели? Молодежь спасается гаджетами и соцсетями. Какие рецепты восстановления душевного равновесия есть для людей постарше?

– Преподаватели такие же люди, как все, они сталкиваются с такими же проблемами в жизни. Конечно же, это и трудности в общении со студентами онлайн, и переживания, связанные с беспокойством о своем здоровье, некоторые сталкиваются с чувством одиночества.

Поможет любая деятельность, которая приносит радость. Забота о своем состоянии – физические упражнения, хороший сон, сбалансированное питание. В этом плане рекомендации довольно универсальны. Как один из «рецептов» или рекомендация: заниматься каким-то физическим трудом, разумеется, посильным, это как профилактика. Лучше это делать



Сотрудники психологической службы ТГУ готовы бесплатно консультировать всех, кто обращается за помощью, независимо от возраста и места жительства.

на свежем воздухе. Главное здесь – соблюдать санитарные нормы.

Да и уход в гаджеты и соцсети тоже не приносит должной пользы. Как показывают исследования – увеличение времени в соцсетях увеличивает риск депрессии и ощущения изолированности. Хорошо бы уделять внимание и заботу близким, в общении с возрастными членами семьи не уходить в гаджеты и получать удовольствие от живого общения.

– Эпидситуация ухудшается, возвращаются те ограничения, которые многие воспринимают болезненно. Плюс к этому осенняя хандра. Как помочь себе, если количество ограничений возрастает?

– В первую очередь важно принять ситуацию, тогда гораздо проще справиться, чем если отрицать ее и противиться этому. После этого поработать над повседневными занятиями, подумать, чем заменить привычную активность. Например, если вы привыкли каждое утро идти завтракать в кафе, замените это красивыми завтраками на балконе или в другом уютном месте квартиры. Если привыкли ходить в тренажерный зал – подумайте, как можно позаниматься дома.

Опять же – придумать совместный досуг с членами своей семьи, а если вы живете один, то запланировать регулярные видео- или аудиосозвоны с друзьями и родственниками.

Любые ограничения воспринимаются весьма болезненно! Общее правило: нужно адаптироваться к сложившейся ситуации. Иначе это грозит самодеструкцией.

– У психологической службы периодически рождаются новые проекты. Есть ли какие-то новые идеи для ТГУ или для города в целом?

– Да, сейчас разрабатывается проект англоязычной службы психологической помощи. Это важно не только для университета, но и для города, потому что успешная адаптация иностранных студентов поможет создать в Томске здоровую среду для международного взаимодействия.

Также планируем масштабные профилактические и просветительские психологические мероприятия внутри нашего университета. Для города это, возможно, будет в формате психологического марафона для всех желающих, опять же – онлайн. Желаю всем Здоровья!

АНТОН ПШЕЛЕНСКИЙ: СВОИХ В БЕДЕ НЕ БРОСАЕМ

Онлайн-биржа труда ТГУ помогла найти подработку тысячам студентов

Сергей
Миллер

В условиях пандемии многие люди столкнулись с финансовыми проблемами, студенты – в том числе. Выходом из сложной ситуации стала онлайн-биржа труда UniProfi, которая помогает студентам найти подработку. Пилотный проект, реализованный на базе ТГУ, был признан успешным кейсом и по решению Минобрнауки предложен для внедрения другим вузам страны. В интервью газете Alma Mater заместитель директора по воспитательной работе студенческого городка ТГУ Антон Пшеленский рассказал, как студенты меняли квалификацию с физиков на ботаников, какая вакансия была самой востребованной и кто перенимает опыт Томского госуниверситета.

СПРОС РОЖДАЕТ ПРЕДЛОЖЕНИЕ
– Антон Юрьевич, как появилась студенческая биржа и какие специалисты оказались самыми востребованными у потребителя?

– Идея была озвучена на рабочем совещании ректоров руководителем Минобрнауки Валерием Фальковым. Как отметил министр, многие студенты лишились подработки. Кто-то платил за обучение. В условиях пандемии их необходимо было поддержать. У нашего университета к тому времени уже были результаты опроса, проведенного управлением социальной и молодежной политики и профсоюзной организацией студентов. Ректор ТГУ Эдуард Гагажинский озвучил их на рабочей онлайн-встрече. Согласно статистике более чем у половины студентов в связи с пандемией коронавируса ухудшилось финансовое положение, более 90 процентов обучающихся написали, что заинтересованы в подработке в вузе.



Фото из архива Антона Пшеленского

Эти данные полностью подтверждали необходимость создания нового инструмента, с помощью которого можно улучшить положение студентов. Министр предложил организовать онлайн-биржу для учащихся и апробировать принципиально новый вид университетской деятельности. ТГУ получил статус пилотной площадки. Весной на базе университета появилось биржа, которая получила

название UniProfi. Первые вакансии на ней появились уже в апреле.

– Какие направления для работы были предложены студентам?

