

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
Национальный исследовательский Томский государственный университет

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по
образовательной
деятельности

Луков Е.В.

06 2023 г.



План одобрен Ученым советом факультета
физической культуры

Протокол № 11 от 08.06.2023

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

49.04.01

Направление подготовки 49.04.01 Физическая культура
Направленность (профиль): «Физкультурно-оздоровительная деятельность и туризм»

Кафедра: каф. спортивно-оздоровительного туризма, спортивной физиологии и медицины
Факультет: физической культуры

Квалификация: магистр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2023

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 2 г.

Образовательный стандарт (СУОС) от 646/02 от 05.07.2021г.

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	научно-исследовательский
-	организационно-управленческий

СОГЛАСОВАНО

Начальник учебного управления _____ / Игнатьева М.А./

Начальник отдела сопровождения образовательных программ _____ / Цой Г.А./

Декан факультета физической культуры _____ Шилько В.Г./

Руководитель ОПОП _____ / Капилевич Л.В./

Индекс	Содержание	Тип
УК-1	Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, вырабатывать стратегию действий	УК
ИУК 1.1	Выявляет проблемную ситуацию, на основе системного подхода осуществляет её многофакторный анализ и диагностику	-
Б1.О.01	Управление проектами в сфере физической культуры, спорта и туризма	
Б1.О.05	Социология физической культуры и спорта	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ИУК 1.2	Осуществляет поиск, отбор и систематизацию информации для определения альтернативных вариантов стратегических решений в проблемной ситуации.	-
Б1.О.01	Управление проектами в сфере физической культуры, спорта и туризма	
Б1.О.05	Социология физической культуры и спорта	
Б1.О.06	Биохакинг и менеджмент качества жизни	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ИУК 1.3	Предлагает и обосновывает стратегию действий с учетом ограничений, рисков и возможных последствий.	-
Б1.О.01	Управление проектами в сфере физической культуры, спорта и туризма	
Б1.О.05	Социология физической культуры и спорта	
Б1.О.06	Биохакинг и менеджмент качества жизни	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-2	Способен управлять проектом на всех этапах его жизненного цикла	УК
ИУК 2.1	Формулирует цель проекта, обосновывает его значимость и реализуемость.	-
Б1.О.01	Управление проектами в сфере физической культуры, спорта и туризма	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ИУК 2.2	Разрабатывает программу действий по решению задач проекта с учетом имеющихся ресурсов и ограничений.	-
Б1.О.01	Управление проектами в сфере физической культуры, спорта и туризма	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ИУК 2.3	Обеспечивает выполнение проекта в соответствии с установленными целями, сроками и затратами.	-
Б1.О.01	Управление проектами в сфере физической культуры, спорта и туризма	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-3	Способен организовывать и руководить работой команды, вырабатывая командную стратегию для достижения поставленной цели	УК
ИУК 3.1	Формирует стратегию командной работы на основе совместного обсуждения целей и направлений деятельности для их реализации.	-
Б1.О.01	Управление проектами в сфере физической культуры, спорта и туризма	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ИУК 3.2	Организует работу команды с учетом объективных условий (технология, внешние факторы, ограничения), индивидуальных возможностей членов команды.	-
Б1.О.01	Управление проектами в сфере физической культуры, спорта и туризма	

