

**МИНОБРНАУКИ РОССИИ**  
**ТОМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ**

**ПРИКАЗ**

15.09.2015

№ 564/ОД

*О введении Положения о порядке  
организации учебного процесса  
по физической культуре  
в Томском государственном университете*

В целях совершенствования организации учебного процесса в ТГУ:

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Ввести в действие с 15.09.2015 Положение о порядке организации учебного процесса по физической культуре в Томском государственном университете.
2. Управлению делами (Е.В. Бельская) довести настоящий приказ до сведения деканов факультетов, директоров институтов.
3. Управлению информационной политики (Ю.А. Эмер) разместить приказ и Положение о порядке организации учебного процесса по физической культуре в Томском государственном университете на сайте ТГУ в разделе учебного управления.
4. Контроль за исполнением приказа возложить на начальника учебного управления Е.Ю. Брель.

И.о. ректора



С.П. Кулижский

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

о порядке организации учебного процесса по физической  
культуре в Томском государственном университете

Томск 2015

## Используемые понятия и сокращения

*НИ ТГУ, Университет* – Национальный исследовательский Томский государственный университет

*Основная образовательная программа (ООП)* – комплекс основных характеристик образования (объем, содержание, планируемые результаты), организационно-педагогических условий и форм аттестации, который представлен в виде учебного плана, календарного учебного графика, рабочих программ учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), иных компонентов, а также оценочных и методических материалов.

*Базовая часть ООП* – это часть, определяемая Университетом/разработчиками ООП и обязательная для освоения всеми обучающимися по данной ООП. Обеспечивает формирование у обучающихся компетенций, установленных образовательным стандартом. Включает в себя дисциплины (модули) и практики, установленные образовательным стандартом (при наличии таких дисциплин (модулей) и практик; дисциплины (модули) и практики, установленные организацией; государственную итоговую аттестацию<sup>1</sup>.

*Вариативная часть ООП* – это часть, определяемая основными участниками образовательных отношений; направлена на расширение и (или) углубление компетенций, установленных образовательным стандартом, а также на формирование у обучающихся компетенций, установленных организацией дополнительно к компетенциям, установленным образовательным стандартом (в случае установления организацией указанных компетенций), и включает в себя дисциплины (модули) и практики, установленные организацией<sup>2</sup>.

*ФФК* – Факультет физической культуры НИ ТГУ.

*Функциональные группы* – категории обучающихся, отличающиеся особенностями состояния здоровья.

*Учебные отделения* – категории обучающихся, отличающиеся содержанием учебной деятельности при изучении дисциплин по физической культуре.

*Спортивный клуб НИ ТГУ* - подразделение ФФК, созданное для реализации индивидуальных потребностей обучающихся в укреплении и развитии своего здоровья и физического совершенствования. Включает в свой состав ряд клубов по видам спортивной подготовки: клуб каратэ-до «Агат», клуб горного туризма «Берендеи», шахматный клуб, альпинистский клуб, клуб аквалангистов СКАТ, спелеологический клуб «Спектр».

*ЛФК* – лечебная физическая культура, самостоятельная медицинская дисциплина, использующая средства физической культуры для лечения заболеваний и повреждений, профилактики их обострений и осложнений,

---

<sup>1</sup>Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры (утв. Приказом Министерства образования и науки РФ №1367 от 19.12.2013). Раздел 1, п.10.

<sup>2</sup> Там же.

восстановления трудоспособности. Основным таким средством являются физические упражнения – стимулятор жизненных функций организма.

*Обучающийся с ограниченными возможностями здоровья* – физическое лицо, обучающееся в Университете и имеющее физические и (или) психические недостатки, подтвержденные психолого-медико-педагогической комиссией и препятствующие освоению образовательных программ без создания специальных условий.

*Инвалид* – лицо, которое имеет нарушение здоровья со стойким расстройством функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами, приводящее к ограничению жизнедеятельности и вызывающее необходимость его социальной защиты.

*Инклюзивное обучение* – процесс обучения, обеспечивающий доступность образования для всех категорий лиц, в том числе, для лиц с особыми потребностями, в том числе для лиц с ограниченными возможностями здоровья.

*Адаптированная образовательная программа* – образовательная программа, адаптированная для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей и при необходимости обеспечивающая коррекцию нарушений развития и социальную адаптацию указанных лиц.

*Безбарьерная среда* – создание условий, обеспечивающих инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья, вне зависимости от происхождения, характера и серьезности их психофизических отличий, доступность прилегающей к университету территории, входных путей, путей перемещения внутри зданий.