– Мы искали для студентов разные варианты – для одних больше подходила «удаленка», другие готовы были работать офлайн. Всего было сформировано около 30 направлений.

Так, часть ребят работала на дезинфекции и проводила термометрию на входе в учебные корпуса и общежития. Измерением температуры занимались более 150 человек. Очень много студентов было задействовано в юридической службе, там на разных этапах работали от 40 до 80 человек. В стройотрядах трудились 600 учащихся, около 400 – в сервисных отрядах.

Однако самый большой спрос был на цифровых консультантов. В начале пандемии, когда произошел переход учебных заведений и других организаций на дистант, специалисты этого профиля были мега-востребованными. Они работали в вузах и школах, в Кванториуме, Еврейском молодежном центре, ТОИГКРО, администрации Томской области и других учреждениях. В середине лета спрос начал снижаться, но сейчас он вновь повышается.

На самом деле студенты были задействованы в самых разных областях. Например, около 40 человек работали в Сибирском ботаническом саду ТГУ. В этом году он отмечал юбилей – 140 лет с момента основания. В Ботсаду закладывались новые экспозиции, было много работы, поэтому руки студентов оченьгодились. Там были ребята из

разных стран – России, Казахстана, Индонезии, Экваториальной Гвинеи, с самых разных факультетов – не только из Биологического института, но и будущие физики, айтишники, политологи и другие. По отзывам сотрудников Ботсада, ребята хорошо справились.

ОПЫТ, КОТОРЫМ НУЖНО ДЕЛИТЬСЯ

– Приходилось ли сталкиваться в организационном плане с какими-нибудь трудностями?

– Конечно, но это естественно – это абсолютно новая идея, которая впервые была воплощена в жизнь. Например, в организационном плане нужно было много работать, ведь к деятельности биржи подключалось множество подразделений – от правового управления до планово-финансового и отдела бухгалтерского учета.

Мы не предполагали, как часто придется взаимодействовать с миграционной службой и МВД. Нам пришлось очень тщательно изучить федеральное законодательство об обучающихся. Выяснилось, что есть множество деталей и ограничений. Например, иностранные студенты из ближнего зарубежья могут работать в этом проекте в течение года, а вот граждане дальнего зарубежья – только во время каникул. Практически ежедневно приходилось сталкиваться с новыми задачами, но неразрешимых проблем не возникало. Все удавалось решать в рабочем порядке, и это заслуга всех подразделений университета.

– На какой заработок могли рассчитывать студенты?

– Все средства были федеральными. Суммы разные, но главным условием было то, что мы не могли платить студентам за выполненные работы больше минимального прожиточного минимума: то есть, верхним ограничением была сумма в 11611 рублей минус налог на доходы физических лиц.

– Антон Юрьевич, насколько я знаю, другие вузы Томска тоже подключились к UniProfi?

– Да, все государственные университеты – участники проекта Большой Томский университет – проявили заинтересованность к бирже и предоставляли свои вакансии. ТГУ



Фото из архива биржи UniProfi.



Очень много студентов было задействовано в юридической службе, там на разных этапах работали от 40 до 80 человек. Около 40 человек работали в Сибирском ботаническом саду ТГУ.

координирует эту работу и является оператором проекта.

– Сколько всего студентов получили работу через биржу труда?

– На сегодняшний день задействовано 2500 студентов из ТГУ и 1476 из остальных вузов Томска, всего заключено более 10 тысяч договоров.

Поскольку «пилот» оказался удачным, Минобрнауки решило транслировать этот опыт на другие регионы. Студенческие биржи труда при финансовой поддержке министерства были созданы еще в Казанском, Дальневосточном, Уральском и Балтийском университетах.

– Каковы дальнейшие планы? Биржа продолжит работать?

– Проект должен был завершиться 31 августа. Но с учетом того, что он оказался очень востребованным не только в ТГУ и других университетах, но и в сторонних социально-ориентированных организациях, было подготовлено письмо на имя министра образования РФ с просьбой продлить проект. Эта инициатива была одобрена. Проект продлен до конца 2020 года. Он себя полностью оправдал и хорошо зарекомендовал. Биржа UniProfi – это эффективный инструмент, который может быть полезен студентам в любое время, особенно сейчас.



«Этот край не такой уж и крайний. Здесь постоянно обитают рыбаки из ближайших селений, приезжают туристы из разных уголков Земли. Но мы забрались дальше всех. Туда кроме оленеводов давно уже никто не заходил».

Счастливым случаем занес на край Земли

Аспирантка ГГФ полтора месяца работала в одной из самых дальних точек РФ

Елена
Фриц

Полуостров Канин – малая часть огромной России, о которой многие если и слышали на уроках географии в школе, то давно забыли. Вместе с тем полуостров, часто называемый «край Земли», уже несколько столетий является точкой притяжения для ученых. Недавно в экспедиции на Канин побывала аспирантка ГГФ ТГУ Эльвира Кунгулова. В интервью *Alma Mater* она рассказала, что искали геологи на «краю Земли», как это поможет понять историю планеты и насколько сложно было полтора месяца жить в тундре.