Индекс	Содержание	Тип
БЗ.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ИУК 3.3	Обеспечивает выполнение поставленных задач на основе мониторинга командной работы и своевременного реагирования на существенные отклонения.	-
Б1.О.01	Управление проектами в сфере физической культуры, спорта и туризма	
БЗ.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-4	Способен применять современные коммуникативные технологии, в том числе на иностранном языке, для академического и профессионального взаимодействия	УК
ИУК 4.1	Обосновывает выбор актуальных коммуникативных технологий (информационные технологии, модерирование, медиация и др.) для обеспечения академического и профессионального взаимодействия.	-
Б1.О.07	Профессиональная коммуникация на иностранном языке	
БЗ.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ИУК 4.2	Применяет современные средства коммуникации для повышения эффективности академического и профессионального взаимодействия, в том числе на иностранном языке.	-
Б1.О.07	Профессиональная коммуникация на иностранном языке	
БЗ.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ИУК 4.3	Оценивает эффективность применения современных коммуникативных технологий в академическом и профессиональном взаимодействиях.	-
Б1.О.07	Профессиональная коммуникация на иностранном языке	
БЗ.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-5	Способен анализировать и учитывать разнообразие культур в процессе межкультурного взаимодействия	УК
ИУК 5.1	Выявляет, сопоставляет, типологизирует своеобразие культур для разработки стратегии взаимодействия с их носителями.	-
Б1.О.03	Педагогика физической культуры и спорта	
БЗ.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ИУК 5.2	Организует и модерирует межкультурное взаимодействие.	-
Б1.О.03	Педагогика физической культуры и спорта	
БЗ.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-6	Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки	УК
ИУК 6.1	Разрабатывает стратегию личностного и профессионального развития на основе соотнесения собственных целей и возможностей с развитием избранной сферы профессиональной деятельности.	-
Б1.О.04	Психология физической культуры и спорта	
Б1.О.06	Биохакинг и менеджмент качества жизни	
БЗ.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ИУК 6.2	Реализует и корректирует стратегию личностного и профессионального развития с учетом конъюнктуры и перспектив развития рынка труда	-
Б1.О.04	Психология физической культуры и спорта	
Б1.О.06	Биохакинг и менеджмент качества жизни	

Индекс	Содержание	Тип
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ИУК 6.3	Оценивает результаты реализации стратегии личностного и профессионального развития на основе анализа (рефлексии) своей деятельности и внешних суждений.	-
Б1.О.04	Психология физической культуры и спорта	
Б1.О.06	Биохакинг и менеджмент качества жизни	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-1	Способен планировать деятельность организации в области физической культуры и массового спорта	ОПК
ИОПК 1.1	Демонстрирует знание алгоритмов проектной деятельности, основные теории управления, стратегии и тактики проектирования.	-
Б1.В.02	Менеджмент в физкультурно-оздоровительной деятельности и туризме	
Б2.О.02	Производственная практика	
Б2.О.02.02(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ИОПК 1.2	Владеет методологией и технологией планирования, организации и осуществления физкультурно-оздоровительной деятельности с различным контингентом населения.	-
Б1.В.02	Менеджмент в физкультурно-оздоровительной деятельности и туризме	
Б2.О.02	Производственная практика	
Б2.О.02.02(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-2	Способен реализовывать программы и комплексные мероприятия образовательной, спортивной и физкультурно-оздоровительной направленности с использованием средств, методов и приемов видов спорта	ОПК
ИОПК 2.1	Разрабатывает программы спортивной подготовки и физкультурно-оздоровительной деятельности для различных групп населения, с учетом возрастных, индивидуально-типологических особенностей и физического состояния занимающихся.	-
Б1.В.ДВ.01.02	Туристско-рекреационные ресурсы Сибири* Tourist and recreational resources of Siberia	
Б1.В.ДВ.02.01	Технологии туристской деятельности	
Б1.В.ДВ.02.02	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б2.О.02	Производственная практика	
Б2.О.02.01(П)	Научно-педагогическая практика	
Б2.О.02.02(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ИОПК 2.2	Реализует образовательные, спортивные и физкультурно-оздоровительные программы, с использованием средств и методов конкретных видов спорта.	-
Б1.В.ДВ.01.02	Туристско-рекреационные ресурсы Сибири* Tourist and recreational resources of Siberia	
Б1.В.ДВ.02.01	Технологии туристской деятельности	
Б1.В.ДВ.02.02	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б2.О.02	Производственная практика	
Б2.О.02.01(П)	Научно-педагогическая практика	