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о порядке организации учебного процесса по физической культуре в Томском государственном университете (далее – Положение) определяет порядок организации учебного процесса по физической культуре и особенности освоения дисциплины «Физическая культура» и элективных курсов по физической культуре студентами бакалавриата и специалитета, в том числе, инвалидами и обучающимися с ограниченными возможностями здоровья, в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Национальный исследовательский Томский государственный университет» (далее – НИ ТГУ, Университет).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (в ред. от 31.12.2014);

- Федеральным законом от 24.11.1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, утвержденным приказом Минобрнауки России от 19.12.2013 г. № 1367;
- Федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования (ФГОС ВО);
- письмом Министерства спорта РФ от 12.05.2014 г. № ВМ-04-10/2554 «О направлении методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в РФ»;
- Уставом НИ ТГУ.

1.3. Настоящее Положение вступает в силу с момента введения в действие приказом ректора НИ ТГУ и действует до его отмены.

## **2. Порядок планирования и место дисциплины в структуре учебного плана**

2.1. Планирование учебного процесса по физической культуре в НИ ТГУ осуществляется в соответствии с требованиями, установленными ФГОС ВО и Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, а именно программы бакалавриата и программы специалитета при очной форме обучения включают в себя учебные занятия по физической культуре (физической подготовке). Для проведения практических занятий по физической культуре (физической подготовке) формируются учебные группы численностью не более 15 человек с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

2.2. Дисциплина «Физическая культура» обеспечивает формирование общекультурной компетенции бакалавра (специалиста) - способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8).

2.3. «Физическая культура» является дисциплиной, отнесенной к базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» программы бакалавриата в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в очной форме обучения. Элективные дисциплины по физической культуре в объеме не менее 328 академических часов (если иное не предусмотрено стандартом) входят в состав вариативной части Блока 1. Академические часы по элективным дисциплинам являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

2.4. Распределение академических часов происходит в рамках 6

учебных семестров (приложение №1).

72 часа в базовой части ООП распределяются между следующими видами учебных занятий:

- *Лекционный курс* - 20 часов (1 и 6 семестр). Лекционный материал формирует у обучающихся систему научно-практических знаний и ценностное отношение к физической культуре. Эти знания необходимы для понимания социальной роли физической культуры и спорта в развитии личности в современных условиях жизнедеятельности и приобретение обучающимися современных научных знаний, научно-биологических и практических основ физической культуры, спорта и здорового образа жизни.

- *Методико-практические занятия* - 16 часов (групповые занятия в 1 и 6 семестрах). Содержание методико-практических занятий направлено на изучение методик самооценки состояния здоровья, физического развития, работоспособности и применения средств физической культуры для их направленной коррекции.

- *Самостоятельная работа обучающихся* - 36 часов (распределяется равными частями (по 18 часов) в 1 и 6 семестрах). Самостоятельная работа обучающихся направлена на освоение ими лекционного материала, подготовку к теоретическому тестированию.

Формы самостоятельной работы студентов:

1. Работа с литературными источниками.
2. Выполнение практических заданий в соответствии с инструкциями и методическими указаниями преподавателя.
3. Изучение общетеоретического курса и тестирование в Moodle.

2.5. 328 часов в вариативной части ООП отводится на элективные дисциплины по выбранной обучающимися специализации (вид спорта или физкультурно-оздоровительная технология). Содержание элективных дисциплин направлено на достижение и поддержание оптимального уровня физической подготовленности студентов, а также формирование устойчивого мотивационно-ценностного отношения к физкультурно-спортивной деятельности.

### **3. Порядок распределения обучающихся по учебным отделениям**

3.1. Важным условием прохождения обучения дисциплине «Физическая культура» является систематический контроль за состоянием здоровья обучающихся, который осуществляется путем регулярного прохождения ими медицинского осмотра<sup>3</sup>. Обучающиеся, не прошедшие медицинского обследования, к учебно-тренировочным занятиям не допускаются.

---

<sup>3</sup> Положение об организации медицинского осмотра (обследования) лиц, занимающихся физической культурой и массовыми видами спорта (Приложение №1 к Порядку оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий, утвержденному приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 9 августа 2010 года №613н).