ЕДИНСТВЕННАЯ ДАМА С РЮКЗАКОМ

– Эльвира, как вы попали на Канин полуостров?

– На Канин я попала по счастливой случайности. Геолог, который должен был туда отправиться, не смог поехать, и наши коллеги из Санкт-Петербурга «бросили клич» по всей стране. Я поняла, что такая возможность выпадает нечасто, собралась за два дня и поехала.

– Канин полуостров нередко называют краем Земли. Как вы туда добирались?

– Дорога на Канин – это целое приключение. Из Архангельска мы отправились в северный поселок Каменка в Мезенском районе. Оттуда на теплоходе «Пелагея» выдвинулись навстречу северному Белому морю. 18 часов плавания по морю. За это время я узнала про ягоду морошку, ненцев, ворги, шторм и сухую воду. Для сибирского жителя уже такое путешествие в диковинку!

Долгожданная высадка, сложная выгрузка техники и снаряжения, но это еще не все. Цель наших исследований лежала далеко в глубине полуострова. Дальше можно добраться только квадрациклами. В целом дорога из Архангельска до места назначения заняла восемь дней. И только на десятый день мы, наконец, вышли на тропу маршрутов.

В составе экспедиции, включая меня, было всего четыре человека. Два молодых геолога из ВСЕГЕИ и рабочий, осуществляющий обслуживание техники. Я оказалась единственной девушкой в составе группы, у этого были и свои плюсы, например, когда в перевалочном лагере всем достается одна «пенка», а тебе четыре.

В устье реки Торны к нам присоединился пятый член команды – наш новый четвероногий друг. Из местных селений к нам пришла собака, которую мы назвали Торной. Позже узнали, что в своей деревне она Марфа, но наше имя ей понравилось больше, она на него с удовольствием откликалась. За время экспедиции мы научили ее давать лапу, сидеть, лежать, а она ловила мышей в нашей палатке. Торна-Марфа прошла с нами весь путь и в последний день вернулась обратно к хозяину. Вот уж точно чудо, которому мы очень радовались!

ЗАГЛЯНУЛИ ВГЛУБЬ ЗЕМЛИ

– В чем заключалась цель экспедиции?

Научная экспедиция на Канин полуостров была организована Всероссийским геологическим институтом в рамках ГДП-200 (многолетний проект Геологического доизучения площадей 1:200 000 масштаба).

Предыдущие два года на Канине уже проводились работы. В этом

году перед нами стояла новая очень интересная и необычная задача, заинтересовавшая меня как начинающего геолога. Дело в том, что по результатам геологического картирования семидесятых годов толщи древних пород, слагающих Канин Камень, сминаются в небольшие складки и залегают друг на друге с минимальным угловым несогласием. Однако данные геофизической съемки позволяют предположить, что породы, образованные около 1000 лет назад, смяты в огромную складчатую структуру.

Для того, чтобы доказать существование такой складки, необходимо применение современных аналитических методов, которые в 20-м веке еще не были столь доступны для геологов, как сейчас. Сегодня мы можем определять возраст горных пород с точностью до миллиона лет, проводить прецизионные геохимические исследования. С этой целью в течение месяца мы изучали разрез предполагаемой складки и производили отбор каменного материала для выявления закономерностей.

– Эльвира, что даст анализ образцов? Почему важно уточнить эти детали?

– Понимая структуру Земли, мы больше узнаем об ее истории, о том, в какой период какие геологические процессы здесь происходили, какие силы действовали, какие были обстановки. И, конечно, это влияет на понимание условий формирования и залегания месторождений полезных ископаемых.

БЕЗ ИНТЕРНЕТА, НО С КОМФОРТОМ

– С какими сложностями пришлось столкнуться? Как был организован ваш быт?

– На морском побережье действительно кажется, что находишься на краю Земли. По полуострову мы передвигались на двух квадрациклах, все снаряжение возили с собой в прицепах. Наверное, самым сложным были перемещения по тундре, где единственные дороги – ворги – не так-то просто найти, а порой и их нет. Зато есть болота, кочки, кусты, реки.

Переезд от лагеря к лагерю порой занимал весь день, а проезжали только 40-50 километров. У нас было пять базовых лагерей, где мы оставались более чем на сутки, и четыре перевалочных лагеря. Всего за время

экспедиции мы проехали 260 километров. Только к концу экспедиции мы начали чувствовать тундру, видеть более удачные пути.

За это время у нас была целая неделя солнечных дней. Два дня температура была даже больше 15 градусов. Мы жили в большой каркасной палатке Памир-10 с печкой, газовым баллоном для приготовления еды и электрическим генератором. Был и спутниковый телефон, по которому иногда можно было связаться с домом. Интернета там, конечно, не было, но это и хорошо. Условия более, чем комфортные.