Индекс	Содержание	Тип
Б2.О.02.02(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-3	Способен формировать воспитательную среду при осуществлении физкультурно-спортивной деятельности	ОПК
ИОПК 3.1	Понимает закономерности формирования воспитательной среды при осуществлении спортивной и физкультурно-оздоровительной деятельности.	-
Б1.О.03	Педагогика физической культуры и спорта	
Б1.О.06	Биохакинг и менеджмент качества жизни	
Б2.О.02	Производственная практика	
Б2.О.02.02(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ИОПК 3.2	Планирует и организует спортивную и физкультурно-оздоровительную деятельность с учетом формирования воспитательной среды.	-
Б1.О.03	Педагогика физической культуры и спорта	
Б1.О.06	Биохакинг и менеджмент качества жизни	
Б2.О.02	Производственная практика	
Б2.О.02.02(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-4	Способен формировать общественное мнение о физической культуре как части общей культуры и факторе обеспечения здоровья, осуществлять пропаганду нравственных ценностей физической культуры и спорта, идей олимпизма, просветительно-образовательную и агитационную работу	ОПК
ИОПК 4.1	Формирует общественное мнение о физической культуре как части общей культуры и факторе обеспечения здоровья.	-
Б1.О.05	Социология физической культуры и спорта	
Б2.О.02	Производственная практика	
Б2.О.02.02(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ИОПК 4.2	Осуществляет пропаганду нравственных ценностей физической культуры и спорта, идей олимпизма, просветительно-образовательную и агитационную работу.	-
Б1.О.05	Социология физической культуры и спорта	
Б2.О.02	Производственная практика	
Б2.О.02.02(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-5	Способен обосновывать повышение эффективности деятельности в области физической культуры и массового спорта на основе проведения мониторинга и анализа собранной информации	ОПК
ИОПК 5.1	Проводит мониторинг и контроль эффективности деятельности в области физической культуры и массового спорта	-
Б1.О.09	Мониторинг физического состояния человека	
Б2.О.02	Производственная практика	

Индекс	Содержание	Тип
Б2.О.02.02(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ИОПК 5.2	Анализирует информацию и обосновывает повышение эффективности образовательной, тренировочной, оздоровительной, научно-исследовательской деятельности в области физической культуры и массового спорта.	-
Б1.О.09	Мониторинг физического состояния человека	
Б2.О.02	Производственная практика	
Б2.О.02.02(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-6	Способен управлять взаимодействием заинтересованных сторон и обменом информацией в процессе деятельности в области физической культуры и массового спорта	ОПК
ИОПК 6.1	Устанавливает конструктивные взаимоотношения и организует взаимодействие между участниками образовательного процесса, создает благоприятный микроклимат в коллективе.	-
Б1.О.02	Информационные технологии в науке и образовании	
Б1.О.04	Психология физической культуры и спорта	
Б1.В.01	Маркетинг в физкультурно-оздоровительной деятельности и туризме	
Б2.О.02	Производственная практика	
Б2.О.02.02(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ИОПК 6.2	Управляет взаимодействием заинтересованных сторон и обменом информацией в процессе деятельности в области физической культуры и массового спорта.	-
Б1.О.02	Информационные технологии в науке и образовании	
Б1.О.04	Психология физической культуры и спорта	
Б1.В.01	Маркетинг в физкультурно-оздоровительной деятельности и туризме	
Б2.О.02	Производственная практика	
Б2.О.02.02(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-7	Способен обобщать и внедрять в практическую работу российский и зарубежный опыт по развитию физической культуры и массового спорта	ОПК
ИОПК 7.1	Анализирует российский и зарубежный опыт по развитию физической культуры и массового спорта.	-
Б1.О.08	Современные проблемы теории и методики физической культуры	
Б2.О.02	Производственная практика	
Б2.О.02.01(П)	Научно-педагогическая практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ИОПК 7.2	Внедряет в практическую работу российский и зарубежный опыт по развитию физической культуры и массового спорта.	-
Б1.О.08	Современные проблемы теории и методики физической культуры	
Б2.О.02	Производственная практика	
Б2.О.02.01(П)	Научно-педагогическая практика	

Индекс	Содержание	Тип
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-8	Способен проводить научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области физической культуры и спорта с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний	ОПК
ИОПК 8.1	Анализирует современные проблемы в области физической культуры и спорта.	-
Б1.О.08	Современные проблемы теории и методики физической культуры	
Б1.В.01	Маркетинг в физкультурно-оздоровительной деятельности и туризме	
Б2.О.01	Учебная практика	
Б2.О.01.01(У)	Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	
Б2.О.02	Производственная практика	
Б2.О.02.01(П)	Научно-педагогическая практика	
Б2.О.02.03(Н)	Научно-исследовательская работа	
Б2.О.02.04(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ИОПК 8.2	Проводит научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области физической культуры и спорта с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний.	-
Б1.В.01	Маркетинг в физкультурно-оздоровительной деятельности и туризме	
Б2.О.01	Учебная практика	
Б2.О.01.01(У)	Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	
Б2.О.02	Производственная практика	
Б2.О.02.01(П)	Научно-педагогическая практика	
Б2.О.02.03(Н)	Научно-исследовательская работа	
Б2.О.02.04(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-9	Способен осуществлять методическое сопровождение по направлениям деятельности в области физической культуры и массового спорта	ОПК
ИОПК 9.1	Анализирует методические материалы по направлениям деятельности в области физической культуры и массового спорта.	-
Б1.В.02	Менеджмент в физкультурно-оздоровительной деятельности и туризме	
Б2.О.02	Производственная практика	
Б2.О.02.01(П)	Научно-педагогическая практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ИОПК 9.2	Осуществляет методическое сопровождение по направлениям деятельности в области физической культуры и массового спорта	-
Б1.В.02	Менеджмент в физкультурно-оздоровительной деятельности и туризме	
Б2.О.02	Производственная практика	
Б2.О.02.01(П)	Научно-педагогическая практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
Тип задач проф. деятельности:	организационно-управленческий	