В начале первого семестра проводится углубленный медицинский осмотр и определяется принадлежность студентов к функциональной группе:

1 группа (основная) - возможны занятия физической культурой без ограничений и участие в соревнованиях,

2 группа (подготовительная) - возможны занятия физической культурой с незначительными ограничениями физических нагрузок без участия в соревнованиях,

3 группа (специальная медицинская) - возможны занятия физической культурой со значительными ограничениями физических нагрузок,

4 группа (группа ЛФК) - возможны занятия лечебной физической культурой.

3.2. По итогам медицинского осмотра в начале первого семестра обучающихся распределяют по учебным отделениям: спортивное, основное, специальное.

На **спортивное** отделение зачисляются обучающиеся первой функциональной группы, имеющие спортивные разряды, прошедшие отбор в сборные команды университета. Обучающиеся спортивного отделения занимаются под контролем тренера и спортивного клуба НИ ТГУ по индивидуальным планам, принимают участие в соревнованиях различного уровня. Действующие спортсмены, имеющие спортивные звания не ниже «Кандидата в мастера спорта», получают зачет на основании справки спортивного клуба НИ ТГУ.

На **основное** отделение зачисляются обучающиеся первой и второй функциональных групп, без отклонений в состоянии здоровья, но не имеющие документально подтвержденных спортивных достижений. В начале учебного года обучающиеся на основном отделении выбирают одну специализацию - вид спорта или физкультурно-оздоровительную технологию (аэробика, бодибилдинг, фитнес, баскетбол, волейбол, футбол, легкая атлетика, лыжные гонки, шахматы, восточные единоборства, плавание, общая физическая подготовка). Перечень специализаций ежегодно утверждается распоряжением декана ФФК НИ ТГУ.

На **специальное** отделение зачисляются обучающиеся третьей и четвертой функциональных групп. Перевод на специальное отделение на основе медицинского заключения может производиться в любое время учебного года.

3.3. Обучающиеся, освобожденные от практических занятий по физической культуре, изучают дисциплину «Физическая культура» базовой части ООП. Вместо элективных дисциплин по физической культуре такие обучающиеся выполняют и защищают реферат.

3.4. Справки о болезни обучающиеся 1 – 3 курсов обязаны зарегистрировать в медицинском кабинете НИ ТГУ и сдать в деканат факультета (института), в котором они обучаются, для получения допуска к занятиям после истечения срока освобождения по состоянию здоровья. Срок освобождения от занятий по физической культуре определяется медицинским учреждением.

## 4. Организация аттестации обучающихся

4.1. Текущая аттестация обучающихся осуществляется на основе балльно-рейтинговой системы.

4.2. Оцениваемыми компонентами в освоении дисциплины «Физическая культура» базовой части ООП являются:

- посещение учебных занятий (лекционных и методико-практических);
- выполнение заданий по самостоятельной работе;
- теоретическое тестирование. Обучающиеся на основном и специальном отделениях проходят компьютерное тестирование по общетеоретическому курсу в программе Moodle в 1 и 6 семестрах. Обучающиеся, освобожденные от учебно-тренировочных занятий по физической культуре, проходят компьютерное тестирование по общетеоретическому курсу в программе Moodle в 1 и 6 семестрах и в каждом семестре защищают реферат по тематике, связанной с особенностями своего здоровья.

4.3. Оцениваемыми компонентами в освоении элективных дисциплин по физической культуре вариативной части ООП являются:

- Тестирование по физической подготовке, включающее тесты по общей физической подготовке и по спортивно-технической подготовке. Обучающиеся специального отделения тесты по общей физической подготовке не сдают, а тестирование по спортивно-технической подготовке проходят с учетом противопоказаний и заносят результаты в дневник самоконтроля. В целях безопасности здоровья обучающихся допуском к сдаче тестирования по физической подготовке является посещение студентом не менее 50% учебно-тренировочных занятий в НИ ТГУ или справка о посещении занятий в другом учреждении.

- Посещение учебно-тренировочных занятий по выбранной специализации.

- Участие в спортивно-массовых мероприятиях НИ ТГУ. Участие в спортивных соревнованиях на Первенство ТГУ засчитывается как посещение занятий.

4.4. Промежуточная аттестация в каждом семестре осуществляется путем подведения итогов успеваемости обучающихся на основе балльно-рейтинговой системы. Описание балльно-рейтинговой системы содержится в рабочих программах учебных дисциплин по физической культуре.