Конечно, иногда было холодно, страшно и мокро, сложно в маршруте, непредсказуемо, ведь непонятно, что может случиться в следующую минуту. Но всегда было очень интересно и радостно от победы над самой собой. Мне очень повезло с коллективом, опытные ребята, казалось, знают выход из любой ситуации.

– Было что-то, что особенно запомнилось и удивило?

– При моем первом знакомстве с тундрой она показалась мне скучной однообразной, даже плоской. Но

СПРАВКА «ALMA MATER»

Эльвира Кунгулова – аспирантка ГГФ, сотрудник лаборатории геохронологии и геодинамики. В «багаже» молодого ученого экспедиции в Якутию, Бурятию и Хакасию, где Эльвира вместе с геологами ТГУ занималась поисками месторождений золота.

потом я с удивлением обнаружила, что это не так. Болото незаметно для глаза сменяется скальными выходами, чистыми звенящими ручьями, водопадами, перекатами, обрывами. Меня поразило, как уважительно местное население относится к природе, будто тундра – это живой организм.

Оказалось, что этот край не такой уж и крайний. Там постоянно обитают рыбаки из ближайших селений, туристы из разных уголков Земли на вертолетах, квадрациклах и другой причудливой технике. Но мы забрались дальше всех. Туда кроме оленеводов давно уже никто не заходил. Кстати, питерские геологи ведут канал на ютубе «Косматый геолог», где рассказывают о таких геологических экспедициях. В скором времени там появится фильм и о нашей экспедиции.

Спасти кедры, восстановить леса, сохранить родники

*О способах решения экологических проблем
рассказывается в роликах под общим названием
«10 минут для устойчивого будущего»*

*Татьяна Артамонова,
Наталья Жиликова*

Никто не решится признаться в большой компании, что его не интересуют проблемы экологии. Сегодня это просто неприлично – не заботиться о природе, не пытаться минимизировать тот вред, который наносит человечество окружающему миру. Но разговор об экологических проблемах – это не всегда угрожающие картины островов из пластика или черного снега. Он может быть увлекательным и позитивным, объединяющим людей и вселяющим в них надежду на то, что мы можем помочь природе и друг другу.

Организацией такого разговора и поиском единомышленников в ТГУ занимаются клуб экоосознанности «Новая ЭРА» и Центр волонтерства «UNIVOL». Для фестиваля ВузЭкоФест ТГУ, который проводился с 12 по 30 сентября, они сняли несколько видеороликов на базе Мультимедийного центра ТГУ.

– «10 минут для устойчивого будущего» – это название нашего нового проекта, – рассказывает Асия Болтовская, выпускница ФИЯ ТГУ, участник школы наставников Зеленых вузов России и Школы экопросветителей Центра экономики ресурсов (Москва), куратор клуба «Новая ЭРА». – Проект представляет собой цикл десятиминутных лекций от различных экспертов и практиков Томска в области природоохранной, экологической деятельности. Цель – популяризация научных исследований, которые проводятся в Томске, и описание экологических проблем



Фото предоставлено Асией Болтовской.

и направлений, актуальных для Томской области. Всего записано шесть лекций, но мы планируем и дальше создавать подобные видеоролики.

ПОЛЬЗА ОТ ДИСТАНТА

Идея видеолекций возникла во многом благодаря нашей новой дистанционной реальности. Большое количество мероприятий было перенесено в заочные форматы, в том числе и ВузЭкоФест, и это привело к мысли сделать небольшие видеолек-

ции, которые можно пересматривать и распространять. Продолжительность – 10 минут – была выбрана как оптимальная длина для короткой лекции. Асия рассказывает:

– Лекции были записаны в студии Jalinga Института дистанционного образования с помощью сотрудников Мультимедийного центра ТГУ. В реализации проекта нам очень помогли Кристина Буякова, руководитель Центра волонтерства ТГУ «UNIVOL», и Александра Королёва, руководитель Мультимедийного центра ТГУ. Все лекторы сразу откликнулись на наше предложение поучаствовать в проекте. Мы убедились, что преподаватели, эксперты, профессора открыты к общению и всегда готовы делиться своими знаниями и опытом. Каждая встреча, запись становилась событием, потому что общение с такими людьми – это подарок судьбы.

ЛЕКТОР, КОТОРЫЙ ВДОХНОВЛЯЕТ

О чем рассказывают эксперты на своих мини-лекциях? Очень интересное для зрителя выступление (ролик «Сохраним кедры П.Н. Крылова в Университетской роще») принадлежит профессору Александру Ревушкину, зав. кафедрой ботаники БИ ТГУ, и Сергею Гашкову, зав. отделом учебной и просветительской работы Зоологического музея ТГУ. Из ролика можно узнать о «загадочной личности» университетского ученого садовника П.Н. Крылова и о его гениальном плане дизайна Университетской рощи, о растениях-эфемеридах,

о том, что угрожает кедрам и почему так важно их сохранить.