Индекс	Содержание	Тип
ПК-2	Способен осуществлять планирование, аналитическую и методическую деятельность, а также руководство в области физкультурно-оздоровительной работы и туризма, обеспечивать ее безопасность и контролировать эффективность.	ПК
ИПК 2.1	Анализирует и определяет наиболее эффективные формы осуществления, физкультурно-оздоровительной, спортивно-массовой и туристской деятельности.	-
Б1.В.01	Маркетинг в физкультурно-оздоровительной деятельности и туризме	
Б1.В.02	Менеджмент в физкультурно-оздоровительной деятельности и туризме	
Б1.В.ДВ.01.01	Курортология	
Б1.В.ДВ.02.01	Технологии туристской деятельности	
Б1.В.ДВ.02.02	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б2.О.02	Производственная практика	
Б2.О.02.01(П)	Научно-педагогическая практика	
Б2.О.02.02(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ИПК 2.2	Определяет объем материальных и иных ресурсов для организации методической и информационной поддержки деятельности и физкультурно-оздоровительной и туристской организации.	-
Б1.В.01	Маркетинг в физкультурно-оздоровительной деятельности и туризме	
Б1.В.02	Менеджмент в физкультурно-оздоровительной деятельности и туризме	
Б1.В.ДВ.01.01	Курортология	
Б1.В.ДВ.02.01	Технологии туристской деятельности	
Б1.В.ДВ.02.02	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б2.О.02	Производственная практика	
Б2.О.02.01(П)	Научно-педагогическая практика	
Б2.О.02.02(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ИПК 2.3	Осуществляет контроль полноты, качества и актуальности методического и информационного обеспечения в контексте эффективности деятельности физкультурно-оздоровительной и туристской организации.	-
Б1.В.01	Маркетинг в физкультурно-оздоровительной деятельности и туризме	
Б1.В.02	Менеджмент в физкультурно-оздоровительной деятельности и туризме	
Б1.В.ДВ.01.01	Курортология	
Б1.В.ДВ.02.01	Технологии туристской деятельности	
Б1.В.ДВ.02.02	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б2.О.01	Учебная практика	
Б2.О.01.01(У)	Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	
Б2.О.02	Производственная практика	
Б2.О.02.01(П)	Научно-педагогическая практика	
Б2.О.02.02(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б2.О.02.04(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	

Индекс	Содержание	Тип
Тип задач проф. деятельности:	научно-исследовательский	
ПК-1	Способен организовывать и осуществлять научные (научно-технические, инновационные) исследования и проекты, оформлять и представлять результаты исследовательской деятельности под руководством более квалифицированного работника.	ПК
ИПК 1.1	Выбирает или самостоятельно формулирует тему исследования, проблему и гипотезу исследования, выбирает методы, составляет программу исследования.	-
Б1.В.02	Менеджмент в физкультурно-оздоровительной деятельности и туризме	
Б1.В.03	Современные проблемы здоровья, физкультурно-оздоровительной деятельности и туризма	
Б2.О.01	Учебная практика	
Б2.О.01.01(У)	Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	
Б2.О.02	Производственная практика	
Б2.О.02.03(Н)	Научно-исследовательская работа	
Б2.О.02.04(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ИПК 1.2	Осуществляет сбор, анализ и систематизацию информации по проблеме исследования, проводит исследование.	-
Б1.В.02	Менеджмент в физкультурно-оздоровительной деятельности и туризме	
Б1.В.03	Современные проблемы здоровья, физкультурно-оздоровительной деятельности и туризма	
Б2.О.01	Учебная практика	
Б2.О.01.01(У)	Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	
Б2.О.02	Производственная практика	
Б2.О.02.03(Н)	Научно-исследовательская работа	
Б2.О.02.04(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.02	Современные наукометрические системы	
ИПК 1.3	Анализирует, интерпретирует, оценивает, представляет результаты собственных исследований в профессиональном сообществе и защищает результаты выполненного исследования с обоснованными выводами и рекомендациями.	-
Б1.В.02	Менеджмент в физкультурно-оздоровительной деятельности и туризме	
Б1.В.03	Современные проблемы здоровья, физкультурно-оздоровительной деятельности и туризма	
Б2.О.01	Учебная практика	
Б2.О.01.01(У)	Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	
Б2.О.02	Производственная практика	
Б2.О.02.03(Н)	Научно-исследовательская работа	
Б2.О.02.04(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.01	Презентация результатов научно-исследовательской деятельности	

