

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
ТОМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ (НИ ТГУ)

Факультет физической культуры

УТВЕРЖДАЮ:

Декан ФФК



В.Г. Шилько

« 3 » сентября 20 23 г.

**Аннотация рабочих программ дисциплин (модулей) и практик**

по направлению подготовки

**49.04.01 Физическая культура**

Направленность (профиль) подготовки:

**Технологии физического воспитания и спортивного совершенствования**

Форма обучения

**Очная**

Квалификация

**Магистр**

Год приема

**2023**

### **Б1.О.01 Управление проектами в сфере физической культуры, спорта и туризма**

Дисциплина относится к обязательной части образовательной программы.

Первый семестр, зачет с оценкой

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 6 з.е., 216 часов, из которых:  
лекции: 14 ч;

практические занятия: 30 ч;

Язык реализации – русский.

в том числе практическая подготовка: 0 ч.

#### **Тематический план:**

Тема 1. Введение в курс «Управление проектами в сфере физической культуры, спорта и туризма».

Тема 2. Использование проектных технологий в физической культуре, спорте, туризме.

Тема 3. Основы проектирования информационного обеспечения проекта.

Тема 4. Управление разработкой проекта.

Тема 5. Управление реализацией проекта.

Тема 6. Управление завершением проекта.

Тема 7. Организация управления проектом в индустрии спорта и туризма.

### **Б1.О.02 Информационные технологии в науке и образовании**

Дисциплина относится к обязательной части образовательной программы.

Первый семестр, зачет

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 з.е., 108 часов, из которых:  
лекции: 4 ч;

практические занятия: 26 ч;

Язык реализации – русский.

в том числе практическая подготовка: 0 ч.

#### **Тематический план:**

Тема 1. Введение в курс «Информационные технологии в науке и образовании».

Тема 2. Использование Microsoft Word в науке и образовании.

Тема 3. Использование Microsoft Excel в науке и образовании.

Тема 4. Использование Microsoft PowerPoint в науке и образовании.

Тема 5. Основы поиска информации в сети Интернет.

Тема 6. Электронные ресурсы в образовании.

Тема 7. Информационные технологии в области физической культуры, спорте и туризме.

### **Б1.О.03 Педагогика физической культуры и спорта**

Дисциплина относится к обязательной части образовательной программы.

Первый семестр, экзамен

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 6 з.е., 216 часов, из которых:  
лекции: 14 ч;

практические занятия: 38 ч;

Язык реализации – русский.

в том числе практическая подготовка: 0 ч.

#### **Тематический план:**

Тема 1. Введение в проблемы современной педагогики физической культуры и спорта.

Тема 2. Структура и содержание профессионально-педагогической компетентности специалистов в области физической культуры и спорта

- Тема 3. Основы педагогического мастерства спортивного педагога
- Тема 4. Современные концептуальные подходы к теории и практике физической культуры и спорта.
- Тема 5. Проектирование как особый вид профессионально-педагогической деятельности. Метод проектов.
- Тема 6. Современные образовательные технологии в сфере физической культуры и спорта.
- Тема 7. Сущность воспитания и его место в целостной структуре тренировочного процесса.

#### **Б1.О.04 Психология физической культуры и спорта**

Дисциплина относится к обязательной части образовательной программы.

Первый семестр, экзамен

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 6 з.е., 216 часов, из которых:  
лекции: 14 ч;

практические занятия: 38 ч;

Язык реализации – русский.

в том числе практическая подготовка: 0 ч.

##### **Тематический план:**

Тема 1. Психологическая характеристика физической культуры и спорта.

Тема 2. Психологические основы обучения и воспитания.

Тема 3. Развитие психических процессов в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности.

Тема 4. Психологическая характеристика деятельности и личности учителя физического воспитания.

Тема 5.. Психолого-педагогическая деятельность в сфере физической культуры и спорта как система.

Тема 6. Психолого-педагогическая компетентность в сфере физической культуры и спорта.

Тема 7. Психологические особенности учебно-тренировочной деятельности в спорте

Тема 8. Психология спортивного соревнования

Тема 9. Психология личности спортсмена.

Тема 10. Психологические особенности спортивного коллектива.

Тема 11. Мотивационная сфера в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности.

Тема 12. Общая и специальная психологическая подготовка к соревнованию соревновательной деятельности.

Тема 13. Спортивная психодиагностика.

Тема 14. Психология спортивного отбора

Тема 15. Основы психорегуляции в спорте.

#### **Б1.О.05 Профессиональная коммуникация на иностранном языке**

Дисциплина относится к обязательной части образовательной программы.

Второй семестр, зачет

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 з.е., 108 часов, из которых:  
практические занятия: 52 ч;

Язык реализации – русский.

в том числе практическая подготовка: 0 ч.