Не менее интересны и другие мини-лекции. Так, Ксения Ильченко, директор «Первого экскурсионного бюро», рассказывает о «Школе экологического туризма»; Светлана Козуб, советник по туризму управления культуры администрации Томска, освещает тему «Припоселковые кедровники – ресурс для развития экокультурного туризма». Близким по теме является рассказ независимого эксперта по лесному хозяйству, кандидата сельскохозяйственных наук по специальности лесоведение, лесоводство, лесоустройство и лесная таксация Никиты Дебова «Лесовосстановление в Томской области».

Юлия Франк, доцент кафедры иктиологии и гидробиологии БИ ТГУ, зав. лабораторией промышленной микробиологии, с неподдельным энтузиазмом раскрывает проблемы загрязнения водных экосистем микропластиком. И совершенно невозможно не заинтересоваться историей и настоящим родников и прудов Сибирского ботанического сада, когда о них рассказывает экскурсовод и гид-переводчик Элина Михальцова.

Дополнительным «бонусом» этого проекта является возможность попрактиковать свой английский – ведь часть под названием «Traditional Ecological Knowledge as a basis for ecological thinking (Традиционные экологические знания как основа экологического мышления)» записана иностранными студентами ТГУ.

– Лекции выставлены в Youtube ТГУ и в группе ВК ТГУ, на сайте ТГУ в рубрике «Умные выходные», будут освещены на сайте ТВ2, показаны в школах для старших классов, – говорит Асия Болтовская. – Я хотела бы, чтобы как можно больше томичей посмотрели эти видеоролики и задумались о состоянии окружающей среды и о нашем будущем. Устойчивое будущее для меня – это идеальный образ, модель развития цивилизации, когда человек и природа находятся в гармонии и инновации служат на благо не только человека, но и природы.

Всех, кого волнуют экологические проблемы и кто хочет сделать свой вклад в их решение, Асия приглашает в клуб (<https://vk.com/ecomindclubtomsk>), где всегда их ждут студенты-единомышленники. А видеолекции ждут своих зрителей!

Что здесь происходит?

О том, как не потеряться первокурснику в новом университетском мире, расскажет онлайн-журнал «Первое время»



Когда я была на первом курсе, я заблудилась в южном крыле главного корпуса ТГУ. Это было очень символично – не видеть выхода там, где свободно ориентируются все остальные. Тяжелое это время – первый курс (хотя и прекрасное, безусловно).

Так вот, в помощь всем тем, кто только начинает учиться в университете, создан онлайн-журнал «Первое время» с подзаголовком: «Помогаем адаптироваться к жизни в ТГУ. На первое время.» (<https://vk.com/pervoyevremya>).

Главная задача журнала – показать университет как место, где «люди взрослеют, прокачивают свои скиллы и борются за место под солнцем прекрасного будущего». Какие траектории развития существуют в нем? Об этом идет речь в сюжетах, которые разворачиваются на страницах журнала. И в центре каждого из них – люди, делающие крутые вещи и любящие это.

Например – Кристина Быкова, популяризатор науки, одна из создателей «Школы нескучного доклада». Кто, как не научный популяризатор, может поделиться, как влиться в сообщество людей, рассказывающих о своих исследованиях для массовой аудитории. Или Мария Гончарова, волонтер, которая с полным знанием дела делится опытом, как работает с детьми в детских домах и зачем вообще это делает.

– Я уже закончила бакалавриат, поэтому не могла восстановить в памяти – что для меня было самое проблемное на первом курсе. Стала разговаривать с абитуриентами. Вычленила главный вопрос: как не сойти с ума в новом для себя мире университета? Тогда сформулировала концепцию проекта: помощь в ориентировании. Однако делаем мы это не совсем обычным способом – мы ведь не справочник. Мы выбрали 11 интересных людей, которые свои траектории развития построили, учась в ТГУ, и поговорили с ними о том, какие идеи движут их вперед. У нас своеобразный журнал об успешных людях, успех которых мы пытаемся разоблачить: показать, как они к этому идут, с какими трудностями сталкиваются и какие ресурсы ТГУ используют, – говорит Екатерина Виноградова, менеджер проекта.

Каждый текст «Первого времени» дает читателям ключи: наравне с личной неповторимой историей появляются универсальные зацепки – контакты подразделений университета, жизненные идеи, полученные с опытом, и разные лайфхаки. Проект, добавляет Екатерина, старается высветить пути развития героев «Первого времени», чтобы не создать у читателя-первокурсника ощущение, будто все вокруг – умные и талантливые, а он ничего не сможет. В создании материалов задействованы студенты второго, третьего и четвертого курсов факультета журналистики.

Наталья Лапионова

Дарить красоту всем желающим

Любовь к цветам и любовь к иностранным языкам прекрасно уживаются у студента ФИЯ Алексея Черемисина

Анастасия
Короткова, ФЖ

Ни для кого не секрет, что среди студентов ТГУ много людей с необычными увлечениями. Кто-то занимается косплеем, кто-то снимает документальное кино... А вот Алексей Черемисин, студент 3-го курса факультета иностранных языков, недавно обнаружил в себе талант к флористике.