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1.	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2
Б1.О	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8
Б1.О.01	Управление проектами в сфере физической культуры, спорта и туризма	ИУК 1.1; ИУК 1.2; ИУК 1.3; ИУК 2.1; ИУК 2.2; ИУК 2.3; ИУК 3.1; ИУК 3.2; ИУК 3.3
Б1.О.02	Информационные технологии в науке и образовании	ИОПК 6.1; ИОПК 6.2
Б1.О.03	Педагогика физической культуры и спорта	ИУК 5.1; ИУК 5.2; ИОПК 3.1; ИОПК 3.2
Б1.О.04	Психология физической культуры и спорта	ИУК 6.1; ИУК 6.2; ИУК 6.3; ИОПК 6.1; ИОПК 6.2
Б1.О.05	Социология физической культуры и спорта	ИУК 1.1; ИУК 1.2; ИУК 1.3; ИОПК 4.1; ИОПК 4.2
Б1.О.06	Биохакинг и менеджмент качества жизни	ИУК 1.2; ИУК 1.3; ИУК 6.1; ИУК 6.2; ИУК 6.3; ИОПК 3.1; ИОПК 3.2
Б1.О.07	Профессиональная коммуникация на иностранном языке	ИУК 4.1; ИУК 4.2; ИУК 4.3
Б1.О.08	Современные проблемы теории и методики физической культуры	ИОПК 7.1; ИОПК 7.2; ИОПК 8.1
Б1.О.09	Мониторинг физического состояния человека	ИОПК 5.1; ИОПК 5.2
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-6; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2
Б1.В.01	Маркетинг в физкультурно-оздоровительной деятельности и туризме	ИОПК 6.1; ИОПК 6.2; ИОПК 8.1; ИОПК 8.2; ИПК 2.1; ИПК 2.2; ИПК 2.3
Б1.В.02	Менеджмент в физкультурно-оздоровительной деятельности и туризме	ИОПК 1.1; ИОПК 1.2; ИОПК 9.1; ИОПК 9.2; ИПК 1.1; ИПК 1.2; ИПК 1.3; ИПК 2.1; ИПК 2.2; ИПК 2.3
Б1.В.03	Современные проблемы здоровья, физкультурно-оздоровительной деятельности и туризма	ИПК 1.1; ИПК 1.2; ИПК 1.3
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	ИПК 2.1; ИПК 2.2; ИПК 2.3
Б1.В.ДВ.01.01	Курортология	ИПК 2.1; ИПК 2.2; ИПК 2.3
Б1.В.ДВ.01.02	Туристско-рекреационные ресурсы Сибири* Tourist and recreational resources of Siberia	ИОПК 2.1; ИОПК 2.2
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	ИОПК 2.1; ИОПК 2.2; ИПК 2.1; ИПК 2.2; ИПК 2.3
Б1.В.ДВ.02.01	Технологии туристской деятельности	ИОПК 2.1; ИОПК 2.2; ИПК 2.1; ИПК 2.2; ИПК 2.3
Б1.В.ДВ.02.02	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	ИОПК 2.1; ИОПК 2.2; ИПК 2.1; ИПК 2.2; ИПК 2.3
Б2	Практика	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2
Б2.О	Обязательная часть	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2
Б2.О.01	Учебная практика	ИОПК 8.1; ИОПК 8.2; ИПК 1.1; ИПК 1.2; ИПК 1.3; ИПК 2.3
Б2.О.01.01(У)	Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	ИОПК 8.1; ИОПК 8.2; ИПК 1.1; ИПК 1.2; ИПК 1.3; ИПК 2.3