##### **Тематический план:**

Тема 1. Работа с международными базами научных издательств

В данной теме изучаются международные базы данных научных журналов, методы работы со статьями на английском языке, методы чтения научной литературы на английском языке по теме исследования.

Тема 2. Перефразирование

Изучаются способы перефразирования текста на английском языке, лексическая замена с помощью синонимов, антонимов, лексико-грамматический перифраз – активный-пассивный залог.

Тема 3. Написание аннотации

Способы создания письменных научных текстов на иностранном языке, в жанре аннотация. Создание предложений, структурные, содержательные, стилистические характеристики аннотаций в соответствии с требованиями зарубежных издательств.

Тема 4. Устное выступление на иностранном языке с презентацией

Способы публичного выступления и представления доклада по теме своего исследования с презентацией Power Point.

### **Б1.О.06 Спортивный менеджмент**

Дисциплина относится к обязательной части образовательной программы.

Второй семестр, экзамен

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 6 з.е., 216 часов, из которых:  
лекции: 14 ч;

практические занятия: 40 ч;

Язык реализации – русский.

в том числе практическая подготовка: 0 ч.

**Тематический план:**

Тема 1. Введение в менеджмент.

Тема 2. Методы управления в области физической культуры и спорта.

Тема 3. Спортивные организации как объект менеджмента.

Тема 4. Функции спортивного менеджмента.

Тема 5. Менеджмент спортивного мероприятия.

Тема 6. Менеджмент профессионального спорта.

Тема 7. Инновационные направления спортивного менеджмента.

### **Б1.О.07 Современные проблемы теории и методики физической культуры**

Дисциплина относится к обязательной части образовательной программы.

Второй семестр, зачет

Второй семестр, курсовая работа

Третий семестр, экзамен

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 6 з.е., 216 часов, из которых:  
лекции: 20 ч;

практические занятия: 48 ч;

Язык реализации – русский.

в том числе практическая подготовка: 0 ч.

**Тематический план:**

Тема 1. Проблемы развития наук о физической культуре и спорте. Система научного знания о физической культуре и спорте, ее структура.

Тема 2. Сравнительная характеристика исторически сложившихся и современных систем физических упражнений.

Тема 3. Современные подходы к оптимизации содержания физического воспитания в соответствии с закономерностями онтогенеза и динамики жизнедеятельности индивида.

Тема 4. Инновационные подходы к проектированию систем физической подготовки в различные периоды жизни человека.

Тема 5. Генезис теории обучения двигательным действиям в системе физического воспитания.

Тема 6. Проблема формирования и эффективности организационных основ отечественной системы физического воспитания: исторический и современный аспекты.

Тема 7. Проблема изучения спорта как социокультурного феномена в его историческом развитии и современном состоянии.

Тема 8. Спортивное достижение как объект познания и оценки науки о спорте.

Тема 9. Концепция моделирования соревновательной деятельности и подготовленности спортсмена.

Тема 10. Научно-методические основы прогнозирования в спорте. Физическая культура, спорт, методология и методы исследования.

### **Б1.О.08 Мониторинг физического состояния человека**

Дисциплина относится к обязательной части образовательной программы.

Третий семестр, экзамен

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 6 з.е., 216 часов, из которых:

лекции: 20 ч;

практические занятия: 56 ч;

Язык реализации – русский.

в том числе практическая подготовка: 0 ч.

#### **Тематический план:**

Тема 1. Введение. Мониторинга физического состояния человека как научная дисциплина.

Тема 2. Мониторинг системы кровообращения.

Тема 3. Мониторинг системы дыхания.

Тема 4. Мониторинг центральной нервной системы.

Тема 5. Мониторинг мышечной системы.

Тема 6. Мониторинг двигательной активности.

Тема 7. Мониторинг систем гуморальной регуляции.

Тема 8. Оценка психологического состояния обучающихся в процессе занятий физической культурой и спортом.

### **Б1.О.09 Методическое обеспечение тренировочного процесса**

Дисциплина относится к обязательной части образовательной программы.

Четвертый семестр, экзамен

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 з.е., 108 часов, из которых:

лекции: 14 ч;

практические занятия: 30 ч;

Язык реализации – русский.

в том числе практическая подготовка: 0 ч.

#### **Тематический план:**

Тема 1. Особенности методической деятельности в организации, осуществляющей спортивную подготовку.

Тема 2. Организация спортивной подготовки.

Тема 3. Обеспечение повышения эффективности тренировочного процесса, подготовки спортивного резерва и роста спортивного потенциала обучающихся.

Тема 4. Особенности реализации программ подготовки спортсменов.

Тема 5. Повышение профессиональной компетенции педагогических работников и других специалистов, осуществляющих тренировочный процесс.