НЕ ПРОСТО ХОББИ

На ФИЯ Алексей изучает французский язык и методику преподавания, но он всегда любил фотографию, коллажи, красивые картинки.

– Я занимаюсь мобильной фотографией, а однажды понял, что мне очень нравится снимать цветы, – рассказывает Алексей. – Листая инстаграм, я нашел профиль лондонской школы флористики, которая занимается ландшафтом и дизай-

ном интерьера. То, что они делают, выглядит просто бомбически, и мне тоже захотелось попробовать себя в этой сфере.

Год Алексей следил за известными флористами в инстаграме, а в сентябре ему представилась возможность пройти курс по этому профилю у себя дома в Новосибирске: изучить основы флористики, виды и сорта цветов, колористику и композицию. После курсов он приехал в Томск и



Фото Анастасии Коротковой.

Алексей мечтает в будущем совместить знание иностранных языков и флористику, разрабатывать соответствующие проекты, участвовать в чемпионатах и, может быть, открыть свое дело.

прошел собеседование в цветочном салоне, где его приняли на стажировку. Алексею приходится совмещать работу с учебой, но его это ни капельки не удручает.

– Я вообще всегда думал, что я такой человек, который не любит работать. Но оказалось, что создавать красивые вещи своими собственными руками – это очень круто. Мне очень нравится то, что я делаю – работа мне в радость, а не в тягость.

ЦВЕТОЧНЫЕ БУДНИ

Каждый рабочий день сотрудника цветочного магазина начинается с обычных рутинных дел: включить электричество, воду, посмотреть, чистые ли вазоны, проверить цветы на брак:

– Нигде не должно быть вялых листочков. А протирать витрину и холодильник реально необходимо, ведь чистые стекла – залог успеха! Клиенты приходят, смотрят на цветы и видят перед собой препятствие в виде стеклянной стены холодильника. Так вот если она вся заляпанная, то и цветы уже не выглядят такими красивыми.

Затем Алексею дают техническое задание: начать плести новогодний венок из веток, составить новую композицию. Или вот, например, в последний раз ему нужно было «освежевать» тыквы и вырезать на них страшные мордочки для Хэллоуина.

– У нас не очень большой поток клиентов, поэтому бывает свободное время. Но это не значит, что можно сидеть и смотреть тик-токи. Флористу всегда есть чем заняться! Можно придумать и собрать какой-нибудь элемент декора, поизучать цветочки, с которыми раньше не работал. Иногда в салоне заказывают арт-объекты. Например, недавно мы с коллегами красили гвоздики, хризантемы и розы в бирюзовый цвет специальной краской, чтобы потом собрать из них огромное цветочное облако.

Алексей работает в салоне три раза в неделю, это все его выходные. Но он только рад. Ведь работа для него – хобби, которое приносит деньги.

ЕСТЬ КУДА СТРЕМИТЬСЯ

Когда мы думаем о флористике, на ум приходят только цветочные ларьки и салоны. Однако это совсем не все перспективны, доступные профессионалам своего дела.

– Надеюсь, у меня получится совместить знание иностранных языков и флористику, – размышляет Алексей. – Хотелось бы после окончания ФИЯ заниматься какими-нибудь большими проектами, участвовать в чемпионатах. Вообще выйти на мировой уровень! Это может звучать немного нелепо, я же совсем недавно этим занимаюсь. Но мне кажется, что каждый человек, который любит свое дело, – он хочет достичь больших высот, показать себя миру и доказать, что он крутой. Тем более французский язык – язык любви, он красив и мелодичен. Вот пусть все влюбленные мечтают заказать у меня композицию. Кроме того, можно открыть свою студию или агентство декора. Цветы – это красиво, люди любят цветы. Если сильно захотеть, можно открыть свое дело и дарить эту красоту всем желающим.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ФЛОРИСТА

Да, у Алексея есть свои правила, и главное из них – не издеваться над собой. Если хочешь попробовать что-то новое – попробуй, практикуйся, но обязательно отдыхай.

Еще важно не заставлять себя делать что-то насильно. Ничего хорошего из этого не выйдет. И еще – нужно пробовать все, что кажется интересным, пока это желание не угасло! Ведь потом на это может не хватить времени.

– Я не сразу пришел к флористике. Пытался рисовать, фотографировать, создавать коллажи. Но все было немножко не то. А теперь работаю с цветами, и я счастлив.



Фото предоставлено Алексеем Черемисиним.



фото из группы УСПМТГУ ВК.

Кто хочет в лагерь для эрудитов?

Студентка третьего курса факультета психологии Валерия Яшина выиграла грант Всероссийского конкурса молодежных проектов в размере 90 тысяч рублей на проведение Летнего лагеря интеллектуальных игр. На конкурс было подано 1500 заявок со всей России.