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б2.О.02	Производственная практика	ИОПК 1.1; ИОПК 1.2; ИОПК 2.1; ИОПК 2.2; ИОПК 3.1; ИОПК 3.2; ИОПК 4.1; ИОПК 4.2; ИОПК 5.1; ИОПК 5.2; ИОПК 6.1; ИОПК 6.2; ИОПК 7.1; ИОПК 7.2; ИОПК 8.1; ИОПК 8.2; ИОПК 9.1; ИОПК 9.2; ИПК 1.1; ИПК 1.2; ИПК 1.3; ИПК 2.1; ИПК 2.2; ИПК 2.3
Б2.О.02.01(П)	Научно-педагогическая практика	ИОПК 2.1; ИОПК 2.2; ИОПК 7.1; ИОПК 7.2; ИОПК 8.1; ИОПК 8.2; ИОПК 9.1; ИОПК 9.2; ИПК 2.1; ИПК 2.2; ИПК 2.3
Б2.О.02.02(П)	Профессионально-ориентированная практика	ИОПК 1.1; ИОПК 1.2; ИОПК 2.1; ИОПК 2.2; ИОПК 3.1; ИОПК 3.2; ИОПК 4.1; ИОПК 4.2; ИОПК 5.1; ИОПК 5.2; ИОПК 6.1; ИОПК 6.2; ИПК 2.1; ИПК 2.2; ИПК 2.3
Б2.О.02.03(Н)	Научно-исследовательская работа	ИОПК 8.1; ИОПК 8.2; ИПК 1.1; ИПК 1.2; ИПК 1.3
Б2.О.02.04(Пд)	Преддипломная практика	ИОПК 8.1; ИОПК 8.2; ИПК 1.1; ИПК 1.2; ИПК 1.3; ИПК 2.3
Б3	Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2
ФТД	Факультативные дисциплины	ПК-1
ФТД.01	Презентация результатов научно-исследовательской деятельности	ИПК 1.3
ФТД.02	Современные наукометрические системы	ИПК 1.2