Тема 6. Сопровождение экспериментальной, инновационной и проектной деятельности в области физической культуры и спорта.

Тема 7. Организация и проведение физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

### **Б1.В.01 Социология физической культуры и спорта**

Дисциплина относится к части образовательной программы, формируемой участниками образовательных отношений, является обязательной для изучения .

Первый семестр, экзамен

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 з.е., 108 часов, из которых:

лекции: 14 ч;

практические занятия: 30 ч;

Язык реализации – русский.

в том числе практическая подготовка: 0 ч.

#### **Тематический план:**

Тема 1. Социология физической культуры и спорта как учебная и научная дисциплина.

Тема 2. Социальный феномен спорта

Тема 3. Физическая культура и спорт в современном обществе.

Тема 4. Социологические проблемы физкультурно-спортивной деятельности.

Тема 5. Социальная значимость и социальные функции спорта. Взаимосвязь спорта и политики.

Тема 6. Олимпийское движение в современном мире.

Тема 7. Социальное значение и проблемы спортивной карьеры.

Тема 8. Социологическая проблема допинга в современном спорте.

Тема 9. Методология социологических исследований

в сфере физической культуры и спорта.

Тема 10. Конкретное социологическое исследование: методы, инструментарий и процедура исследований.

### **Б1.В.02 Методология науки**

Дисциплина относится к части образовательной программы, формируемой участниками образовательных отношений, является обязательной для изучения.

Второй семестр, экзамен

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 6 з.е., 216 часов, из которых:

лекции: 14 ч;

практические занятия: 30 ч;

Язык реализации – русский.

в том числе практическая подготовка: 0 ч.

#### **Тематический план:**

Тема 1. Методологические основы научного познания. Направление и этапы научного исследования

Тема 2. Теоретические исследования

Тема 3. Экспериментальные исследования

Тема 4. Организация процесса проведения исследования

Тема 5. Оформление результатов научных исследований

### **Б1..В.02 Педагогический контроль физической подготовленности спортсменов**

Дисциплина относится к части образовательной программы, формируемой участниками образовательных отношений, является обязательной для изучения.

Второй семестр, экзамен

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 6 з.е., 216 часов, из которых:

лекции: 14 ч;

практические занятия: 30 ч;

Язык реализации – русский.

в том числе практическая подготовка: 0 ч.

**Тематический план:**

Тема 1. Основные понятия педагогического контроля подготовленности спортсменов.

Тема 2. Педагогический контроль за состоянием спортсмена.

Тема 3. Методы педагогического контроля подготовленности спортсменов.

Тема 4. Педагогический контроль в системе подготовки спортсменов.

Тема 5. Педагогический контроль соревновательной деятельности.

**Б1.В.04. Технологии организации и проведения соревнований**

Дисциплина относится к части образовательной программы, формируемой участниками образовательных отношений, является обязательной для изучения.

Четвертый семестр, зачет

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 з.е., 108 часов, из которых:

лекции: 10 ч;

практические занятия: 24 ч;

Язык реализации – русский.

в том числе практическая подготовка: 20 ч.

**Тематический план:**

Тема 1. Спортивные соревнования как функциональное и структурное ядро спорта.

Тема 2. Основы управления системой спортивного соревнования

Тема 3 Планирование управления системой соревнования.

Тема 4. Содержание и технология спортивного судейства

**Б1.В.ДВ.01.01 Технологии спортивного совершенствования**

Дисциплина относится к части образовательной программы, формируемой участниками образовательных отношений, предлагается обучающимся на выбор.

Третий семестр, экзамен

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 6 з.е., 216 часов, из которых:

лекции: 14 ч;

практические занятия: 30 ч;

Язык реализации – русский.

в том числе практическая подготовка: 0 ч.

**Тематический план:**

Тема 1. Основные направления развития спортивного движения.

Тема 2. Тенденции развития теорий, методов и технологий подготовки спортсменов.

Тема 3. Содержание тренировочных программ и планов подготовки спортсменов, спортивный отбор – важный резерв повышения эффективности тренировочного процесса.

Тема 4. Тренировочные программы и планы подготовки спортсменов различной квалификации.

Тема 5. Разработка плана тренировочных нагрузок по объему и интенсивности.

Тема 6. Документация перспективного планирования.

Тема 7. Технология управления спортивной подготовкой: теоретической, технической, физической и психологической подготовкой.

### **Б1.В.ДВ.01.02 Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности**

Дисциплина относится к части образовательной программы, формируемой участниками образовательных отношений, предлагается обучающимся на выбор.

Четвертый семестр, зачет

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 6 з.е., 216 часов, из которых:

лекции: 10 ч;

практические занятия: 30 ч;

Язык реализации – русский.

в том числе практическая подготовка: 0 ч.