Летний лагерь интеллектуальных игр ТГУ проходит на базе профсоюзной организации студентов ТГУ. Студенты проводят чемпионаты по «Брейн-рингу», «Своей игре», «Эрудит-квартету», «Хамсе», «Тройкам» и другие. У клуба ИИ есть осенний и весенний сезоны, в конце которых проходят финальные игры «Что? Где? Когда?». В работе летнего лагеря клуба был перерыв, но в позапрошлом году его работа была возрождена на базе ТГУ «Киреевское».

– Чтобы лагерь развивался, чтобы проводить интересные мероприятия, необходимо дополнительное финансирование, – объясняет руководитель клуба, член ППОС ТГУ Валерия Яшина. – Поэтому я подготовила заявку, мотивационное письмо и отправила их на всероссийский конкурс. Организаторы летнего лагеря – это создатели Клуба интеллектуальных игр ТГУ. Сейчас нас восемь человек с небольшим медиа-отделом (это фотографы, видеграфы, SMM-специалисты). Я надеюсь, летом мы сможем провести лагерь так, как мы его задумывали.

Чтобы попасть в лагерь, необходимо заполнить гугл-форму на странице клуба в «ВКонтакте». Как правило, лагерь проводится в июле: неделя посвящена изучению новых форматов интеллектуальных игр, отдыху и получению новых навыков.

Присоединяясь к клубу, вы автоматически становитесь участником Первой лиги, а в конце весеннего сезона у каждой команды есть возможность попасть в Высшую лигу. Чтобы начать играть, напишите в сообщения клуба в «ВКонтакте»: https://m.vk.com/kii_tsu

Профком и дистант: ЭТО ВОЗМОЖНО?

Ничто не может разлучить студентов и ППОС ТГУ, которая помогает студентам даже на дистанте

Анна
Петрова, ФЖ

Казалось бы, совсем недавно открылись кафе, улицы стали заполняться людьми, и вся наша жизнь начала возвращаться в привычное русло, но... В последнее время ситуация с коронавирусом обостряется. Как в это нелегкое время справляется одна из самых необходимых студенту организаций – ППОС ТГУ? Об этом рассказали председатель ППОС ТГУ Элина Хованская и участница института кураторов, студентка ИЭМ ТГУ Виктория Озерова. На вопросы нам отвечали дистанционно.

ВСЕГДА НА СВЯЗИ

– Насколько сильно изменилась работа профкома с переходом на дистанционное общение со студентами, появились ли какие-то нововведения, о которых им стоит знать?

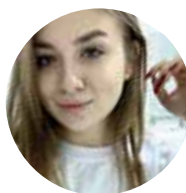
– С переходом на дистанционное обучение мы тоже частично перешли на дистанционный режим работы: продление профсоюзных билетов, подача заявлений на матпомощь (сейчас уже не принимаем), – отвечает Элина Хованская. – Несмотря на дистант, мы все равно остаемся на связи со студентами – нам можно написать в сообщения группы или на почту studprofkomtsu@gmail.com

– Какую помощь вы оказываете онлайн, а в каких случаях требуется личное присутствие?

– Дистанционно продаем профсоюзные билеты и принимаем обращения студентов. Оформление профсоюзных билетов, подача на матпомощь – это офлайн. Также в профкоме можно забрать подарки для первокурсников бакалавриата и специалиста: две многоразовые маски и сумка-бананка.



Элина
Хованская



Виктория
Озерова

– Что нужно студентам иметь с собой из средств защиты, когда они решают прийти к вам?

– Защитную маску. Согласно приказу в ТГУ введен масочный режим. Все студенты и сотрудники должны носить маски. Сейчас, в самый разгар заболеваемости гриппа, ОРВИ и коронавируса, особенно важно соблюдать все меры безопасности, беречь себя и здоровье.

– Сильно ли снизилась активность студентов в участии в разных событиях?

– Да, заметно. Большинство мероприятий и проектов перешло в онлайн, а многие студенты устают от такого формата работы. Но очень приятно видеть первокурсников,

которые, несмотря на трудности дистанционного формата, принимают участие в мероприятиях. Институт кураторов выбрал удобную платформу для общения с новыми студентами, они знакомили первокурсников с университетом и подбадривали в это непростое время.

– Какие мероприятия запланированы на ближайшие несколько месяцев и как они будут проходить – в онлайн или офлайн-режиме? Как студенты смогут в них поучаствовать, где следить за информацией и анонсами?

– Все мероприятия сейчас проходят в дистанционном режиме. Информация о них регулярно публикуется в группе профсоюзной организации и управления социальной и молодежной политики.

– Какие самые часто задаваемые вопросы вы получаете от студентов в последнее время, что их сейчас волнует больше всего?

– Первый вопрос – когда мы выйдем на очную учебу и выйдем ли вообще? Второй – как участвовать в университетских активностях? Третий – как получить и оформить матпомощь?

КУРАТОРЫ ОНЛАЙН

Виктория Озерова обучала кураторов в этом году и рассказала, как проходило обучение в дистанте.