4.5. Информацию о посещаемости учебных занятий, прохождения тестирования преподаватели подают в Информационный центр кафедры физического воспитания для занесения в базу данных. В ходе промежуточной аттестации на основе данной информации подсчитывается суммарный балл каждого обучающегося. Сотрудник ФФК, ответственный за



работу с обучающимися на конкретном факультете, принимает решение о выставлении зачета.

4.6. Если обучающийся не набрал минимального количества баллов для получения зачета, то ему предоставляется возможность посетить учебно-тренировочные занятия в течение сессии по расписанию дополнительных занятий (в допустимом объеме), и пройти тестирования по теоретическому курсу, по спортивно-технической подготовке и по общей физической подготовке.

4.7. Обучающемуся не может быть выставлен зачет за очередной семестр, если он не сдал зачет за предыдущий семестр.

## **5. Порядок проведения занятий с лицами с ограниченными возможностями здоровья**

5.1. Для освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья устанавливается особый порядок проведения занятий с учетом состояния их здоровья. Особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура» устанавливается на основании соблюдения принципов здоровья, сбережения и адаптивной физической культуры.

Обучающимся с ограниченными возможностями здоровья, так же как и другим категориям обучающихся, обеспечивается возможность освоения дисциплин (модулей) по выбору в объеме не менее 30 процентов вариативной части Блока I «Дисциплины (модули)».

5.2. В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии, занятия для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья могут быть организованы в следующих видах:

- подвижные занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованных спортивных, тренажерных залах или на открытом воздухе;
- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта.

5.3. Комплектование групп спортивной подготовки, а также планирование тренировочных занятий (по объему и интенсивности тренировочных нагрузок разной направленности) по адаптивным видам спорта осуществляется в соответствии с гендерными и возрастными особенностями развития, функциональными группами, а также индивидуальными особенностями ограничения в состоянии здоровья, в том числе дистанционно.

5.4. Учитывая, что физическая культура для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья предусматривает использование комплекса эффективных средств физической реабилитации и социальной

адаптации, устанавливаются следующие критерии оценки результата реализации занятий по физической культуре:

- на этапе начальной подготовки: углубленная физическая реабилитация, социальная адаптация и интеграция; формирование устойчивого интереса к занятиям спортом; расширение круга двигательных умений и навыков; освоение основ техники по избранному виду спорта; развитие физических качеств и функциональных возможностей.
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации): социальная адаптация и интеграция;
- положительная динамика двигательных способностей; участие в спортивных соревнованиях;
- повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки.

5.5. Занятия по физической культуре и спорту с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья проводятся специалистами, имеющими соответствующую подготовку, подтвержденную документально.

## **6. Оснащение университета спортивным оборудованием, адаптированным для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

6.1. Для полноценного занятия инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья физической культурой в Университете должна быть модернизирована физкультурно-спортивная база: должны быть оборудованы специальные площадки (в помещениях и на открытом воздухе); должны быть установлены специализированные тренажеры общеукрепляющей направленности и фитнес-тренажеры.

6.2. Все спортивное оборудование должно отвечать требованиям доступности, надежности, прочности, удобства.

6.3. Помещения спортивных комплексов и прилегающей территории должны отвечать принципам создания безбарьерной среды.

## **7. Заключительные положения**

7.1. Настоящее Положение утверждается приказом ректора в порядке, предусмотренном Уставом НИ ТГУ.

7.2. Изменения и дополнения в Положение вносятся в порядке, предусмотренном Уставом НИ ТГУ.

**Примерное распределение трудоёмкости дисциплин по физической культуре по учебным семестрам и видам занятий**

Блоки	Вид учебной работы	Всего часов / зачетных единиц	Семестры						
			I	II	III	IV	V	VI	
<b>Физическая культура</b>	<b>Аудиторные занятия:</b>	<b>36</b>	<b>18</b>						<b>18</b>
	Лекции	20	10						10
	Практические занятия (ПЗ), в том числе:								
	– методико-практические	16	8						8
	<b>Самостоятельная работа студента</b>	<b>36</b>	<b>18</b>						<b>18</b>
Всего часов / зачетных единиц		<b>72/2</b>	<b>36/1</b>						<b>36/1</b>
<b>Элективный курс</b>	<b>Практические занятия (ПЗ), в том числе:</b>								
	– учебно-тренировочные занятия	<b>328</b>	32	64	68	64	68	68	32
<b>Всего часов</b>		<b>400</b>	<b>68</b>	<b>64</b>	<b>68</b>	<b>64</b>	<b>68</b>	<b>68</b>	<b>68</b>