№	Индекс	Наименование	Семестр 3											Семестр 4											Итого за курс											Каф.	Семестр					
			Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя																
				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	КРто	КРи	СР	КРат т	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	КРто	КРи	СР	КРат т	Контр оль			Всего	Кон такт.	Лек	Пр	КРто	КРи	СР	КРат т	Контр оль							
ИТОГО (с факультативами)				1080										30	19 4/6		1116										31	20		2196										61	39 4/6	
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1080										30			1080										30			2160										60		
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			57.2													58.1													57.7												
	ОП, факультативы (в период экз)			46.3													43.2													44.8												
	Аудиторная нагрузка			13.6													9.5													11.6												
	Контактная работа			14.5													10.2													12.4												
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				756	176.8	46	108	7.6	2.3	484.2	13	95.1	21	ТО: 11 1/3 Э: 2 1/3		684	135	48	74	6.4	2.3	517.4	4.3	32	19	ТО: 11 1/6 Э: 5/6		1440	311.7	94	182	14	4.5	1001.6	17	127	40	ТО: 22 1/2 Э: 3 1/6				
1	Б1.0.08	Современные проблемы теории и методики физической культуры	Эк	108	40	10	24	1.7		36.3	4.3	31.7	3														Эк	108	40	10	24	1.7		36.3	4.3	31.7	3		155	23		
2	Б1.0.09	Мониторинг физического состояния человека	Эк	216	84.1	20	56	3.8		100.2	4.3	31.7	6														Эк	216	84.1	20	56	3.8		100.2	4.3	31.7	6		156	3		
3	Б1.В.02	Менеджмент в физкультурно-оздоровительной деятельности и туризме	Эк	216	48.4	14	28	2.1		135.9	4.3	31.7	6														Эк	216	48.4	14	28	2.1		135.9	4.3	31.7	6		156	3		
4	Б1.В.03	Современные проблемы здоровья, физкультурно-оздоровительной деятельности и туризма	ЗаО	108	31.5	14	16	1.5		76.5			3														ЗаО	108	31.5	14	16	1.5		76.5			3		156	4		
5	Б1.В.ДВ.01.01	Курортология	За	108	31.5	10	20	1.5		76.5			3														За	108	31.5	10	20	1.5		76.5			3		156	4		
6	Б1.В.ДВ.01.02	Туристско-рекреационные ресурсы Сибири * Tourist and recreational resources of Siberia	За	108	31.5	10	20	1.5		76.5			3														За	108	31.5	10	20	1.5		76.5			3		156	4		
7	Б1.В.ДВ.02.01	Технологии туристской деятельности	Эк	216	50.5	14	30	2.2		133.8	4.3	31.7	6														Эк	216	50.5	14	30	2.2		133.8	4.3	31.7	6		156	4		
8	Б1.В.ДВ.02.02	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	Эк	216	50.5	14	30	2.2		133.8	4.3	31.7	6														Эк	216	50.5	14	30	2.2		133.8	4.3	31.7	6		156	4		
9	Б2.0.02	Производственная практика	ЗаО(2)	540	8.5	4			4.5	531.5			15		ЗаО(2)	432	8.5	4		4.5	423.5			12			ЗаО(4)	972	17	8			9	955			27		234			
10	Б2.0.02.03(Н)	Научно-исследовательская работа	ЗаО	216	4.25	2			2.25	211.75			6		ЗаО	216	4.25	2		2.25	211.8			6			ЗаО(2)	432	8.5	4			4.5	423.5			12		156	34		
11	ФТД.02	Современные наукометрические системы	За	36	17.15	8	8	1.15		18.85			1		За	36	17.15	8	8	1.15		18.85			1		За	36	17.15	8	8	1.15		18.85			1		156	4		
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(3) ЗаО											Эк За(2) ЗаО(2)											Эк(4) За(2) ЗаО(3)																	
ПРАКТИКИ			(План)	324	4.25	2			2.25	319.75			9	6		216	4.25	2		2.25	211.75			6	4			ЗаО	324	4.25	2			2.25	319.75			9	6	156	3	
Б2.0.02.02(П)	Профессионально-ориентированная практика		ЗаО	324	4.25	2			2.25	319.75			9	6		ЗаО	216	4.25	2		2.25	211.75			6	4		ЗаО	216	4.25	2			2.25	211.75			6	4	156	4	
Б2.0.02.04(Пд)	Преддипломная практика														ЗаО	216	4.25	2		2.25	211.75			6	4		ЗаО	216	4.25	2			2.25	211.75			6	4	156	4		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОВОВАЯ АТТ			(План)												216	4			4	212			6	4			216	4				4	212			6	4					
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		Эк	216	4					4	212			6	4	Эк	216	4			4	212			6	4	Эк	216	4				4	212			6	4	156	4		
КАНИКУЛЫ													1												9												10					

		Итого						Курс 1			Курс 2			
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	
					Мин.	Макс.	Факт							
	Итого (с факультативами)				98	131	122	61	32	29	61	30	31	
	Итого по ОП (без факультативов)				96	121	120	60	32	28	60	30	30	
Б1.	Дисциплины (модули)	65%	35%	37.5%	60	70	69	42	26	16	27	15	12	
Б1.О	Обязательная часть				40	48	45	36	26	10	9	9		
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				20	25	24	6		6	18	6	12	
Б2	Практика	100%	0%	0%	36	45	45	18	6	12	27	15	12	
Б2.О	Обязательная часть				36	45	45	18	6	12	27	15	12	
Б3	Государственная итоговая аттестация					6	6				6		6	
ФТД	Факультативные дисциплины				2	10	2	1		1	1		1	
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					56.5	-	56.4	55.1	-	57.2	58.1	
		ОП, факультативы (в период экз. с					48.8	-	50.4	54	-	46.3	43.2	
		в период гос. экзаменов						-			-			
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП					12.4	-	14.5	10.1	-	14.5	10.2	
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1.					743.4	-	278.15	179.25	-	172.5	113.5	
		Блок Б2					27.75	-	4.25	6.5	-	8.5	8.5	
		Блок Б3					4	-			-		4	
		Блок ФТД					34.2	-		17.05	-		17.15	
		Итого по всем блокам					809.35	-	282.4	202.8	-	181	143.15	
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕНЫ (Эк)						5	3	2		4	3	1
		ЗАЧЕТЫ (За)						4	2	2		1		1
		ЗАЧЕТЫ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						4	2	2		5	2	3
		КУРСОВЫЕ РАБОТЫ (КР)						1		1				
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					27.72%							
		в интерактивной форме					20.4%							
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)					75%								
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)					29.93%								