– В этом году можно было стать куратором точно так же, как и во все предыдущие годы. Оставляешь заявку, посещаешь школу, сдаешь итоговую контрольную работу. Но есть одно «но»: в этом году школа была только одна, она прошла в



Закрытие проекта «Битва Кураторов», октябрь 2019. Счастливые лица кураторов, когда никто не мог предсказать, что спустя год всем нам нужно будет носить защитные маски и находиться на дистанции друг от друга!

конце августа – начале сентября. Обучение проходило намного легче, чем я думала. Да, были свои казусы и нюансы, но мы совместными усилиями нашего дружного коллектива с ними справились. У нас было пять занятий, которые мы проводили на удобной для нас платформе, где мы передавали знания, которыми обладаем сами.

– Как сейчас кураторы общаются с первокурсниками?

– К большому сожалению, кураторские часы проходят в онлайн, обычно на платформе Zoom. Из-за этого формата могут возникать такие проблемы, как отсутствие желания приходить на курчасы, либо плохой сигнал интернета. Но мы, как могли, старались помочь своим кураторам, на данный момент уже стажерам.

– Поменялась ли программа работы с первокурсниками в связи с переходом на удаленный режим?

– Сама программа – нет, это все такие же традиционные кураторские часы. Каждый кураторский час имеет



Награждение Университета Лидеров, октябрь 2019. Ровно год назад никто не подозревал, что такие масштабные мероприятия станут опасны для здоровья.

свою определенную тему. Мы только доработали их и подстроили под онлайн-формат.

– Планируются ли какие-то мероприятия для первокурсников, как они будут проходить – онлайн или офлайн?

– Мы ждем разрешения на такие мероприятия от вышестоящих людей. Но, к сожалению, в связи с обстановкой в стране и в мире мы не можем обещать проведения мероприятий в очном формате. Часть из них – ЛОШКа, Битва кураторов, Эстафета дружбы – уже прошли в онлайн-формате. Честно сказать, было сложно это все перевести в онлайн-формат,

но мы это сделали. И результаты оправдали все надежды.

– Сложнее ли сейчас первокурсникам втянуться в студенческую жизнь, сплотиться в группе из-за смешанного режима обучения?

– Я считаю, что это зависит от куратора и его отношения к данному процессу, к тому, как он это преподнесет. Ибо он задает темп, под который подстраивается вся группа первокурсников. И именно от куратора зависит, втянется ли первокурсник в студенческую жизнь, сплотится ли с группой. И даже неважно, очный это формат или онлайн.

Этюды как рассказ о путешествиях

Мария
Алексеева

В Научной библиотеке ТГУ открылась персональная выставка работ члена Союза художников России, доцента кафедры дизайна Института искусств и культуры ТГУ Татьяны Завьяловой. Это этюды и картины, созданные художником преимущественно в последнее десятилетие.

В основном здесь представлены работы с пленэров, — комментирует Татьяна Арнольдовна. — Это у художников такая своеобразная форма туризма: договариваемся небольшой компанией из разных городов и куда-нибудь едем рисовать и общаться — только в этом году поневоле пришлось пропустить сезон. Таких работ за несколько лет накопилось много, и захотелось поделиться впечатлениями от мест, которые совсем рядом с нами: Алтай, Хакасия... Разные места и разные ощущения от них. Река Бия и Телецкое озеро, например, сразу показались мне очень музыкальными: они звучат варганами, шумят, что-то шепчут, перебирая камешками, поэтому и серия «Звуки Алтая» изначально зарождалась как некая немного джазовая импровизация.

У Татьяны Завьяловой много работ посвящено Томску и его окрестностям. На выставке представлены некоторые из них: «Главный корпус», «Это было недавно, это было давно...», «Спасская церковь» и другие.

— Этюд «Первый снег» написан буквально за два вечера: сюжет мной подсмотрен на забкой остановке еще во времена учебы на кафедре изобразительного искусства ИИК ТГУ, — вспоминает Татьяна Завьялова. — «Банька» — это реальная история и тоже, по сути, этюд, только из окна второго этажа съемной квартирки.

Пейзажные зарисовки художника словно выхватывают отдельный кадр из общей панорамы, но при этом не статичны — за ними чувствуется присутствие более широкого пространства, наполненного движением жизни.

— Этюдная работа хороша еще тем, что она помогает выйти на замы-

сел какой-нибудь большой работы, картины или серии, и тогда они получаются не сухими, а пережитыми, иногда выстраданными, со своей внутренней историей. К сожалению, в напряжении и суете учебного года не все идеи получается реализовать в мастерской, но что-то из самых глубоких впечатлений все равно остается, — делится размышлениями Татьяна. — Также такое интересное ощущение, когда спустя время начинаешь по мотивам поездок что-то писать и уплываешь из реальности: из зимы — туда, в лето, в ароматы лугов или рек.

Увидеть этюды и картины Татьяны Завьяловой можно в административном холле Научной библиотеки на втором этаже нового здания.



Фото Оксаны Ведмедской