#### **Тематический план:**

Тема 1. Оздоровительная направленность как важнейший принцип физического воспитания.

Тема 2. Содержательные основы оздоровительной физической культуры.

Тема 3. Характеристика физкультурно-оздоровительных методик и систем.

Тема 4. Интеграция нетрадиционных средств и систем физических упражнений в сфере оздоровительно-рекреационной физической культуры различных групп населения.

Тема 5. Специфика профессиональной деятельности специалистов по физической культуре и спорту в сфере оздоровительного фитнеса.

Тема 6. Научные основы двигательной активности и оздоровительной тренировки.

Тема 7. Основы построения оздоровительной тренировки.

Тема 8. Оценка состояния здоровья и физической подготовленности занимающихся оздоровительной физической культурой.

### **Б2.О.01.01(У) Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)**

Вид: учебная.

Тип: НИР

Практика обязательная для изучения.

Семестр 1, зачет с оценкой.

Практика проводится на базе ТГУ. Способы проведения: стационарная.

Форма проведения: путем чередования с реализацией иных компонентов ОПОП в соответствии с календарным графиком и учебным планом.

Общая трудоемкость практики составляет 6 зачётных единицы, 216 часов.

Продолжительность практики составляет 18 недель.

### **Б2.О.02.01(П) Научно-педагогическая практика**

Вид: производственная

Тип: Научно-педагогическая практика

Практика обязательная для изучения.

Семестр 2, зачет с оценкой.

Практика проводится на базе ТГУ. Способы проведения: стационарная.

Форма проведения: путем чередования с реализацией иных компонентов ОПОП в соответствии с календарным графиком и учебным планом.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 12 зачетных единиц, 432 часа

Продолжительность практики составляет 16 недель.

### **Б2.О.02.02 (П) Профессионально-ориентированная практика**

Вид: учебная.

Тип: профессионально-ориентированная практика.

Практика обязательная для изучения.

Семестр 3, зачет с оценкой.

Практика проводится на базе профильных организаций (детские юношеские спортивные школы, спортивные школы олимпийского резерва, школы высшего спортивного мастерства, спортивные секции общеобразовательных учреждений, фитнес-клубы) и на базе ТГУ (сборные команды по видам спорта).

Способы проведения: стационарная.

Форма проведения: непрерывно в соответствии с календарным графиком и учебным планом.

Общая трудоемкость практики составляет 9 зачётных единиц, 324 часа.

Продолжительность практики составляет 6 недель.

### **Б2.О.02.03(Н) Научно-исследовательская работа**

Вид: производственная

Тип: научно-исследовательская работа

Практика обязательная для изучения.

Семестр 3, зачет с оценкой.

Семестр 4, зачет с оценкой

Практика проводится на базе ТГУ. Способы проведения: стационарная.

Форма проведения: путем чередования с реализацией иных компонентов ОПОП в соответствии с календарным графиком и учебным планом.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 12 зачетных единиц, 432 часа

Продолжительность практики составляет 2 семестра, в соответствии с календарным графиком.

### **Б2.О.02.04(Пд) Преддипломная практика**

Вид: производственная.

Тип: преддипломная практика.

Практика обязательная для изучения.

Семестр 4, зачет с оценкой.

Практика проводится на базе ТГУ. Способы проведения: стационарная.

Форма проведения: непрерывно в соответствии с календарным графиком и учебным планом.

Общая трудоемкость практики составляет 6 зачётных единицы, 216 часов.

Продолжительность практики составляет 3,5 недели.

### **ФТД.01 Теория и методика физической культуры**

Факультативная дисциплина.

Первый семестр, хзачет

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 з.е., 72 часов, из которых:  
лекции: 18 ч;

практические занятия: 18 ч;

Язык реализации – русский.

в том числе практическая подготовка: 0 ч.

#### **Тематический план:**

Тема 1. Предмет теории и методики физической культуры и её основные понятия.

Тема 2. Система физической культуры в России, ее цель, задачи и общие принципы

Тема 3. Функции и формы физической культуры в обществе.

Тема 4. Средства физического воспитания.

Тема 5. Методы физического воспитания.

Тема 6. Основные стороны и методические принципы физического воспитания

Тема 7. Основы теории и методики обучения двигательным действиям.

Тема 8. Основы теории и методики воспитания физических качеств.

Тема 9. Формы построения занятий в физическом воспитании.

### **ФТД.02 Презентация результатов научно-исследовательской деятельности**

Факультативная дисциплина.

Второй семестр, зачет

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 1 з.е., 36 часов, из которых:

лекции: 8 ч;

Язык реализации – русский.

в том числе практическая подготовка: 0 ч.

#### **Тематический план:**

Тема 1. Общая информация

Тема 2. Статьи и тезисы

Тема 3. Устный доклад

Тема 4. Презентация